



# SANTÉ SÉCURITÉ

# SÉCURITÉ SANTÉ



**Maîtrise du vélo**

**Entretien mécanique**

**Maîtrise du déplacement  
individuel et  
collectif**

**SÉCURITÉ**

**Maîtrise de  
l'itinéraire**

**Équipement**

**Gestion de  
l'effort**