



FLASH

EDITORIAL

Septembre 2005
Numéro 45

Dans ce numéro

- 1 Editorial
- 2 Les randonnées 2006
- 3 La vie du Codep
- 4 La Semaine Fédérale
- 5-6 Echos des clubs
- 7-8 Récit de voyage

Cyclotourisme et Patrimoine

Depuis plusieurs années, la FFCT, en partenariat avec le Centre des Monuments Nationaux (MONUM), organise, le 3^{ème} week-end de Septembre, *les journées du Cyclotourisme et du Patrimoine*.

Lors de l'assemblée générale de Quimper, la fédération avait fixé à 500 l'objectif du nombre d'organisateur pour cette édition 2005. Le résultat n'a pas été à la hauteur des espérances puisque seulement 68 organisateurs ont été enregistrés. 47 départements n'ont proposé aucune manifestation.

En Vendée, à l'occasion de cette fête, 4 clubs ont participé à l'organisation de 2 cyclos-découvertes, qu'ils en soit remerciés.



La Vendée est l'un des premiers départements sur le plan touristique, aussi sachons exploiter la grande diversité de ses paysages et de la richesse de son patrimoine. Quelle que soit la région, littoral, plaine, marais, bocage, il y a toujours des découvertes surprenantes à faire même si nous pensons bien connaître notre département.

Et si, en 2006, votre club se lançait dans « l'aventure » et nous proposait, à l'occasion de la journée du Cyclotourisme et du Patrimoine, un parcours familial, riche de votre histoire locale ! Pensez-y en établissant votre programme pour l'année prochaine.

Sachez que la fédération peut vous aider en vous offrant l'assurance des non-licenciés, un kit de promotion assez complet, un dossier de presse ... Il suffit de remplir le bulletin d'enregistrement et de le renvoyer avant le 1^{er} juin 2006.

Faire rimer *découverte avec bicyclette*, n'est-ce pas aussi une façon *d'attirer* et de *fidéliser* dans nos clubs toute une catégorie de pratiquants et par là même d'assurer la promotion du cyclotourisme en Vendée ?

Bonne fin d'année à tous, l'automne aussi est une saison agréable pour la promenade et souvent propice à la photo, à la cueillette et peut-être à bien d'autres surprises.

C Seguin

CALENDRIERS DES RANDONNEES 2006

Dimanche 12 mars	Concentration d'ouverture	LUCON
Dimanche 19 mars	Brevet Fédéral 100 km	CHALLANS VCC
Dimanche 26 mars	Brevet Fédéral 100 km	CHALLANS RANDONNEURS
Dimanche 2 avril	Randonnée des Deux Lays St Philbert <i>(route, VTT, marche)</i>	CHANTONNAY
Dimanche 2 avril	Brevet Audax 100 km	FONTENAY LE COMTE
Dimanche 2 avril	Brevet Fédéral 150 km	CHALLANS VCC
Dimanche 9 avril	Brevet Fédéral 150 km	CHALLANS RANDONNEURS
Dimanche 23 avril	Brevet Audax 200 km	FONTENAY LE COMTE
Dimanche 23 avril	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km	CHALLANS VCC
Dimanche 30 avril	Randonnée <i>(route, VTT, marche)</i>	LA CHATAIGNERAIE
Dimanche 7 mai	Randonnée <i>(route, marche)</i>	JARD SUR MER
Dimanche 7 mai	Brevet Fédéral 250 km	CHALLANS RANDONNEURS
Lundi 8 mai	La Puyfolaise <i>(route, VTT, marche)</i>	LES HERBIERS
Dimanche 14 mai	Brevet Fédéral 150 km	LA ROCHE SUR YON
Dimanche 14 mai	Brevet Fédéral 300 km	CHALLANS VCC
Dimanche 21 mai	Randonnée du Troussepoil <i>(route)</i>	ANGLES
Jeudi 25 mai	Brevet Fédéral 150 km	LES SABLES D'OLONNE
Samedi 3 juin	Brevet Randonneurs Mondiaux 400 km	CHALLANS VCC
Dimanche 4 juin	Fête du vélo	SAINTE HERMINE
Dimanche 4 juin	Fête du vélo	LES MOUTIERS SUR LAY
Dimanche 11 juin	Randonnée de la Sardine <i>(route)</i>	ST GILLES CROIX DE VIE
Samedi 24 juin	Brevet Randonneurs Mondiaux 600 km	CHALLANS VCC
Dimanche 25 juin	Randonnée de l'huître <i>(route)</i>	LA TRANCHE SUR MER
Dimanche 2 juillet	Randonnée <i>(route, VTT)</i>	LE CHATEAU D'OLONNE
Dimanche 3 sept	Brevet Audax 200 km	CHALLANS VCC
Dimanche 10 sept	La Bournevaizienne <i>(route, VTT, marche)</i>	BOURNEZEAU
S 16 et D 17 sept	Journées du Cyclotourisme et du Patrimoine	
Dimanche 24 sept	La Boupérienne <i>(route, VTT, marche)</i>	LE BOUPERE
Dimanche 24 sept	Randonnée VTT	CHALLANS VCC
Dimanche 15 octob	Concentration de Clôture	ROSNAY

MANIFESTATION VENDEE SPORTS EVASION 18 et 19 juin 2005

Sous l'égide du Conseil Général de la Vendée, le Syndicat Mer et Vie qui regroupe les communes du canton de St Gilles Croix de Vie organisait un festival des sports de pleine nature sur le territoire de la commune de Brétignolles sur Mer. Le site retenu, d'une surface de 10 ha en bordure de l'océan, regroupait 27 activités sportives différentes. Cette manifestation était une première pour notre département ainsi que pour tout le littoral atlantique.

Le festival a pu se dérouler grâce au concours des comités départementaux des différentes disciplines. Le cyclotourisme a répondu présent aux sollicitations qui nous avaient été faites. Nous disposions d'un stand où les visiteurs pouvaient se documenter et, s'ils le désiraient, faire une randonnée d'une douzaine de kilomètres balisée, à travers l'arrière pays.

Sous un soleil plus que radieux, cette manifestation qui, d'après les organisateurs et les médias aurait regroupé entre 10 000 et 15 000 visiteurs (aux derniers résultats 14 500 !), fut un réel succès. Les visites aux différentes disciplines présentes se faisaient plus particulièrement aux stands offrant une démonstration de leur activité.

Pour notre part, le deuxième jour fut plus actif puisque des renseignements nous furent demandés et quelques participants effectuèrent la randonnée que nous avions préparée.

Grâce à la disponibilité des clubs de St Gilles Croix de Vie et des Sables d'Olonne la permanence a pu être assurée mais il est impossible de chiffrer les retombées de cette manifestation pour notre discipline. Toutefois elle peut constituer un bon vecteur en cas de renouvellement de cette expérience à condition de bien nous préparer. Il pourrait être intéressant d'en profiter pour organiser une randonnée où serait invités tous les clubs du département, voire de la région des Pays de la Loire et ouverte aussi aux non-licenciés.

Le vendredi 26 août 2005, une réunion très sympathique a été organisée par le syndicat Mer et Vie en présence des députés et sénateurs de Vendée pour faire le point. Après le réel succès de ce festival, il est envisagé de le reconduire en 2006.

Il faudrait, si nous souhaitons de nouveau y participer, réfléchir à une formule plus dynamique. Ne perdons pas de vue que le Conseil Général nous verse une subvention et que l'investissement touristique pour notre discipline est loin d'être négligeable au regard des pistes cyclables créées.

Jean-Claude Barriaux

WEEK-END DE LA LIGUE Les Guifettes à Luçon 25 et 26 juin 2005

Depuis 1996, année de la Semaine Fédérale de Cholet, chaque département de la ligue organise à tour de rôle un week-end destiné à maintenir les liens qui s'étaient créés à l'occasion de cet événement et bien sûr à élargir ce cercle à toute personne qui veut bien s'y joindre.



Cette année c'est André Le Lourec et le club de Luçon qui nous a accueillis.

Chaque club avait reçu en temps utile une invitation, mais malheureusement vous avez été très peu nombreux à y répondre.

Nous nous sommes retrouvés 36 personnes pour apprécier les repas, visites ou randonnées qui nous ont été proposés pendant le week-end par notre ami André.

Samedi 25 juin

Arrivée à la base des Guifettes où toute une partie du camping a été réservée à notre groupe. Après le pot d'accueil, visite commentée de la ville de Luçon : jardin Dumaine et ses surprenants massifs d'arbustes évoquant les fables de La Fontaine, cathédrale, et le musée de la société Vrignaud, fabricant de l'inimitable Kamok.

Un buffet sur la magnifique base des Guifettes nous attendait pour le dîner avec en prime un superbe soleil couchant.



Dimanche 26 juin



Tout le monde sur le vélo pour une randonnée qui, sur la journée, nous a emmené de Luçon à Angles par le chemin des écoliers passant par les Moutiers, Mareuil et le port de la Claye. Un plateau repas servi sur une terrasse ombragée d'un camping d'Angles et retour direct à Luçon.

Le pot de l'amitié en guise d'adieu puis tout le monde s'est séparé en se donnant rendez-vous en 2006 dans un autre département.

Bravo et merci à André Le Lourec et son équipe pour ce week-end sympathique et convivial

C Seguin

SEMAINE FEDERALE D'OLORON STE MARIE

31 juillet - 7 août 2005

L'été venant, l'idée des préparatifs pour participer à la semaine fédérale se fait plus pressante, les sorties pour être en forme physiquement se font plus nombreuses et plus longues.

Nous voilà en juillet, le départ pour les Pyrénées a lieu. A l'arrivée à Oloron Sainte Marie, ville organisatrice, c'est le grand rassemblement sur les campings fédéraux, et déjà nous sommes nombreux à être installés.

Nous remarquons de suite que tout a été fait par l'équipe du comité directeur pour que les cyclos soient au plus près du village fédéral qui jouxte les campings.



Dimanche matin, comme de nombreux cyclos ayant « des fourmis dans les jambes » nous enfourchons nos vélos, et partons découvrir les circuits de la journée. Très vite nous nous apercevons que la région n'est pas plate et qu'il faudra « user » du petit plateau, mais malgré cela nous pouvons admirer le paysage au milieu d'une région verte et boisée.

L'après-midi nous assistons à la traditionnelle cérémonie d'ouverture organisée sur le stade, à deux pas du camping, moment toujours aussi impressionnant.

Lundi matin, lever tardif, en effet il pleut depuis le milieu de la nuit. Quelques cyclos courageux partent malgré tout sur les circuits, d'autres préfèrent rester au camping. L'après-midi, les nuages se faisant moins menaçants, nous partons en ville et visitons l'usine de chocolat ... pour remonter le moral des troupes.

Le soir, au journal télévisé, du soleil pour le reste de la semaine nous est annoncé.

Après le dîner, c'est toujours le même rituel, nous examinons les circuits du lendemain et décidons du parcours que nous effectuerons.

Ainsi chaque jour, nous avons monté, descendu, parcouru les environs d'Oloron avec beaucoup de plaisir et nous avons pu admirer cette belle région accueillante, avec de jolis villages, bien que nous n'ayons pas fait de grands parcours.



Déjà la semaine se termine, nous sommes le dimanche et le défilé de clôture se met en place. Après un circuit en ville où nous trouvons un public important et chaleureux, c'est le retour au camping où là, nous constatons que de nombreux cyclos sont partis.

Pour nous, nous avons décidé de ne quitter les lieux que le lundi matin et poursuivre la découverte de la région la semaine suivante, puisque, l'année prochaine, la semaine fédérale sera dans une autre région de la France. Nous irons vers le centre, plus précisément à Châteauroux.

Ces quelques lignes sur notre habituelle semaine fédérale n'auront peut-être aucun intérêt pour beaucoup, mais pour quelques uns, nous l'espérons, des souvenirs reviendront en mémoire après lecture

A l'année prochaine à CHATEAUROUX .

Un couple de cyclos

INFOS LIGUE - RAPPELS

* Notre président de ligue **Jean-Yves Bourillon** a présenté sa démission pour des raisons personnelles.

Lors de sa réunion du 24 septembre à la Pommeraye sur Loire (49), le comité directeur de la ligue a élu à nouveau **Gérard Hamon** comme président.

Anne-marie François prend en charge le poste de **Secrétaire Générale**

André Le Lourec reste **Vice-Président** et **Robert Guillon** **Trésorier**

* **L'AG de la ligue des Pays de la Loire** aura lieu:

le **20 novembre 2005** de 8 h30 à 13 h

à la **Pommeraye-sur-Loire (49)**

ECHO DES RANDONNEES

RANDONNEE du CARDINAL

Date : 12 juin 2005 Lieu : Luçon

Départ-arrivée : gymnase du Sourdy, route des Sables 7h30 – 12h30

Conditions météo: temps chaud et ensoleillé ; fort vent de nord-est

Circuits cyclotouristes :

3 circuits proposés de, respectivement, 20 kms, 61 kms et 86 kms (cf carte jointe)

principes: établir des parcours montrant différents aspects des paysages de la plaine, et des marais desséchés et mouillés, aux milieux desquels la ville de Luçon s'est développée, ainsi que les vallées de la Smagne et du Lay qui les longent.

Circuits valonnés dans leur partie septentrionale, plat et exposé au vent dans sa partie marais desséché pour le plus long.

Ravitaillement, commun aux trois circuits installés au départ de la route de l'Ile, à La Bretonnière (kms 13 ou 41 selon les circuits).

Circuits pédestres :

2 circuits pédestres étaient proposés de, respectivement, 8 et 14kms ;

- le circuit de 8 kms empruntait, pour sa plus grande part, le circuit balisée des Charrières, dans le marais mouillé et le communal des Magnils-Reigniers ;

- celui de 14 kms prolongeait le précédent par une boucle vers la Corsière et les quartiers sud de la ville de Luçon ; un ravitaillement commun aux deux circuits était proposé au kms 5.

Participation :

**222 participants dont : 179 pour la randonnée cyclotouriste et
43 pour la randonnée pédestre**

Participation à la randonnée cyclotouriste :

Depuis la création de la randonnée (1987), il s'agit de la plus importante participation.

Quelques statistiques =

- 49% des participants ont choisi le circuit de 60 kms, 32% celui de 85 kms, et 19% celui de 20 kms;
- 13% étaient des femmes et 87% des hommes ;
- 82% étaient licenciés (pas exclusivement FFCT) et 18% étaient non-licenciés
- la tranche d'âge la plus représentée était celle des 60-70 ans (37%); venaient ensuite les 50-60 ans (24%), les 40-50 ans (15%), puis les 70 ans et plus (10%) ; les moins de trente ans ne représentaient que 7% des participants ; seuls 4 participants avaient moins de 18 ans ; le concurrent le plus jeune avait 8 ans, et le plus ancien 82 ans ;
- 85% venaient de la Vendée ; parmi les autres participants, on note 9 d'Indre-et-Loire (représentant les "Cyclos de Richelieu"), 6 de Charente-Maritime, 3 du Maine-et-Loire et 3 de la Vienne, 2 des Hauts-de-Seine, et 1 pour chacun des départements suivants : Nord, Paris, Loire Atlantique et Deux-Sèvres ; de Vendée, la commune représentée la plus éloignée du Nord du département était celle de Challans, et celle du sud du département était Benet ; 18 participants venaient de Luçon (9) ou de son canton (9)

Profil type du participant :

C'est un homme, licencié à un club cyclo, de 55ans et 3 mois, participant au circuit de 60 kms, et en provenance d'une commune du centre ouest de la Vendée

Participation à la randonnée pédestre :

La participation est principalement féminine (30 femmes pour 13 hommes).

Les participants ont choisi principalement le circuit long (60%).

Ils résident essentiellement à Luçon (60%) ou à proximité (30%). A noter la présence de 3 richelais et 1 participante de Bressuire.

Le plus jeune participant avait 7 ans, et la plus ancienne 75 ans.

Randonnée de l'huître La Tranche sur mer 19 juin 2005

Le beau temps presque caniculaire et le vent étaient au rendez-vous de la Randonnée de l'huître dimanche à La Tranche sur mer. Le succès aussi puisque 208 cyclotouristes ont participé et dégusté les huîtres de La Guittière à Talmont.



Les boissons fraîches bienvenues et les sandwiches ont agréablement complété le menu. 20 clubs vendéens sur 33 étaient représentés.

Les coupes ont récompensé :

- pour leur participation la plus nombreuse les clubs de Jard sur mer avec 14 participants et Luçon (13 participants),
- Le club le plus éloigné de plus de 5 participants : Mallièvre Treize-vents,
- Le club ayant le plus de féminines St léger sous Cholet
- et Les Moutiers sur Lay pour la plus jeune participante (Melle Daviet Anaïs-12 ans)

Mais ... ils ne pensent qu'à manger !



Randonnée Clémenceau
17 juillet



Randonnée Nieulaise
29 mai



Randonnée de la moquette - La Ferrière
4 septembre



Articles publiés dans le 44x18, revue du Cyclo Tourisme Herbretais d'octobre 2005

Les magiques journées du patrimoine

Dans la continuité de nos randonnées découvertes organisées depuis déjà 3 années, nous nous sommes lancés cette saison sur la piste des journées du patrimoine. Quelle bonne idée !

Après une inscription, somme toute facile auprès de la fédération, nous avons reçu un kit contenant le dossier de presse, les affiches, les carnets de route, les bulletins d'inscription, la banderole et les tee-shirts.

Il ne restait plus qu'à communiquer sur l'événement; c'est là que tout se complique. Nos superbes affiches n'intéressent plus nos commerçants habituels (pollués qu'ils sont par les nombreuses demandes), la presse écrite malgré de louables efforts ne peut que nous accorder un entrefilet au milieu de toutes les annonces dominicales. Restait la parade, telle l'annonce de l'arrivée du cirque dans notre ville, à grand renfort de haut-parleur : nous n'y avons pas pensé.

Ce qui devait arriver, arriva. Cinq participants extérieurs au club, déjà connus, nous ont rendus visite. A leurs côtés, trente membres actifs avaient répondu présent pour la balade.

C'est alors, que la magie opère : **nous faisons du Cyclotourisme !**

Sur tous les circuits de 25 à 45 km concoctés par Patrice, la bonne humeur règne, malgré la fraîcheur matinale. Les langues sont particulièrement bien pendues... Quelques tours de pédales à allure modérée, et c'est la première visite des jardins du Boistissandeau (les cyclos remplacent momentanément les merles et les grives dans la vigne et le verger), une photo et c'est reparti, direction le Colombier où repose Georges Clemenceau. Pour nous c'est aussi la pause : Jean-Claude, Didier et François nous ont préparé le ravitaillement. Ce n'est pas un réel besoin physique, mais que c'est bon pour le moral des troupes.

Dans le cloître de l'abbaye de la Grainetière un instant de spiritualité, dans la vieille église saint Christophe de Mesnard le sermon est prononcé par Christophe lui-même. L'accueil de monsieur et madame Lelièvre dans leur Logis du Bignon est très chaleureux. Ils nous font partager leur passion pour ces vieilles pierres chargée d'histoire.

C'est l'heure de l'incontournable verre de l'amitié. Une dernière photo, il est 13h00, à l'année prochaine. Septembre 2006, c'est bien loin... Pourquoi pas une sortie mensuelle avec au minimum un objectif de visite touristique.

Chiche...

Thierry Bourcier

Le Rhône à vélo

Dans le Valais Suisse, Gletsch voit naître le Rhône qui s'élanche, « tel un taureau impétueux » vers la Méditerranée où il s'étale en mille bras de lumière...

Il suffit de suivre les quelques 820 kilomètres du fleuve, au plus près de son lit, pour en goûter la diversité colorée en assistant chaque jour au mariage de l'eau et du sol, du fleuve et de la forêt, du soleil et du vignoble...

Une descente quelque peu ... bosselée où le vent dominant s'efforce de n'être que favorable !

Chez les Helvètes...

Un voyage itinérant est tout, sauf une errance ! Il s'agit de déterminer un point de départ, une arrivée et un itinéraire pour les relier. En choisissant un cours d'eau, on s'épargne bien des recherches et des hésitations... La source, l'embouchure et le lit du fleuve répondent totalement aux critères de ce genre de déplacements. Reste juste à opter pour le sens du courant et savoir si l'on emprunte la rive droite ou la gauche.

Le 22 août dernier cela faisait trois Jours qu'il pleuvait sur la 'confédération helvétique et à 14heures il tombait des cordes ! S'il fallait avoir une sacrée dose d'optimisme pour s'élaner des hauteurs du Glacier du Rhône, les 85 km de descente jusqu'à Sierre nous permettent au moins de tester l'imperméabilité toute relative de nos "Gore-tex" ! Oberwald, Reckingen, Sinhaus, Mörel, Naters, Baltschieder, nous sommes bien en Suisse alémanique.

Le lendemain il fait beau, et mis à part un après-midi de pluie du côté de Lyon, nous n'aurons que du beau temps, dix jours de vrai bonheur !

Après Sion, Martigny, Aigle (une visite au Centre Mondial du Cyclisme s'impose) on arrive à Porte du Sceix (!) avant d'arriver aux berges du lac Lemman... Montreux, Vevey où l'on prend une petite route pittoresque qui serpente en prenant de l'altitude à travers les domaines viticoles, tous plus enchanteurs les uns que les autres, en traversant des villages vigneron



Parcours grand cru...

« ...la piste cyclable du Léman à la mer est en construction de Seyssel à Port Groslée... » indique notre guide. « elle sera probablement ouverte en 2005 »... Le chantier a du prendre du retard, mais le circuit " l'Ain à vélo" est lui opérationnel et offre de superbes points de vue sur le fleuve, en restant rive droite jusqu'aux Grottes-de-la-Balme.

Samedi 6 septembre, nous voici à Lyon. Si la traversée de la ville commence bien par les allées cyclables du Parc Miribel, tout se gâte en abordant les méandres de celui de la Tête d'Or ... Egarés sur le périphérique, pas vraiment conçu pour nos deux-roues, on retrouvera néanmoins la place Bellecour avant que la pluie n'interrompe notre pose casse-croûte sur les quais de la Presqu'île.

Oullins, Pierre-Bénite, Sainte-Colombe ... Trempés, ce soir nous ne monterons pas la tente...

Après une nuit d'hôtel au sec, c'est décidé, on part de bonne heure. Notre hôtelier, qui n'habite pas sur place, a choisi de s'offrir une grasse matinée ! C'est dimanche.

Il n'est pas loin de dix heures quand on récupère nos montures.

Les quatre derniers jours de la balade seront sans histoire. Accompagnés par le chant des cigales on descendra les Côtes du Rhône par ses vignobles.

Tain l'Hermitage, Valence, la Voulte, Montélimar, Châteauneuf du Rhône... une péniche de 180 mètres fait route parallèle avec nous. Nous avons discuté avec un des bateliers, à l'écluse, et maintenant, chaque fois que nos chemins se croisent, il nous salue d'un coup de trompe

Donzère-Mondragon, Pont-Saint-Esprit, Roquemaure, le fleuve s'étale et prend ses aises avant d'arriver en Avignon... Deux pas de danse sur le célèbre pont où « les beaux messieurs et les belles dames font comme ça! » et la Camargue n'est plus très loin. Beaucaire, Tarascon, Arles, et le chemin longe l'étang de Vaccarès où les flamands roses, les pieds dans l'eau, prennent la pose devant l'objectif des touristes en voyage organisé...

Derniers coups de pédales et c'est Salin-de-Giraud où l'on traverse une dernière fois le fleuve. Par le bac cette fois-ci, pour arriver au terme du voyage, Port-Saint-Louis-du-Rhône.

Dix jours, que c'est court

Paul et Juliane

Et maintenant ?

Après la Loire, après le Rhône, les itinéraires fluviaux ne sont pas... taris pour autant ! On peut se faire la main (ou les jambes !) sur les 480 kilomètres du Lot qui naît dans les monts Lozère pour venir grossir la Garonne à l'Aiguillon ou carrément s'offrir les 1.320 kilomètres du Rhin, qui comme le Rhône, s'élance du Saint-Gothard pour finir dans la Mer du Nord.

Mais il y a mieux encore. Attendons 2007 pour un circuit touristique long de 2.400 kilomètres qui traversera la France, la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche, la Slovaquie et la Hongrie... Le Conseil régional de la région Centre a lancé le 29 septembre à Bruxelles l'opération l'Euro-véloroute des fleuves" dont l'objectif est de relier Nantes à Budapest par une voie cyclable aménagée le long de la Loire, du Rhin puis Danube.

Ce grand projet soutenu par l'Union européenne va nécessiter près de douze millions d'euros rien que pour l'harmonisation de la signalisation, l'accueil et la promotion du parcours...

Il est permis de rêver ... Espérons simplement que les délais de réalisation ne s'étireront pas autant que ceux de "la Loire à vélo" ou "du Léman à la mer"...