



LA DECOUVERTE DE ROCHEFORT EN CHARENTE MARITIME CYCLOTOURISME 100% FEMININ

La commission féminine du CODEP 85 a organisé du 19 au 21 septembre 2025 un séjour à Rochefort composé de 23 filles de 9 clubs de Vendée et de deux accompagnateurs, Guy et Michel.



Rendez-vous est donné à 18 heures, vendredi 19 septembre à l'Auberge de Jeunesse de Rochefort où nous logerons. Après l'attribution des chambres nous nous retrouvons pour le dîner, occasion pour se présenter et faire plus ample connaissance.

Samedi 20 septembre, 08h30 Deux groupes sont formés pour un circuit d'environ 86 kms autour de Rochefort. Nous enfourchons notre vélo malgré le temps très nuageux, la pluie vient juste de cesser. Nous rejoignons le pont suspendu de Tonnay Charente pour traverser la Charente. Puis un nouvel arrêt s'impose à l'Abbaye de Trizay. Nous passons devant le Château de Mélusine à Saint Jean d'Angles pour rejoindre la citadelle de Brouage où nos accompagnateurs nous rejoignent avec le pique-nique. Nous profitons de ce site historique fascinant pour visiter en parcourant les rues étroites de cette forteresse, mais cette fois-ci à pied....

Nous repartons sur les pistes cyclables à travers les marais pour rejoindre Port des Barques, nous ne verrons pas la passe aux bœufs (passage pour rejoindre l'Île Madame à pied) car c'est marée haute.

Après un arrêt à la Fontaine Royale de Lupin et au Fort Lupin nous regagnons Soubise, le passeur fluvial pour retraverser la Charente.

Nous regagnons, toujours sur les pistes cyclables à travers le marais, le Transbordeur, ouvrage tout en fer, acier et fonte, qui permet grâce à sa nacelle de traverser la Charente. Nous profitons des animations (Week-end du patrimoine) pour faire un aller-retour par le transbordeur, accompagnées de M. Ferdinand Arnodin (1845/1924) ingénieur et créateur des ponts transbordeurs.

Il est temps désormais de rentrer à l'auberge. Nous nous retrouvons pour l'apéro et le dîner, moment convivial fait d'échanges et de conversations animées.

Dimanche 21 septembre. Il pleut à notre lever mais heureusement à l'heure du départ le ciel se découvre et nous aurons une belle matinée. Ce matin un petit circuit est prévu, sillonnant les rues de Rochefort, parfois pavées, entre ports et espaces verts. Nous passons par la place Colbert où une photo s'impose avec les Demoiselles de Rochefort. Nous longeons plusieurs musées jusqu'à la Corderie Royale que les filles qui sont intéressées visitent.



Nous nous retrouvons vers 12h30 pour un pique-nique. Moments d'échanges sur notre séjour.

Vers 13h30 il est l'heure de se séparer, deux filles décident de continuer à jouer les Demoiselles de Rochefort et décident de prolonger leur séjour. Régine avait même décidé de rejoindre son domicile à vélo en passant par La Rochelle. Bravo Régine !

Nous retiendrons de ce séjour entre filles des moments de culture, de sport, de détente, des moments partagés inoubliables. Nous avons pu faire de nouvelles rencontres et renforcer nos liens d'amitié.

Merci à toutes les filles pour leur participation, leur solidarité.

WEEK-END CYCLOPATRIMOINE 100 % FEMININES



Des cyclotes du CODEP 85 ont participé au week-end Cyclopatrioine 100 % féminines du 3 au 5 octobre 2025 organisé par le COREG Pays de Loire à Maillé en Vendée.

38 féminines venant de toute la région Pays de Loire ont pu partager leur passion du vélo en parcourant les routes vers la pointe de St Clément à Esnandes en Charente Maritime et le Marais Poitevin. Ce séjour a permis de découvrir aussi le Marais Poitevin en barque et de bénéficier d'une visite guidée de l'Abbaye de Maillezais.

Ce week-end a vraiment été une réussite, fait d'échanges très enrichissants et de partages sur nos expériences.

Rendez-vous en 2026 !



ALBUMS PHOTOS

Les photos prises lors de la Semaine Fédérale à Orléans et la Semaine Européenne à Prayssac sont disponibles sur le site du CoDep85.

<https://vendee.ffvelo.fr/albums-photos/>

Pour les consulter, rien de plus simple, Il suffit de scanner le QR Code



40 ANS JARD SUR MER CYCLO

6 juillet 1985 - 6 juillet 2025



Pour les 40 ans de notre club nous avons organisé 2 événements :

Le jour de la date anniversaire, le 6 juillet, où nous avions invité les fondateurs du club, dont le président de l'époque, Marcel Michon.

L'idée était de refaire le même parcours qu'il y a 40 ans.

Malheureusement la météo était exécrable, pluie toute la matinée : nous ne fûmes que 3 valeureux à nous élancer, puis demi-tour à cause de la pluie.

Le 13 septembre : nous voulions faire partager cet événement avec la ville de Jard en organisant une 'Faites du vélo', en invitant aussi les enfants pour un parcours agilité.

Les conditions météo ne nous ont pas aidé, il a plu en début de matinée ce qui a sans doute rebuter les participants.

Nous avons pu malgré tout effectuer la sortie route et gravel, mais avec trop peu de cyclos extérieurs.

Mais nous avons passé un très bon moment ensemble, avec une belle mobilisation des adhérents du club de Jard sur Mer.



LE VOYAGE ITINÉRANT

Parmi tous les défis proposés par la Fédération Française de cyclotourisme, il existe le Voyage Itinérant.

Synonyme de liberté, il se réalise seul, en groupe, en famille ou avec les jeunes d'une école de cyclotourisme. Sur l'itinéraire de son choix sur route ou à VTT.

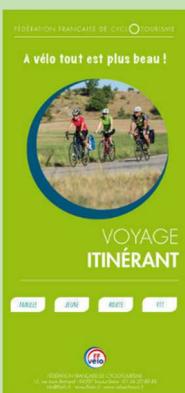
Il permet de garder un souvenir de vos voyages à vélo.

Le participant a entière liberté pour les lieux de départ et d'arrivée, la durée, l'itinéraire en boucle ou en ligne et la distance journalière.

Les seules contraintes sont :

- La durée du voyage doit être de trois jours minimum.
- La distance Route (supérieure à 150 kilomètres), VTT (supérieure à 100km en majeure partie hors réseau routier) et Famille et jeunes (supérieure à 120 km sur route ou 60 km sur les chemins).

Le carton de route est disponible à la Boutique FFCT <https://boutique.ffvelo.fr/>



SEMAINE FÉDÉRALE 2025 - ORLÉANS



Résumé d'une nouvelle cyclote du CTH qui a découvert sa 1ère S.F. à ORLEANS.

Cette semaine du 03 au 10 août a rassemblé 7000 cyclo·te·s et pas moins de 173 vendéens, dont 159 participants représentant 21 clubs et 14 membres individuels.

86e semaine fédérale de cyclotourisme, mais une 1ère pour moi ! Les premiers coups de pédale ont été éprouvants au vu du nombre impressionnant de cyclo·te·s sur les routes, qui plus est avec des rythmes hétérogènes. Mais même s'il a été nécessaire de maintenir une hypervigilance, le stress a laissé place au plaisir !

Plaisir de découvrir un patrimoine et des paysages variés au fil de la Loire, en forêt de Sologne et au milieu des plaines de la Beauce. Avec un moment inoubliable : le tour du château de Chambord à vélo ! Tout ça sous une météo globalement favorable.

Plaisir de rouler en petit groupe sur des distances et à un rythme qui conviennent à tout·e·s ! Avec les habitués de longue date qui n'ont pas manqué de partager leur expérience... et avec d'autres filles !

Cette semaine a vraiment été l'occasion de **nouvelles rencontres** et de temps d'échanges riches. Les bons moments de **convivialité** n'ont pas manqué avec notamment le rendez-vous apéro de fin de journée avec les 18 cyclo·te·s du CTH, ainsi que le pot du CODEP le mercredi soir avec 125 participants.

On m'a demandé de partager mes impressions en tant que "petite nouvelle", j'en profite pour remercier encore grandement chacun·e pour sa bienveillance et son attention. Le confort rudimentaire du camping a été largement compensé par la gentillesse et la générosité de mes voisins et voisines (il faut croire que j'ai fait pitié avec ma petite tente de trekking ;).

La belle organisation de cette semaine a contribué à ce que je suis bien tentée de renouveler l'expérience ! Je tire mon chapeau à l'ensemble des bénévoles présents sur les circuits, les ravitos et partout ailleurs. Ce n'est pas rien d'accueillir 7000 cyclo·te·s durant une semaine !

Il y a une volonté affichée que cette semaine fédérale soit **inclusive**. Des moyens sont mis en œuvre pour une meilleure accessibilité, peut-être pas encore suffisamment, mais dans tous les cas, un grand bravo à tous les cyclo·te·s qui doivent composer avec leur handicap pour garder le plaisir de rouler. Peut-être un **petit bémol concernant la communication** de cet événement par la ville d'Orléans auprès de la population locale... Aux dires des habitués, il y a eu des années plus festives, avec un accueil plus chaleureux dans les villages traversés. La parade finale colorée vers le centre ville d'Orléans a néanmoins été un chouette moment pour clore !

Cette semaine m'a prouvé que le vélo est plus qu'un sport, mais une aventure humaine. Le maître mot - et mon moteur - reste le plaisir de rouler ensemble, plus que la recherche d'une performance.

Alors, même si j'ai franchi mon premier 100 kilomètres, je garderai surtout le bel état d'esprit qui a dominé. Mais qui sait, peut-être qu'un jour je prendrais plaisir à faire 100 kilomètres dans notre joli bocage et ses reliefs...

Rendez-vous est pris pour la prochaine semaine fédérale du **2 au 9 août 2026 à Château-Gontier sur Mayenne**.

SEMAINE EUROPÉENNE 2025 - PRAYSSAC



Dans le département du Lot à 25 Km de CAHORS.

Nous sommes 2500 participants à cette semaine cyclotouriste, avec 65 Vendéens dont 7 du CTH.

Chaque jour, 3 circuits sont proposés de 50 à 130 Km avec des dénivelés importants à travers les vignes, les noyers, les pruniersTout ça accompagné du chant des cigales. Belle semaine ensoleillée avec petite fraîcheur le matin et la nuit pour une meilleure récupération des cyclos et des cyclotes

A notre arrivée, les différents présidents nous ont accueillis accompagnés des organisateurs des futures semaines à l'étranger (Hollande 2026 et Pologne 2027) et vendredi soir, une cérémonie de clôture a eu lieu ainsi qu'une intronisation à la confrérie du vin de Cahors.

Beau programme !

Léon

CHARTE DE MIXITÉ



Il y a quelques mois randonneurs équestres, cyclotouristes et pédestres en Vendée se sont entendu sur la nécessité de réécrire la « Charte de mixité des itinéraires » qui datait des années 2000.

Après quelques séances de travail, il est apparu que les « supports » de ces itinéraires à savoir la nature, l'environnement, le milieu, la biodiversité, devaient être pris en compte.

Les partenaires en charge ou concernés par cette « nature »; le service du Département en charge des « Espaces Naturels Sensibles », les chasseurs, l'O.N.F., le Conservatoire du Littoral, la Chambre d'Agriculture ont été inclus dans ce groupe de travail sans oublier les « gestionnaires » de cette « nature », en l'occurrence l'Association des Maires et Présidents de Communautés de Vendée ainsi que les acteurs du tourisme par le biais de Vendée Expansion.

La « Charte de mixité des itinéraires et des usagers de la nature en Vendée » a fait l'objet d'une signature officielle par les 11 partenaires le mardi 16 septembre dans les locaux du Département de la Vendée.

En signant cette charte, chacun des partenaires dont le Comité Départemental de cyclotourisme de Vendée associés s'engage à appliquer les principes et les bonnes pratiques de la cohabitation dans « notre » nature, afin qu'elle conserve encore longtemps sa beauté et son attrait.



Flasher ce QR-code pour lire la Charte

EVENEMENTS A VENIR POUR CE TRIMESTRE

RANDONNÉES

Dimanche 12 octobre

Chantonnay - Concentration de fin de saison - Route

Dimanche 18 octobre

Les herbiers - Rando walter Bénéteau - Route-Gravel

Dimanche 26 octobre

Mortagne - La mortagnaise - Route-VTT-Marche

Dimanche 26 octobre

Le beignon-Basset - La Claude Seguin - Marche

Dimanche 07 décembre

La Roche-sur-Yon - Rando Téléthon - Route-Gravel



Retrouver cette lettre et toutes les autres en flashant ce QR Code et à tout moment sur le [site Internet du CoDep85](http://www.codep85.fr).

Si vous avez des infos à diffuser, transmettez-les à departement85-webmaster@ffvelo.fr

Afin de compléter notre bibliothèque, nous sommes à la recherche des numéros 1 à 23, 30 et 58 du Flash.

APPLI FFvélo+



Roulez, Jouez, Explorer et découvrez la France autrement avec FFVélo+ !

La Fédération Française de Cyclotourisme lance son application FFVélo+

Une appli 100 % cyclotourisme 0 % compétition.

Conçue pour celles et ceux qui roulent pour le plaisir, la découverte, et se maintenir en forme : ici on collectionne les badges, pas les watts !

Intégration Strava / Garmin.

Validation immédiate des sites touristiques.

Aucun abonnement caché, la licence FFVélo offre un accès complet et gratuit à l'application.

Des défis sont à réaliser :

Dodécaudax, version 2.0



Roulez régulièrement toute l'année sur vos randonnées de 50, 100 ou 200 km et collectionnez vos badges au fil de votre progression.

Partez à la chasse des plus Beaux sites de France

Débloquez vos nouveaux badges en visitant plus de 500 sites touristiques, et obtenez le Brevet de cyclotourisme national ou le Brevet des provinces françaises !

Nota : à la première connexion, le chasseur de BCN/BPF a un mois pour importer les sites déjà visités

Créez votre communauté

Géolocalisez les clubs voisins, formez votre groupe pour partager vos défis et suivez en direct la progression et les badges de chacun.

Événements et randonnées près de chez vous

Consultez l'agenda interactif des randonnées et grands rassemblements vélo.

Disponible sur App Store et Google Play



CONCOURS PHOTOS 2025

Le sujet du concours photos de 2025 est « Au fil de l'eau ».

Le bulletin de participation est disponible via ce [lien](#)

Retour du bulletin au plus le 15 octobre.

Renseignements : departement85-tourisme@ffvelo.fr