



Comité Départemental de Vendée  
de la Fédération Française de Cyclotourisme



# FLASH SPECIAL

## Toutes à Strasbourg



TOUTES À VÉLO 5 juin 2016  
STRASBOURG 2016



## L'Edito de Mado

Après Paris en 2012, Strasbourg en 2016, c'est avec joie que j'ai accepté de revivre l'aventure aussi bien pour l'organiser que le vivre, sans oublier de l'améliorer surtout pour les accompagnateurs.

Cela n'a pas été facile de trouver des hébergements pour autant de personnes avec les repas du soir, mais nous avons réussi, heureusement car la pluie qui n'était pas prévue au programme nous a souvent accompagnées, alors nous étions bien contentes de pouvoir faire sécher nos vêtements et nous aussi !!

Ces messieurs nous ont trouvé des endroits insolites (comme vous pouvez le voir) pour nos repas du matin et du midi.



Merci messieurs, grâce à vous nous avons gardé le moral pour continuer ce périple et quels beaux souvenirs nous allons conserver !



Bravo à vous tous et toutes pour ce super voyage.

Mado

## Balade à vélo, des mouettes vers les cigognes



## ou, des ventr'à choux roulent vers la choucroute

Une vue très perso de "Toutes à Strasbourg" par Annette.

Savez-vous planter les choux ? Comme dit la chanson, on les plante avec les genoux...

Les genoux, ont été bien sollicités dans ce voyage itinérant de 990 ou 670 km suivant la formule départ de Vendée (9 jours) ou d'Orléans (6 jours); et on a bien arrosé les choux, un peu trop; à notre goût: 3 jours et demi à jongler avec les goretex, les sur-chaussures, les protections plastiques en tout genre : chasubles publicitaires, sacs poubelles très tendance, avec fente bras et têtes, ou version jupette protège cuissard et dos quand on n'a pas de garde-boue ou de sacoche arrière, charlotte pour la douche sous ou sur le casque, sacs de caisse enfilés sur les socquettes...Les cyclotes vendéennes ont de et l'imagination...du moral.



J'ai imaginé une échelle d'estimation du confort hydrométrique que je vous livre : brumisée, mouillée, trempée, à tordre...à poil ! Nous avons pu en apprécier tous les stades.

Pas une des 25 engagées n'a flanché, alors, le soleil a fini par nous récompenser sur la fin de la semaine. Pas étonnant, entre Saint-Dizier et Toul, nous sommes passées par les communes de "Chamouilley" puis de "Villers le sec": un signe ?

Mais c'est bien dommage d'avoir gâché la beauté des paysages traversés : les itinéraires étaient conçus pour un tourisme charmant, boisé, plat puis vallonné, sans devenir montagneux, puisque les Vosges ont été franchies au Nord par le canal de la Marne au Rhin.

Tourisme charmant, tourisme de charme ? La 1ère journée nous avait vu passer les communes de Branles, Ruth et Jouy avant de prendre " la Clé des champs " nom de notre Hôtel.

Nos 4 accompagnateurs nous ont bichonnées, matin, midi et soir et nous ne saurons jamais assez les remercier car leur fatigue a dû être grande, après le retour sur 950 km, par mauvais temps et partiellement de nuit, des 2 camions dans un temps record.

Mais les cyclos de l'Aube, venus à notre rencontre le 2ème jour, sous la pluie, à l'ouest de Troyes auront une mention particulière : ils ont rivalisé en gentillesse et attentions, en nous accueillant le midi au sec, dans une salle, avec coupe de champagne et petits toasts au chaurce, apportant serviette éponge et sèche-cheveux ! Qui dit mieux ?



Le lendemain, alors qu'on annonce des inondations un peu partout et la montée des eaux de la Seine, nous longeons à l'est de Troyes, sur une belle piste cyclable, les lacs d'Orient, bassins immenses de rétention d'eau (le tour en fait 45km), imaginés après la terrible crue de la Seine en 1910, pour contenir et réguler un de ses affluents, l'Aube. Merci Claude, ça c'est de la pédagogie en situation !

Les vallonnements lorrains passés "cool" n'ont pas trop entamé les ardeurs des 2 groupes ; 2 souvenirs marquants cependant : le raidillon de Ludres au sud de Nancy... et l'escalier en colimaçon menant au 3ème étage (sans ascenseur) de l'hôtel central de Toul, des cyclotes chargées de bagages !



Un symbole fort de la concentration féminine : l'arrivée au Parlement européen :

Fièrement guidées par Gérard, notre cyclo Strasbourgeois, venu à notre rencontre 50 km avant ; il nous pilote aussi le dimanche matin avant le défilé et, du pique-nique géant à la gare, nous faisant gagner un temps fou et éviter les errements.

Et la choucroute, me direz-vous ?

Elle nous attendait à l'Ancienne Douane de Strasbourg le samedi, un jour sans vélo mais pas sans ....eau. On raconte qu'une cigogne attirée par un crane présidentiel quelque peu dénudé a choisi de s'y poser, le temps du repas...faute de parapluie, pourquoi pas ?



Dans tout ça, du plaisir, du partage, 3 anniversaires fêtés, de beaux petits maillots vert, blanc, rose, portés en tête du défilé du dimanche devant plus de 3000 cyclotes.

Tout s'est toujours bien passé, en "roulant au train", avec ou sans SNCF, car le soir du retour, le TGV nous a débarquées à Nantes, sans correspondance pour cause de grève, nous plantant comme de vulgaires choux : mais familles et amis nous ont cueillies à point et ramenées à bon port dans nos foyers respectifs.



## Toutes à Strasbourg

Deux mois se sont écoulés depuis le périple de Toutes à Strasbourg. Tout a été dit ou presque ! Quelle que soit la région où le voyage débutait, la météo était la même : nous avons toutes vécu des conditions désagréables : rouler sous la pluie avec néanmoins des nuances : battante, fine, mouillante, rinçante, glacée, bruissante ... Elle était au rendez-vous presque chaque jour. Et même le soir de notre retour en train, elle persistait !

Mais tout ce que l'on retient, c'est que le moral des participantes a toujours été au beau fixe ! J'ai énormément apprécié ce périple. La délégation des vendéennes comptait 26 participantes, et j'étais la seule représentante des DS. J'ai donc eu le plaisir de présenter notre association à mes amies de voyage.

Les accueils par les clubs locaux de cyclotourisme - comme à Estissac- ou encore la forte participation de bénévoles -nombreux DS alsaciens- pour organiser la sécurité du défilé à Strasbourg témoignent d'une très belle solidarité. Merci et bravo à tous.



Strasbourg : Laurent et Gaby vont sécuriser le parcours

Nous avons mesuré à chaque instant le précieux soutien logistique des quatre messieurs qui ont largement facilité la réussite de notre voyage. Et encore une fois Merci !



Pour moi, c'était une première de réaliser une randonnée féminine : jusqu'à présent, je n'avais eu l'occasion de rouler que dans des groupes mixtes. Ce fut une belle et agréable découverte.

Le groupe s'est façonné au fil des étapes, des moments de ravitaillement, des repas, des préparatifs matinaux, des prises de photos souvenir. Des liens d'amitié se sont tissés et c'est ainsi que s'est construite l'histoire commune de notre groupe : un moment inoubliable et intense.

Le bouquet final : 5000 féminines vêtues de maillots blanc et vert, chantant leur énergie et leur joie tout en se déployant dans la ville en un ruban infini pour rejoindre le jardin des deux rives. Pour clore, nous avons emprunté la fameuse passerelle qui relie les deux rives du Rhin et effectué la plus internationale des balades.

*Josiane Alamôme (85)*



## Pour un Voyage itinérant réussi "Toutes à Strasbourg"

Prenez 25 filles déterminées, 25 vélos bien huilés équipés à neuf, des kilomètres d'entraînement, un stage de mécanique, un parcours au petit oignon concocté par Claude, des hébergements au top trouvés par Mado, mettez le tout sur la route et vous avez le VI TAB de nos cyclotes vendéennes.

Ah, j'oublie, les petites affaires de ces dames, il faut bien les emmener tout le long du trajet, le porte bagage étant absent pour la plupart des montures et le ravitaillement à transporter, ces chères cyclotes ont besoin de prendre des calories.

Pour cela, il y a les anges gardiens ayant plusieurs fonctions, porteurs de valises, mécaniciens, garçons de course, spécialiste du lavage et empilage de vélo... Quatre garçons dévoués au petit soin pour ces dames.

Ce n'est pas de tout repos, Jean et Michel A, ouvre la route et cherche les endroits de Pique nique à l'abri de la pluie, entre le hall d'un supermarché désaffecté, le caquetoire d'une église et l'accueil au champagne par le président du Codep 51, moment inoubliable après 50km sous la pluie battante. Nos cyclotes ont profité du sèche cheveu fourni par les cyclos du Club pour se sécher les zones atteintes par la pluie, endroit interdit à la gente masculine.

Michel R. et Joël assurent les arrières à un train de sénateur, à une distance respectable pour ne pas troubler ces dames avec le ronronnement du moteur mais prêt à sauter du minibus pour dépanner au plus vite,



Eh, il y en a eu des crevaisons ! Je crois 12 au total soit une moyenne de 2 par jour.

Michel, spécialiste du démontage et remontage des pneus a montré tout son talent, mais alors, une question, pourquoi, souvent crevaison de la roue arrière ? mystère !

Certaines cyclotes ont trouvé le moyen de récolter le long de la route des petits clous sympathiques qui se firent un malin plaisir à percer le pneu, déchirer la chambre et bien sûr sous une pluie battante.

Le soir, c'est nettoyage des vélos, sous les ordres de Michel et Joël, chacune à son tour, coup de jet d'eau, passage de l'éponge, au suivant, révision si nécessaire, changement de patins de freins pour certaines, graissage complet pour d'autres...



Le matin, Jean donne les consignes du jour, Joël attend avec sa pompe : "Suis je bien gonflée..." Joël tâte le pneu " hum, 4 bars, ce n'est pas assez" et hop, un petit coup de pompe et nos cyclotes repartent gonflées à bloc.

Puis, c'est le départ pour l'étape suivante, nous nous arrêtons à une grande surface pour assurer le ravitaillement du midi, menu suivant les denrées trouvées sur place puis nous rattrapons nos cyclotes sur le parcours.



Arrêt Pique nique, Michel A et Jean ont déjà sorti la table, nous amenons les assiettes, couverts, le pain, la boisson. Michel A. et Jean préparent les assiettes avec la tranche de viande froide ou poulet, chips, salade ,,,pain, le tout arrosé d'un petit verre de rosé pour certaines cyclotes. Ensuite, tout est emballé, y compris les poubelles, dans les fourgons Puis ces dames repartent toujours avec une ferveur incroyable malgré ce temps à ne pas mettre un cyclo dehors.



Le soir, apéritif puis repas au restaurant où nous avons célébré un anniversaire à la plus "jeune" de nos cyclotes.

C'est ainsi que nous sommes arrivés à Strasbourg après 6 jours et retrouvés toutes les participantes venues de la France entière.

Bravo à toutes nos cyclotes d'avoir accompli ce beau voyage à vélo, courageuses, dans une bonne ambiance, malgré la pluie,



Vive le cyclotourisme.

Joël Poirot

# La Cigogne et le Président

Texte de Claude Seguin

(avec l'aimable collaboration de Jean de La Fontaine et la complicité de ces dames de Strasbourg)

Maitre Cigogne, sur un crâne perché,  
Servait de couvre chef à notre président.  
Ces dames de Strasbourg, par la chose intriguées,  
Lui tinrent à peu près ce langage:  
*"Et bonjour M le Président  
Quel surprenant chapeau ! que vous nous semblez beau !  
Sans mentir, si votre pelage  
Ressemble à ce beau plumage,  
Vous êtes le phœnix des cyclos de l'endroit".*  
A ces mots, notre Jean ne se tint plus de joie  
Et pour montrer sa belle voix  
Il ouvre grand ses bras pour embrasser ces dames.  
Il embrasse à tout va et ... laisse tomber l'oiseau.  
Ces dames s'en saisirent et dirent: *"Cher Président,  
Peut-être eut-il fallu fixer sur votre tête  
Une cage pour éviter que le bel oiseau choit.  
Cela aurait été aussi d'un bel effet je crois,  
Et n'aurait pas permis ce fâcheux dérapage".*  
Jean, honteux et confus, jura mais un peu tard  
Qu'au prochain voyage, il porterait la cage.



www.ffct.org  
CYCLOTOURISME



TOUTES À VÉLO 5 juin 2016  
STRASBOURG 2016

