



# FLASH

Septembre 2016

Numéro 76

## Dans ce numéro

- 1 Editorial
- 2 La vie du Codep
- 3 } L'Echo des Clubs
- 4 }
- 5 }
- 6 Calendrier
- 7 Lettre de la Ligue

## ÉDITORIAL

### Les jeunes, c'est l'avenir !

Ca y est, la rentrée est déjà loin. Après avoir sillonné cet été pour beaucoup pendant les vacances des routes et des chemins étrangers à nos itinéraires habituels, revenons à nos circuits plus proches de chez nous. L'été est passé, il faut enfiler les manchettes sur le vélo et reprendre le quotidien du travail pour les actifs.

Les jeunes aussi ont repris l'école et leurs activités périscolaires. De même, avec ces jeunes, les points d'accueil cyclotouristes jeunes ont repris leur activité du mercredi ou du samedi.

Cette année encore, de nouveaux jeunes de 8 à 18 ans ont intégré ces points d'accueil en Vendée. La progression des effectifs est encore timide mais elle est là, il y a un mouvement et surtout un potentiel ; c'est l'effet de groupe et d'entraînement qui permet de recruter des jeunes. Il y a bien des possibilités, les jeunes (et ce sont eux qui le disent), sont contents de rouler avec leurs aînés qui pourraient parfois être leurs grands-parents, que ce soit sur le VTT, plus ludique, ou sur la route (avec effet à distance de nos champions du tour de France notamment), et on voit naître chez les 16-18 ans, une volonté d'accompagner les plus petits.

Des formations d'animateurs entièrement prises en charge par le Codep 85 et les clubs sont proposées et disponibles pour ceux-là.

La fête du vélo en juin, est un excellent vecteur de communication pour recruter les jeunes, en communiquant notamment auprès des écoles autour d'une sortie familiale simple, agréable, gratuite et accessible à tous.

Accompagnons-les, faisons leur découvrir ce beau sport sain et ludique qu'est le cyclotourisme, ainsi que notre belle "dame nature", car ne l'oublions pas, **ces jeunes, ce sont les cyclos de demain !**

Tony Crépeau



Directeur de la Publication : Jean PASQUIER

Conception-Réalisation : CODEP 85

Diffusion :

Clubs Vendée, Comité Directeur et anciens

Présidents de la Ligue des Pays de la Loire,

Présidents des CODEP 17, 44, 49, 53 & 72

Partenaires Institutionnels et privés

## LA VIE DU CODEP

### La commission féminines

Il y a 10 ans j'ai accepté d'entrer dans le bureau du Codep à la seule condition de pouvoir organiser des randonnées pour les féminines, et dès 2008 la randonnée de la Rose est née, vu le nombre de participantes chaque année on peut dire que c'est un grand succès.

Puis en 2012 Toutes à Paris et en 2016 Toutes à Strasbourg, deux grands voyages que j'ai aimé organiser et auxquels j'ai pris un grand plaisir à participer.

Je pense avoir rempli ma mission, et il serait bien dommage qu'aucune femme ne prenne la relève, c'est un poste agréable où on est très épaulé par tout le bureau. Alors Mesdames ne laissez pas ce poste s'éteindre, il y a encore beaucoup de choses à réaliser.

Merci à tous et toutes pour toutes ces années.

MADO



### L'AG du CODEP :

Un rendez-vous à n'oublier sous aucun prétexte !

Elle aura lieu le **samedi 5 novembre** à Pouzauges à 14 h

*Nous vous rappelons que 7 membres du Comité Directeur du CODEP ne se représentent pas, nous attendons donc vos candidatures et en particulier celles des féminines !!!!*

## L'ÉCHO DES CLUBS

### Les Moutiers sur le Lay La Concentration de clôture



Le Club Cyclomoutiérois  
organise la concentration de fin de saison 2016  
le Dimanche 16 octobre 2016  
aux Moutiers sur le Lay

Le Président Félicien Gauvrit

## Le Château d'Olonne Le tour de la Vendée : un périple de 3 jours

Treize adhérents dont trois adhérentes du club de Château d'Olonne cyclotourisme avec deux accompagnatrices en voiture ont bouclé en trois jours un vrai tour de la Vendée.

- > Du 6 au 8 septembre, ils ont parcouru 504 km et sont restés plus de 25 heures en selle.
- > La première étape de 192 km les a menés à la Tardière par la pointe de l'Aiguillon, le marais poitevin, et à partir de Vix, les bords de la Sèvre Niortaise et la Venise verte puis ce fut une remontée difficile vers la Tardière.
- > La seconde étape jusqu'à St Georges de Montaigu, 128 km, la plus dure physiquement comme en témoignent les participants: "des dénivelés plus importants, 1300 m et l'accumulation de la fatigue" ont mené les cyclistes à travers le bocage par Montournais, St Laurent sur Sèvre, Tiffauges, Cugand .
- > Enfin le retour sur Château d'Olonne, troisième étape de 184 km par Bouin, le port du Bec, la traversée du Gois et le pont de Noirmoutier puis toute la côte nord.
- > Le tracé suivait au plus près les contours du département sans mettre une roue sur les territoires voisins.



### Cyclos Randonneurs du Marais de Challans

#### **CYCLO-DÉCOUVERTE ®: Le baguage des cigognes**

Le samedi après-midi 4 juin, les CRM ont organisé une Cyclo-Découverte sur le thème du "bagueage des cigognes". Bel après-midi avec du soleil comme le montre les photos, ce qui n'a pas toujours été le cas en juin.

Très peu de clubs vendéens organisent des cyclo-découvertes. Pourquoi ? peut-être par méconnaissance de cette pratique.

La cyclo-découverte est labellisée et déposée par la FFCT qui en est propriétaire. Il y a donc un cahier des charges à respecter, vous en trouverez quelques extraits ci-dessous :

- Circuit route, rural, urbain ou mixte non fléché inférieur ou égal à 60 km (avec 2 boucles sur la journée ou 30 km sur la 1/2 journée), exempt de difficultés cyclistes pour faciliter la participation des débutants et des familles.
- Le départ se fait en groupe, on roule ensemble, on arrive ensemble, à allure promenade (15 km/h de moyenne). Balade accompagnée et commentée. Encadrement par 2 ou 3 accompagnateurs par groupe de participants.
- Groupe de 19 participants maximum (accompagnateurs compris) ; nombre de groupes en fonction du nombre de participants.
- Participation familiale et intergénérationnelle : petits-enfants, enfants, parents, grands-parents, jeunes sous la responsabilité de leurs parents, de cadres fédéraux (initiateurs, moniteurs) ou d'adultes habilités.

La Cyclo-découverte est donc une randonnée à thème, de courte distance avec encadrement regroupant peu de participants et incluant la visite de sites touristiques et culturels. Ce n'est pas une randonnée permanente, ni un voyage itinérant ni un brevet de cyclotourisme. Ce n'est que du tourisme à bicyclette.



14h : Pour le premier groupe Jean-Charles et Paul ouvraient la marche et assuraient l'allure Dédé et Gilberte étaient derrière. J'étais avec le deuxième groupe avec Georges. Jean-Yves suivait avec la voiture et le porte vélo. Nous avons rendez-vous avec les responsables du CLAC de Châteauneuf.

La cigogne est haut perchée, il faut la descendre dans un sac quand les parents sont partis au super-marché dans le marais avoisinant. Les coups de bec ne sont pas toujours faciles à éviter. Une fois au sol, le travail est facile car la cigogne "fait la morte". Après la pose des deux bagues vient



la prise des mesures (pattes, ailes, bec, poids, plumes), la bête se laisse toujours faire... enfin le retour

au nid avec le sac et l'ascension de l'échelle : ascension de la cigogne dans un sac (bagage), munie de son baguage.

17h30 : Retour au club avec le pot, les échanges d'impression et la petite pub pour le club. 28 km bien remplis.

A l'inverse des randonnées classiques, la cyclo-découverte n'a pas (entre autres) pour objectif de faire rentrer de la monnaie dans les caisses du club, mais de faire découvrir à tous, petits et grands, les joies du vélo, le vélo devient alors l'instrument de la découverte.

Les CRM ne font pas que des brevets à longues distances. Suite aux parcours réalisés lors d'une CPA (convention de pré-accueil), les cyclo-découvertes restent dans la ligne de cette organisation et permettent à notre club de changer d'image et de recruter des adhérents.

Le choix du thème est souvent à caractère historique, mais ce n'est pas une obligation et on peut très bien envisager une visite d'entreprise, une curiosité géographique, écologique...



Jean-Paul SOULARD, président des CRM

## Vélo Club St GILLES

Le samedi 10 septembre 2016, le VCSG a accueilli le Club "la Roue Libre" de Chatillon en Michaille dans l'AIN (situé à 30 Km de GENEVE).

Un long parcours de 900 Km, a été effectué en 7 étapes, par 39 participants dont 10 féminines, et 4 accompagnants.

Michel GOBBO avait contacté le VCSG en juin pour présenter le projet. "Choses dites, choses faites", 15 membres du Club sont allés les rejoindre dans leur dernière étape (Le Boupère / St Gilles Croix de Vie) aux Lucs sur Boulogne.





Suite aux salutations et présentations, nous sommes repartis vers St Gilles en 3 groupes.

Et là, pour ces cyclistes qui venaient de traverser la France sous un soleil de plomb, dans des campagnes desséchées, nous subissions une pluie soutenue sur 20km !

Fort heureusement, l'arrivée jusqu'au restaurant Flunch de Hyper U St Hilaire, s'est effectuée sous un ciel plus clément, parsemé de bleu.

Après ce moment de détente bien mérité et convivial, nous leur avons présenté "La Corniche de Sion" beauté du littoral, avec la vue sur l'Ile d'YEU et St Jean de Monts.

Un arrêt à la pointe de Grosse Terre pour l'aperçu de l'entrée du port ainsi que le rocher de "Pilhours" avec prises de photos s'imposait.



Guy BOSSARD (président) en présentant les lieux, a rappelé l'origine de cette appellation :

"lorsque les bateaux rentrent au port de St GILLES, ils sont piles dans la Grande Ours".

Un dernier arrêt sur les quais du Port Fidèle permettait une dégustation de chocolat "chez Freed's".

Enfin ! L'arrivée tant attendue, avait lieu au site d'hébergement "le Vent du Large".

Et à 18 h 30, la mairie de St GILLES nous offrait le pot d'accueil, accompagné des toasts préparés par la Confrérie de la Sardine.

L'après-midi s'achevait avec les échanges de cadeaux des Clubs avant l'au revoir convivial.

Nous remercions tous les acteurs qui ont œuvré pour :

"Un long périple, et un moment de belles rencontres dans l'esprit du cyclotourisme "



Guy BOSSARD, Christian JOUENNE



A VOS AGENDAS 2017 !!!!



## CALENDRIER DÉPARTEMENTAL DES RANDONNÉES ET BREVETS 2017

- D 19/02	C.R. POUZAUGES	"randonnée des Collines"	VTT
- D 12/03	ST-FULGENT	CONCENTRATION D'OUVERTURE CODEP 85	
- D 19/03	C.R.M. CHALLANS	brevet fédéral 100 km	
- D 26/03	POUZAUGES	brevet à allure régulée 100 km	
- D 02/04	CHANTONNAY	"randonnée des 2 Lays"	route
-		V.C CHALLANS	brevet fédéral 100 km
- S 09/04	C.T.YONNAIS	brevet fédéral 150 km	
- D 09/04	V.C. LA CHATAIGNERAIE	"La Chataigneraisienne"	route, VTT & marche
- L 17/04	ST FULGENT	"randonnée du Bocage"	route
S 22/04	C.R.M. CHALLANS	brevet fédéral 100 km	
		brevet fédéral 150 km	
- D 23/04	C.T.YONNAIS	"randonnée Guy & Colette"	route & marche
	S.V.FONTENAY	brevet à allure régulée 100 km	
- D 30/04	ROCHESERVIERE	"randonnée des Lutins"	route, VTT & marche
-	V.C CHALLANS	brevet fédéral 150 km	
		brevet randonneurs mondiaux 200 km	
- L 08/05	LES HERBIERS	"La Puyfolaise "	route, VTT & marche
- D 14/05	JARD S/MER	RANDONNÉE DE LA ROSE (RANDONNÉE FÉMININE)	
- S 20/05	S.V. FONTENAY	brevet à allure régulée 150 km	
- D 21/05	?????	CONCENTRATION VTT CODEP 85	
- Du 25 au 27/05	LA FERRIÈRE	CONCENTRATION NATIONALE F.F.C.T.	
D 04/06	LA TRANCHE	"randonnée de l'Huître"	route, VTT & marche
- S 10/06	C.R.M. CHALLANS	Cyclodécouverte	route & VTT
D 11/06	LUÇON	"randonnée du Cardinal"	route & marche
- D 18/06	LA TRANCHE	"randonnée de l'Huître"	route
- D 25/06	V.C. CHALLANS	"randonnée des Canards"	route, VTT & marche
- D 02/07	BEAUFOU	"La Meillerette"	route
- D 16/07	ANGLES	"randonnée du Troussepoil"	route & VTT & marche
- Du 30/07 au 06/08	MORTAGNE AU PERCHE (61)	SEMAINE FÉDÉRALE	
- D 13/08	TALMONT ST HILAIRE	"randonnées talmondaïses"	route, VTT & marche
- D 27/08	C.R. POUZAUGES	"La Pouzaugaise"	route & marche
D 03/09	BENET	"randonnée de l'Alouette"	route, VTT & marche
- D 10/09	BOURNEZEAU	"la Bournevaizienne"	route, VTT & marche
-	V.C CHALLANS	brevet à allure régulée 150 km	
- D 17/09	C.T.YONNAIS	brevet randonneurs mondiaux 200 km	
- D 24/09	LE BOUPÈRE	" La Boupérienne"	route, VTT & marche
- S 30/09	C.R.M. CHALLANS	Cyclodécouverte	route & VTT
- D 01/10	S.V. FONTENAY	"La Mélusine Transmerventaise"	route, VTT & marche
- D 15/10	STE HERMINE	CONCENTRATION DE CLÔTURE	
- D 22/10	CHANTONNAY	"Les Coulées Chantonnoisiennes"	route (hors Challenge)
- D 29/10	MORTAGNE	"La Mortagnaise"	route, VTT & marche
- S 04/11	LE CHÂTEAU D'OLONNE A.G. DU CODEP 85		
- D 26/11	????? Club de Vendée	A.G. DE LA LIGUE	
- S 03/12	C.T.YONNAIS	"randonnée du Téléthon"	route & marche (hors Challenge)
	C.R.M. CHALLANS	"randonnée du Téléthon"	route (hors Challenge)

**-1- Échos des réunions du comité directeur**

- Suite à la réforme territoriale, la ligue va devenir un Comité Régional (CoReg). Le territoire (Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Mayenne, Sarthe, Vendée) reste inchangé. Les statuts devront toutefois être mis à jour.
- Projet d'une Semaine nationale et européenne Jeunes à La Flèche.
- Cotisation au CROS : pour l'instant, il est retenu de verser un montant à hauteur de la cotisation 2015.
- Critériums régionaux 2017 : « VTT » en Mayenne les 29-30 avril, « Route » le 25 mars en Sarthe.
- Semaine jeunes et critériums 2016 : 67 participants, dont 24 éducateurs ; 5 jeunes de la ligue sur les podiums.
- « Toutes à vélo – Strasbourg 2016 » s'est bien passé malgré le mauvais temps et des changements d'itinéraires dus aux routes inondées.
- Signature le 26 juin 2016 d'une charte des usagers de la nature des Pays de la Loire avec le comité régional de tourisme équestre, le comité régional Roller Sports, le comité régional de randonnée pédestre, la fédération régionale des chasseurs.
- 1 342 Ligériens à la semaine fédérale de Dijon, faisant des Pays de la Loire la ligue la mieux représentée.
- Concours photo 2016 : « Cyclotourisme en milieu agricole ». Date limite d'envoi : **9 octobre 2016**.

**-2- Cyclotourisme dans la ligue en images**



*Les trois meilleurs clichés du concours photo 2015 "Le cyclotourisme parmi les fleurs"*



*Ligériens à la Semaine Jeunes*



*Critérium national Jeunes à Mugron (40)*



*Début août, à la Semaine fédérale de Dijon*

**Dimanche 27 novembre 2016 à 8 h à La Flèche (72) : Assemblée générale (ordinaire + extraordinaire + CoReg) de la ligue, avec renouvellement du comité directeur : n'hésitez pas à proposer votre candidature**  
 Plus d'infos sur le site Internet de la ligue : <http://paysdelaloire.ffct.org>

