



Comité Départemental de Vendée
de la Fédération Française de Cyclotourisme



FLASH

JUIN 2008
Numéro 53

Dans ce numéro

1 Editorial

2 Calendrier

3-4 Echos des randos

5 A propos des

féminines

6 A propos des jeunes

7 Infos diverses

8 Concours photos

9 Concours photo ligue

10 Conc photo départe

EDITORIAL

Formation et sécurité

Pour la plupart d'entre nous, la pratique du cyclotourisme, arrivée plus ou moins tôt dans notre vie est avant tout un plaisir, je devrais plutôt dire des plaisirs :

- ✚ Plaisir de s'adonner à une pratique physique régulière
- ✚ Plaisir de se retrouver entre copains
- ✚ Plaisir de découvrir et aimer notre nature et notre magnifique patrimoine

Et surtout la liberté :

- ✚ Liberté d'aller et venir sans horaires stricts
- ✚ Liberté d'être en plein air...

Mais ces plaisirs ne doivent pas faire oublier que dans nos clubs nous avons aussi des devoirs et responsabilités, à l'égard de nos licenciés et de leurs familles, de la Fédération, et des autorités.



Pour vous aider à vivre l'ensemble de ces règles en minimisant les contraintes, la F.F.C.T dispense des formations qui s'adressent aussi bien aux dirigeants des clubs qu'aux licenciés eux-mêmes.

Plusieurs types de formations existent en fonction des responsabilités occupées au sein des clubs. Ces stages de durée variable (de 1 à plusieurs jours en fonction des niveaux) s'adressent à vous tous ; vous en trouverez le détail, soit sur le site de la F.F.C.T. soit en vous adressant aux membres du CODEP, soit à moi-même qui suis la Déléguée Départementale à la Formation.

Dans le Département de la Vendée, nous sommes un petit nombre (1 moniteur, 11 initiateurs, 1 animateur club) à nous être formés pour l'accompagnement et l'encadrement de la pratique du cyclotourisme.

Ces formations permettent d'acquérir des bases concernant les aspects réglementaires, l'encadrement de groupes, les aspects sécuritaires, l'entraînement physique, la diététique... et la mécanique. Autant dire Mesdames, que quand ces Messieurs nous voient capables de réparer une crevaison ou changer un câble de frein, ils sont totalement bluffés !!!!! (évidemment ils ne feraient pas mieux... !!!)

Si nous souhaitons continuer à accueillir de nouveaux licenciés au sein des clubs et surtout de jeunes mineurs, nous devons leur prouver ainsi qu'à leurs parents que nous avons toutes les capacités pour le faire avec une sécurité optimale.

Concernant notre « terrain de jeu », à savoir la route, nous devons le partager avec de nombreux autres usagers avec lesquels nous cohabitons en sachant que nous sommes alors les « faibles ». A nous ne nous faire accepter et respecter. Pour que la cohabitation se passe correctement nous nous devons d'être respectables, et la première mesure pour l'être c'est de respecter nous-mêmes l'ensemble des règles du code de la Route, n'oublions pas que nous sommes très vulnérables !!!

Et lorsque, malgré toutes les précautions prises arrivent un incident ou accident, ayez les bons réflexes pour porter secours. Pour cela le CODEP 85 s'est engagé depuis deux ans à former les délégués sécurité des clubs aux gestes de premiers secours.

Ces actions de formations sont dispensées par des organismes très compétents (Croix rouge, Protection Civile, etc....) ; elles seront poursuivies dans le futur et élargies aux licenciés volontaires.

Bonne route à toutes et à tous
Roselyne RABOUAN

RAPPEL DU CALENDRIER DE FIN DE SAISON 2008

Les randonnées

Dimanche 6 juillet	- Randonnée du Puits d'Enfer (route, VTT, marche)	CHATEAU D'OLONNE
Dimanche 20 juillet	- Randonnée du Troussepoil (route)	ANGLES
Du 3 au 10 août	- Semaine Fédérale	SAUMUR
Dimanche 24 août	- Raid Barretois (VTT)	BREUIL-BARRET
Dimanche 7 sept	- Brevet Audax 200 km	CHALLANS VCC
	- La Bournevaizienne	BOURNEZEAU
S 20 et D 21 sept	- Fête du Cyclotourisme (et du Patrimoine)	
Dimanche 28 sept	- La Boupérienne (route, VTT, marche)	LE BOUPERE
Dimanche 5 octob	- Concentration de Clôture	LUCON

Les réunions

Vendredi 5 septembre	20 h	Réunion calendrier
Maison des Sports La Roche sur Yon		
Samedi 25 octobre	15 h	AG du Codep
Le Boupère		
Dimanche 30 novembre		AG de la ligue
Vilaine la Juhel (53) lieu à confirmer		

Quelques remarques concernant ce calendrier

* La Bournevaizienne

Le club des Vélocipèdes de Bournezeau organise, le **7 septembre 2008**, une randonnée **uniquement VTT et marche**.

En accord avec le club, cette randonnée, initialement prévue lors de notre réunion calendrier de septembre 2007, n'avait pas été inscrite au calendrier pour des raisons d'organisation interne au club.

* Fête du Cyclotourisme

A la demande de la fédération, il serait souhaitable que chaque club participant à la Fête du Cyclotourisme les 20 et 21 septembre 2008, soumette au Codep, avant la manifestation, le programme détaillé de la (ou des) journée(s) (parcours, visites proposées, points de convivialité ...).

Ce programme devant bien sûr respecter le cahier des charges édité par la FFCT

ECHOS DES RANDONNEES

Concentration d'ouverture La Ferrière 9 mars 2008

Les dieux du vent et de la pluie contrarient l'ouverture de la saison cyclotouriste 2008

Ce 1^{er} dimanche du mois de mars, de nombreux cyclotouristes qui, la veille, avaient fourbi, astiqué, choyé leur belle monture en se disant: "Demain dimanche, je vais participer à la concentration d'ouverture de la saison à la Ferrière". Hélas, trois fois hélas!... le dieu EOLE s'invite à la fête, contraignant de nombreux adeptes de la petite reine à s'interroger: " J'y vais ou je n'y vais pas"



Un cyclotouriste ne s'arrête jamais en si bon chemin. Que nenni! Eole, tu peux souffler, j'irai malgré tout à LA FERRIERE, non pas avec ma belle draisienne, mais plutôt avec mon cabriolet à l'abri du vent et de la pluie.

Un cyclotouriste courbe l'échine mais il ne rompt pas son plaisir de participer.

Merci à tous les cyclotouristes de Vendée, votre participation nous a réjouis.

Le club organisateur et le CODEP de Vendée vous remercient de votre présence à cette manifestation conviviale d'ouverture de la saison 2008.



A bientôt sur les routes de Vendée et de Navarre.

Le Président du club de la Ferrière: Jean Pasquier

Randonnée des Deux Lays - Chantonnay 6 avril 2008

Un peu frisquet mais sans pluie, des conditions idéales pour parcourir les 4 circuits différents, allant de 25 kms à 75 kms. Les premières côtes du bocage ont vite réchauffé les esprits et les muscles des 180 participants. Ils ont été unanimes à reconnaître que le tracé sinueux, à travers le bocage, sans voiture, a été un vrai régal sous un soleil printanier.



Beau succès puisque 20 clubs étaient représentés dont 6 hors départements, 21 femmes ont effectuées la randonnée partant de St Philbert du Pont Charrault.

Les clubs les mieux représentés, sont ceux de la Châtaigneraie, Ste Hermine et, les Moutiers sur Lay

Rendez vous pour 2009 début avril, pour offrir de nouveaux circuits aux cyclotouristes.

Le président: Joël Jéhu

La Châtaigneraisienne

27 avril 2008

328 cyclos (dont une forte participation de Rochelais), dont 150 vététistes ont participé à cette édition.

Satisfaction au niveau des circuits proposés, du relief et des paysages découverts.

La Puyfolaise aux Alouettes - Les Herbiers

8 mai 2008



* 3800 participants. La plus forte participation depuis la création il y a 12 ans.

* 2430 marcheurs, 770 VTT, 450 cyclos route, 140 coureurs à pied

* 1100 baguettes, 2000 tranches de jambon, 90 L de café, 210 L de vin engloutis

Malgré quelques gouttes, le temps est resté clément.



Randonnée la Pouzaugaise

18 mai 2008

Pour la première randonnée cyclotouriste organisée, le bilan est satisfaisant avec 105 participants plus une dizaine de membres du club de Pouzauges et ceci malgré la concurrence de "la JR Bernaudeau" qui avait lieu le samedi 17 mai.



Pour 2009, cette randonnée sera reconduite mais probablement à une autre date

Le Président: Joël Landry

Randonnée du Père la Victoire - Ste Hermine 8 juin 2008

Le dimanche 8 juin 2008 (jour de la St Médard), l'Herminie Cyclotouriste organisait la Randonnée du Père la Victoire. Il était proposé 5 circuits route: 20 et 30 km pour famille et débutants, 40,65, et 95 km pour les plus chevronnés, puis 2 circuits VTT de 25 et 45 km qui empruntaient la vallée du Lay et les coteaux de la Réorthe et de St Vincent Puymaufrais à la grande satisfaction des participants. Ces deux circuits n'avaient pas pu être mentionnés aux calendriers Codep, ligue et "Où irons nous", la section VTT n'ayant vu le jour qu'en décembre 2007. La publicité avait toutefois été faite lors des diverses randonnées.

Le temps fut clément, un peu frais et nuageux le matin, puis ensoleillé par la suite.

281 participants étaient présents, soit 146 licenciés FFCT et 135 non licenciés dont 53 vététistes.

A priori, l'ensemble des participants a été satisfait de cette matinée qui s'est terminée dans une ambiance conviviale. Pour ceux qui le souhaitaient, un pique-nique en plein air, avec grillades, organisé par le Comité des Fêtes de Saine Hermine a rassemblé une bonne centaine de convives (cyclos et amis)

Peut-être à l'an prochain. Pourquoi pas ?

Le Président: Robert Bénéteau

Randonnée de la Sardine - St Gilles-Croix-de-Vie

15 juin 2008

Nous étions dans les 190 à la randonnée de la Sardine, tout s'est bien passé malgré un temps médiocre.

Bien sûr, à l'arrivée, dégustation de sardines sur le port. Tout le monde a apprécié.



À PROPOS DES FEMININES

Randonnée de la rose du dimanche 1er Juin à Mareuil sur Lay



Le Comité Départemental de Cyclotourisme avec le concours des cyclo-randonneurs Mareuillais, a organisé la première randonnée spéciale féminines du département, une première qui mérite d'être reconduite.

Malgré les caprices du temps, plus de 100 jolies participantes et 6 tandems mixtes ont pu apprécier la beauté de notre canton, avec au retour des circuits (25, 35 et 60 km) la découverte de la magnifique roseraie du château de St André.



Les participantes venaient évidemment surtout de Vendée mais aussi de Cognac, Royan, Chartres de Bretagne ou St Mars du Désert. Pendant ce temps les 80 messieurs qui avaient eu la courtoisie d'accompagner leurs dames à Mareuil, sont allés parcourir le bocage et visiter une cave à Rosnay.



Après le vin d'honneur en présence de M. Jean Pierre Hocq, conseiller général et maire de Mareuil, près de 200 repas furent servis et une rose offerte à chaque dame, une joyeuse ambiance régnait dans la salle du Lay.

Le Président des Cyclos Mareuillais
René Baudon

La Randonnée de la Rose qui s'est déroulée le 1^{er} juin 2008 à Mareuil sur Lay a été, de l'avis général, une réussite.

Elle a permis de réaliser l'objectif essentiel que nous nous étions fixés à savoir **la promotion du cyclotourisme au féminin** par une mobilisation importante des "cyclotes" (et de leurs accompagnateurs), un programme de "tourisme à vélo" dans l'esprit des valeurs prônées par la FFCT et une convivialité de tous les instants.

Des remerciements à Madeleine Benoit et Félicen Gauvrit, les 2 responsables de la commission féminines au sein du Codep qui avaient en charge l'organisation de cette manifestation.

Merci aussi bien sûr à René Baudon et à l'ensemble du club de Mareuil qui s'est beaucoup mobilisé pour cette randonnée et qui a fait preuve de beaucoup d'efficacité tout au long de cette journée.

Merci aussi à monsieur JP Grit qui nous a chaleureusement accueilli au château de St André et qui nous a ouvert les portes de sa roseraie.



Je suis persuadé que l'ensemble des participantes (et des participants) garderont un excellent souvenir de cette journée (malgré la petite averse de fin de parcours)

Le Président du Codep 85
Claude Seguin

A PROPOS DES JEUNES Les Critériums

Critérium Départemental VTT du Jeune Cyclotouriste - Pouzauges le 8 mars 2008

4 participants seulement au Critérium départemental VTT du Jeune Cyclotouriste.

Bon comportement de ces jeunes puisque 3 d'entre eux ont été qualifiés pour la finale régionale, le quatrième étant trop jeune pour cette qualification.

N°	code licence	NOM	Prenom	date de naissance	sexe	ADRESSE	code postal	VILLE	Téléphone	points
1	680432	MORILLON	CHARLES	01/11/93	M	2 rue de l'arceau	85500	HERBIERS	02.51.61.01.24	436
2	662729	BOLTEAU	PIERRE	29/06/91	M	la Foy marrion	85500	HERBIERS	02.51.66.91.41	413
3	606663	JOURDAIN	JEREMY	26/06/91	M	6 rue beau séjour	85500	HERBIERS	02.51.64.91.27	410
4	699320	TEXIER	ALEXANDRE	27/02/96	M	la Rogerie	85500	HERBIERS	02.51.66.12.12	391

Merci au club de Pouzauges qui a apporté son aide à l'équipe de Bernard Bégaud pour l'organisation de ce critérium.

Espérons qu'en 2009 des jeunes d'autres clubs viendront aussi participer à cette manifestation.

Finale Régionale du Critérium VTT du Jeune Cyclotouriste - Les Herbiers les 3 et 4 mai 2008

Rang	Points	Catégorie Age	Nom Prénom	sexe	Club
1	430	17,18	HEMERY Jacques	G	V.S. Couëron
2	423	15,16	TOUCHARD Jonathan	G	Club Cyclo Fyé
3	420	17,18	BOUTRUCHE Thomas	G	Rand. Cyclo Ernéens
4	417	17,18	BOLTEAU Pierre	G	Cyclotouristes Herbretais
5	404	17,18	BESNARD Valentin	G	Cyclo du Lys Vihiers
6	398	17,18	JOURDAIN Jeremy	G	Cyclotouristes Herbretais
16	329	15,16	MORILLON Charles	G	Cyclotouristes Herbretais



La finale régionale VTT s'est déroulée le week-end des 3 et 4 mai aux Herbiers. Merci aux CycloTouristes Herbretais qui nous ont accueillis, à tous ceux qui ont prêté leur concours à cette organisation et à Bernard Bégaud qui en fut la cheville ouvrière.

Les 29 participants et leurs accompagnateurs ont été hébergés au lycée Jean Monet.

Très bon comportement de nos jeunes herbretais puisque 2 d'entre eux finissent aux 6 premières places.

Les finales nationales se dérouleront à Ergué-Gabéric, en Finistère, du 10 au 12 juillet prochains.

INFOS DIVERSES

Semaine Fédérale

* La Semaine Fédérale se déroulant à Saumur, donc en Pays de la Loire, c'est la ligue, et non les Codeps, qui organisera le **traditionnel pot de milieu de semaine**.

Il aura probablement lieu le mercredi 6 août vers 18 h 30.

L'information sera confirmée et le lieu précisé sur place en temps utile.



* Pensez à l'organisation du **défilé de clôture** du dimanche matin 10 août.

N'hésitez pas à revêtir pour la circonstance une tenue folklorique ou humoristique en rapport avec votre lieu de résidence.

Pour la coordination de cette action, contactez Francis Belaud à Luçon (tel: 02 51 56 39 84)

* La ligue, accueillant la semaine fédérale à Saumur, le **concours photo** a voulu faire un petit clin d'oeil en proposant comme sujet " les incontournables de la SF 2008".

Les Randonnées Permanentes en Vendée

3 randonnées permanentes labellisées par la Fédération sont actuellement proposées en Vendée.

* **"La Vendée au Fond du Cœur"** proposée par le Comité Départemental (correspondant Paul Rautureau)

2 options: - le tour de la Vendée (615 km)
 - 6 boucles autour des 6 BPF * (boucles de 90 à 124 km)

* **"La Randonnée Napoléon"** proposée par le club des Cyclos Yonnais (correspondant Hervé Marolleau)

4 boucles autour de la Roche sur Yon. (boucles de 152 à 156 km)

* **"La Route des Fleurs"** proposée par le club des Cyclos Sablais (correspondant François Baloche)

Découverte en partie du littoral sud vendéen (180 km)

Une quatrième est en cours de labellisation, il s'agit de la randonnée **"les Canards en Sel(le)"** proposée par le Vélo-Club de Challans"

* **Les BPF** en Vendée:

Les 6 sites retenus en Vendée pour l'homologation du Brevet des Provinces Françaises sont:

Pouzauges, Mervent, Maillezais, Rocheservière, Talmont-St-Hilaire, Noirmoutier en l'Ile

Des mesures concernant la Sécurité Routière

Le Comité Interministériel de la Sécurité Routière a pris un certain nombre de mesure pour lutter contre l'insécurité routière.

Parmi celles qui concernent plus particulièrement les cyclistes on trouve:

1-" Les cyclistes sont très peu visibles de nuit, tout particulièrement hors agglomération en l'absence d'éclairage public".

-> Le Comité interministériel de la sécurité routière décide **de rendre obligatoire le port d'un gilet rétro-réfléchissant** pour tout cycliste de nuit hors agglomération, à compter du 1er septembre 2008.

Les cyclistes qui ne porteraient pas de gilet seront passibles d'une contravention de la 2^{ème} classe (150 €)"

2-"Les blessures auxquelles s'exposent les cyclistes, s'ils chutent, peuvent être d'une extrême gravité en cas de choc de la tête contre le sol ou encore contre une bordure de trottoir. La morphologie des enfants les expose à un risque accru de traumatisme crânien."

-> Le Comité interministériel de la sécurité routière décide de renforcer la communication sur **l'intérêt du port d'un casque** par tout enfant circulant à vélo, en particulier ceux de moins de 11 ans.

Nouvelle olympiade 2008-2012

La prochaine A.G. du Comité Départemental se déroulera au terme de l'olympiade. Elle sera donc l'occasion d'un renouvellement des membres du bureau. Nous faisons d'ores et déjà un **appel aux candidats**.

Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à prendre contact avec un membre actuel du bureau ou avec le président Claude Seguin.

Nous avons appris avec tristesse le décès de Bernard Aunis le 6 juin 2008.

Très connu et apprécié dans le milieu du cyclotourisme pour son engagement et sa gentillesse, Bernard était devenu pour beaucoup d'entre nous un ami.

Notre pensée va à Arlette, son épouse et à ses proches, à qui nous témoignons toute notre sympathie et présentons nos sincères condoléances.

Bernard et Arlette ont reçu en 2006, de la part de la FFCT, le trophée récompensant les cyclotouristes ayant fait la totalité des BPF (Brevet des Provinces Françaises). Une quête de longue haleine (6 sites par département à valider soit 534 sites disséminés sur tout le territoire) que peu de cyclotouristes ont pu mener à terme.

CONCOURS PHOTOS

En 2008, deux concours photos vous sont proposés.

Le concours photo de la ligue dont le thème est:

"les incontournables de la SF 2008"

Toutes vues présentant des cyclotouristes pendant les événements spécifiques de la SF : l'inauguration, le village fédéral, le camping, le centre des jeunes, les randos, les points d'accueil, les soirées, le pique nique, le défilé, etc. »

Le concours photo départemental, organisé par le Codep 85, dont le thème est

"les randonnées du challenge"

Toutes vues représentant:

- Un monument, un site, un objet insolite, un événement remarqué au cours d'une randonnée figurant au challenge de Vendée
- La présence de cyclos sur les photos est recommandée.

Vous trouverez en pages intérieures les règlements et les bulletins de participation à ces deux concours