



FLASH



Septembre 2014

Numéro 70

Dans ce numéro

- 1 Editorial
- 2 Les actions du CODEP
- 3
- 4
- 5 } Echos des Clubs
- 6
- 7
- 8 Calendrier 2015

ÉDITORIAL

La Vendée au fond du cœur

Comme aurait dit le Général "vaste programme" !!!

Et pourtant s'il y a une randonnée permanente qui porte bien son nom c'est celle-là.

Elle permet de découvrir et apprécier toute la diversité et la richesse de ce département magnifique qu'est la Vendée.

Le littoral et ses plages, le bocage avec ses bosses et ses odeurs, les massifs forestiers, les marais et la Venise verte, bref des terrains où chacun peut s'exprimer à sa guise.

A en juger par les chiffres de 2014, ce type de randonnée semble attirer une nouvelle clientèle.

A fin septembre 2014 nous avons enregistré 25 demandes de renseignements dont une de Belgique pour 23 inscriptions effectives et 13 homologations.

Pour sortir de la routine des sorties "club" tracées autour de son village, pourquoi ne pas imiter ce club vendéen qui a opté pour les 6 boucles autour des 6 BPF, effectuées à raison d'une boucle par mois. A fin septembre leur boucle était bouclée.

A la lecture des carnets de route et des impressions exprimées, il paraît que c'est à la portée de toutes et tous, et si en plus vous y ajoutez une touche de convivialité en organisant après chaque boucle un pique-nique réparateur vous avez des chances de susciter des vocations.

Dirigeants, cyclotouristes n'hésitez pas à en parler dans vos clubs, le Codep se tient à votre disposition pour vous fournir tous les renseignements souhaités ainsi que les documents officiels.

Michel RENARD

Responsable de la commission "rando permanente"

Directeur de la Publication : Jean PASQUIER

Conception-Réalisation : CODEP 85

Diffusion :

Clubs Vendée, Comité Directeur et anciens

Présidents de la Ligue des Pays de la Loire,

Présidents des CODEP 44, 49, 53 & 72

Partenaires Institutionnels et privés

LES ACTIONS DU CODEP

JOURNÉE DÉCOUVERTE AU VENDESPLACE

Partenariat Codep EPGV et Codep Cyclotourisme



SAMEDI 20 SEPTEMBRE
De 9h à 17h



**JOURNÉE DÉCOUVERTE
AU VENDESPLACE**

organisée par le
Comité Départemental de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
avec la Participation du
Comité Départemental de CYCLOTOURISME



Pour le Cyclotourisme:

- * Cyclodécouverte ouverte à tous :
départ 9h15 - retour 12h
(apporter votre vélo)
- * Animation sécurité, maniabilité
- * Infos FFCT

Contact - Renseignements :
* CODEP CYCLOTOURISME : Jean PASQUIER
* CODEP EPGV 85 : Marie LAFERONNE

jeanpasquiere@orange.fr
marie.laferonne.85@gmail.com
http://www.sport.saint-sever.fr/85/epgv/

Dans le cadre de la semaine "Sentez-vous Sport", le Comité Départemental de Gymnastique Volontaire a organisé le 20 septembre au Vendespace à Mouilleron le Captif une journée découverte de ses multiples activités.

Le Comité Départemental de Cyclotourisme s'est associé à cette manifestation et a proposé également diverses animations.

Le matin une cyclodécouverte, ouverte à tous, d'une trentaine de km a permis de découvrir quelques curiosités du patrimoine des communes de Mouilleron le Captif et de la Genétouze.



L'après-midi, sur le site du Vendespace, des animations sur la maniabilité, la sécurité et sur le code de la route ont permis à quelques jeunes (et moins jeunes !) de montrer leur habileté, leur maîtrise du vélo et leur savoir-faire.

Dans le hall, un stand du Codep 85 a permis d'exposer aux participants à cette journée tout l'intérêt de la pratique du vélo en club au sein de la FFCT.

C Seguin



TOUTES A STRASBOURG EN 2016

Une première réunion des féminines a eu lieu le 19 septembre

ÉCHOS DES CLUBS

Le Château d'Olonne Cyclotourisme

La "Randonnée du Puits d'Enfer" du dimanche 6 juillet gâchée par la pluie !

A la clôture des inscriptions à 10 h, nous ne comptons que 50 participants contre 200 en 2012.

Merci aux amis cyclotouristes présents :

Fontenay-le-Comte, Les Herbiers, Luçon, Rosnay, Chantonay, Jard sur Mer, Nieul le Dolent, Mareuil sur Lay, Les Sables d'Olonne, Angles, Challans, La Chataigneraie.

Mention spéciale à l'US Rosnay pour la plus forte présence de féminines, dont la plus jeune participante.

La remise des récompenses en présence de M. Joël Mercier Maire et M. Gérard Hecth Adjoint aux sports, a été suivie du traditionnel vin d'honneur offert par la municipalité.

Rendez-vous est pris pour le 3 Juillet 2016, avec le soleil....



Semaine européenne

2 vendéens devant la statue de Joa Aponso de Aveiro pendant la semaine européenne de Murtoza au Portugal.

Sylvain propose l'achat de "lecteur code-barres" pour l'utilisation du PSGI lors des randonnées, les clubs qui le souhaitent doivent lui en faire la demande avant le 15 octobre ils seront remis lors de l'AG du CODEP contre un chèque de règlement à l'ordre du CODEP



Petit dictionnaire amoureux de la SF de St Pourçain sur Sioule



- A** * **Apéro** : à la SF moment incontournable où on fait le bilan de la journée, où se définit le programme du lendemain et éventuellement ... où on refait le monde.
- * **Accueil** : toujours sympathique de la part des bénévoles et des habitants.
- B** * **Bicyclette** : instrument que l'on place en général entre les jambes, indispensable pour participer à une SF.
- C** * **Campings fédéraux de St Pourçain sur Sioule** : lieux bourbeux où se sont aventurés par mégarde des cyclos malchanceux.
- * **Cérémonie d'ouverture** : à retenir des discours, bien sûr, mais surtout le sourire des jolies échassières.
- D** * **Défilé de clôture** : Toujours aussi coloré et chaleureux.
- * **Décorations** : très nombreuses devant les maisons des villages traversés ou aux points d'accueil. Toujours très appréciées par les cyclos.
- E** * **Eau** : élément qui a été au centre de toutes les inquiétudes pendant la semaine (sauf quand il s'agissait de prendre le pastis)
- F** * **Froide** : adjectif qui s'applique souvent aux douches de la SF.
- * **Foule** : au départ de chaque circuit le matin.
- G** * **Galère** : dans les côtes que certains cyclos ont trouvé interminables et répétitives.
- H** * **Heureux** : comme un cyclo à la Semaine Fédérale
- I** * **Internationale** : la SF l'est de plus en plus chaque année.
- J** * **Jambes en l'air** : grave si c'est avec son vélo sur les parcours de la SF. Sinon ... pas grave !!!
- K** * **Karting** : parking de rêve où des cyclos chanceux ont pu s'installer. Un peu bruyant certains jours.
- L** * **Ligne** : affinée par les parcours journaliers dans la campagne de l'Allier à condition de ne pas se venger à la restauration le soir
- M** * **Météo**: service qui sert à faire peur aux cyclos mais qui ne les a nullement impressionnés.
- * **Moyenne** : obsession de certains cyclos qui n'ont pas tout compris au Cyclotourisme.
- N** * **Notoriété** : St Pourçain sur Sioule l'a acquise dans le milieu du cyclotourisme.



- O * **Orages** : ont eu le bon goût de n'éclater en général que le soir ou la nuit.
- P * **Points d'accueil** : mieux valait ne pas avoir trop faim ou être trop pressé vu le manque d'approvisionnement dans certains d'entre eux.
- Q * **Quitter** : à regret cette Semaine Fédérale.
- R * **Rustine** : petit disque de caoutchouc qui peut rendre d'infinis services sur les parcours de la SF.
- S * **Saint Pourçain sur Sioule** : charmant petit village de l'Allier qui a accueilli une SF exemplaire.
- T * **Tempêtes** : se sont invitées avant et pendant la SF rendant difficile l'installation des arrivants.
- U * **Unique** : l'ambiance générale de cette SF.
- V * **Vignoble** : existe aussi dans l'Allier. Celui de St Pourçain a été apprécié.
- W * **Wagon** : sur les parcours, il faut accrocher le bon !
- X * **X (contre)** : aucune plainte contre X n'a été déposée pour maltraitance des vélos.
- Y * **Ya ka** : expression favorite de certains cyclos qui n'ont, en général, jamais rien organisé de leur vie.
- Z * **Zéphyr** : il est préférable de l'avoir dans le dos sur les parcours.

Claude Seguin,
un participant parmi 12000 autres

CONCOURS PHOTOS DÉPARTEMENTAL 2014

Thème : "les statues de personnages célèbres"

*Le règlement et le bulletin d'inscription sont disponibles
sur le site du Coden*

A.G. DU CODEP 85

**Le 8 novembre
à ANGLES**

A.G. DE LA LIGUE

**Le 23 novembre
à ST SEBASTIEN
SUR LOIRE**

CONCOURS PHOTOS DE LA LIGUE 2014

Thème : "l'insolite en cyclotourisme"

*Le règlement et le bulletin d'inscription sont disponibles
sur le site de la Ligue*

VOYAGE ITINÉRANT SARONNO - CHALLANS

1450 Km et 6620 m de dénivelé en 11 étapes

Du 30 juillet au 10 août 2014

La ville de Challans est jumelée avec Saronno (dans la banlieue de Milan) depuis 10 ans. Tous les deux ans, des cyclos relient ces deux villes en empruntant des itinéraires différents.

Cette année, le départ est donné d'Italie. Ce voyage a été longuement préparé, repéré par Mosé Banfi qui a refait le trajet plusieurs fois en camping car et vélo. Joël Poirot est son correspondant en France.

Dix Challandais du VCC dont trois femmes rejoignent Saronno. Sept voyagent en avion et trois en fourgon pour acheminer les vélos.

Mardi 29 juillet, nous partons en train visiter Milan, sa cathédrale, sa forteresse, la Scala, son dôme et la boutique Ferrari. Nous dinons avec les neuf cyclos italiens et les accompagnateurs. Mosé nous offre un polo et un maillot pour fêter les dix ans du jumelage.

Mercredi 30 : première étape Saronno - Piotta en Suisse 147 km et 1442 m de dénivelé.

Nous partons de l'hôtel à 7 h 30 pour rejoindre les cyclos italiens devant le sanctuaire.

Jusqu'à la frontière Suisse à 25 km, la circulation dense est assez éprouvante, nous devons être très attentifs.

Notre pique nique est le bienvenu après une grimpe de 3 km. Puis c'est la descente sur le lac de Lugano que nous contournons pour arriver dans la vallée du St Gothard.

Suite à un ralentissement, Jean chute et souffre du coude. Il est transporté à l'hôpital pour être plâtré. Hélène l'accompagne. Ils nous rejoindront le soir à l'hôtel. Nous poursuivons notre voyage.

Nous entamons la difficile montée de 24 km vers Piotta avec 700 m de dénivelé et des pentes à 10%. Il est 18h30 quand nous arrivons à l'hôtel.

Jeudi 31 : Piotta - Baar en Suisse 118 km et 1357 m de dénivelé.

C'est l'étape attendue puisque nous allons franchir le col du St Gothard à 2106m.

Le ciel est couvert mais il ne pleuvra pas. Nous aurons hélas des rafales de vent de face. La route réservée aux cyclos est pavée sur une bonne partie. Chacun grimpe à son allure et tout le monde se félicite au sommet, bravo à tous et en particulier à Hélène, Claire et Colette.

Des travaux, des tunnels sombres, humides et bruyants rendent la descente dangereuse.

Tout le monde se détend lors du pique nique et nous terminons l'étape tranquillement en longeant plusieurs lacs suisse.

Vendredi 1 août: Baar -Weil am Rhein en Allemagne 123 km

La nuit fut mouvementée car les feux d'artifice furent lancés pour célébrer la fête nationale. C'est une étape agréable puisque nous suivons les pistes cyclables bien entretenues et en traversant les petits villages typiques avec leurs maisons en bois sculpté. A Bremgarten, nous nous arrêtons photographier le château.

Chaque jour, il faut prévoir un pique-nique. C'est Serge J qui est le responsable.

Il prépare des menus variés et copieux appréciés par les 22 participants.

Après une mini sieste, nous grimpons un petit col pour rejoindre la vallée du Rhin que nous traversons au barrage de Rheinfelden. Nous dormons à l'hôtel situé au pied de la passerelle des trois frontières à côté de Bale en Allemagne, Weil am Rhein.

Samedi 2 août Weil Am Rhein - Montbéliard 81 Km

Après une suée de Serge, Joël et Jacky pour changer le pneu d'Alain au départ, nous rentrons en France. En Alsace, la traversée du Sundgau nous réserve quelques belles côtes. Puis nous suivons les pistes cyclables le long du Rhône au Rhin. A 13 h nous arrivons à l'hôtel sous la pluie. Tout le monde en profite pour se reposer.



Dimanche 3 août : Montbéliard- Choisey 156 km

Nous sommes toujours sur la piste cyclable de l'Euro 6. A Besançon, nous passons sous la citadelle par le tunnel emprunté par les péniches. La pluie nous oblige à pique-niquer dans une ancienne station désaffectée. Après une accalmie nous terminons sous la pluie.

Deux incidents au cours de l'après midi : la crevaison de Joël, la chute de Jacky dans les barbelés et surtout la changement de la roue avant cassée de Roberto.

Lundi 4 août : Choisey- Montceau les Mines 132Km 420 m de dénivelé

Nous commençons par des crevaisons à répétition. 2 heures pour faire 28 km ! Nous longeons les canaux et saluons les plaisanciers au passage des écluses.

Mardi 5 août : Montceau les Mines- Nevers 160 km

Nous roulons sur la piste à bonne allure Un grand rassemblement œcuménique à Paray les Monial nous oblige à ralentir. Puis nous croisons des cyclos de la semaine fédérale de St Pourçain sur Sioule à l'abbaye des sept Fons.

Mercredi 6 août : Nevers -Gien 114 km

Nous suivons le canal latéral à la Loire. Petit arrêt face à la Charité sur Loire et au pont canal de Briare. Ce soir, nous prenons l'apéritif dans les jardins de l'hôtel.

Jeudi 7 août : Journée de repos.

Vendredi 8 août : Gien Amboise 142 km

Nous traversons les forêts de Sologne en suivant le plus souvent les pistes cyclables. A Chaumont sur Loire, nous devons écourter notre arrêt car le temps devient menaçant. C'est sous une pluie battante que nous parcourons les derniers kilomètres. Pendant que nous nous réchauffons sous une bonne douche chaude, Serge J se trompe d'Ibis et se retrouve à l'autre bout de la ville, 10 km en plus sous la pluie.

Vendredi 9 août : Amboise Thouars 127 km

Nous longeons la Loire pour passer à Mont Louis et à Tours, nous rejoignons le Cher.

En suivant les conseils d'un papy, nous prenons un raccourci pour aller à Savonnières. Mais ce petit chemin se termine par un étroit sentier boueux. Pendant une demi heure nous nettoyons nos vélos avec de l'herbe, des bouts de bois et des flaques d'eau.



Nous apercevons le château de Villandry et nous prenons le temps d'admirer le château d'Ussé. Nous pique-niquons près de l'abbaye de Fontevraud ;

La fin du parcours est plus bosselé et plus animée avec de multiples démarrages.

Samedi 10 août : dernière étape Thouars - Challans 156 km 900 m de dénivelé

Le temps est incertain à 7h45 quand nous quittons l'hôtel. Nous empruntons des petites routes très bosselées. A la pause du matin, le gruppetto arrive avant les plus rapides qui se sont trompés de route. (Rien ne sert de pédaler vite, il faut regarder les pancartes).

A l'entrée de la Vendée, le temps se gâte : grains successifs et bourrasques de vent en plus des bosses à répétition. A St Fulgent, Jean a obtenu l'ouverture d'une salle où nous pouvons manger et nous reposer. Après les Lucs, nous sommes heureux de retrouver nos amis du VCC .

A St Christophe du Ligneron, une petite réception est organisée. Quelle joie d'avoir réussi notre périple. Tout le monde s'embrasse, se congratule. Le maire de Challans, le président du jumelage et tous les cyclos nous escortent jusqu'à Challans.



Fin de l'aventure et félicitations à tous pour ce formidable voyage

J&C Poirot

CALENDRIER 2015

- D 15/02 C.R. POUZAUGES "randonnée des Collines" VTT
- D 15/03 CONCENTRATION D'OUVERTURE à FONTENAY LE COMTE
- S 21/03 C.T.YONNAIS brevet fédéral 150 km
- D 22/03 C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 100 km
- D 29/03 V.C CHALLANS brevet fédéral 100 km
- L 06/04 ST FULGENT "randonnée St Fulgent" route & marche
- S 11/04 C.T.YONNAIS "randonnée Guy & Colette" route & marche
- D 12/04 C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 150 km
- D 19/04 V.C CHALLANS brevet randonneurs mondiaux 200 km
- S.V.FONTENAY brevet à allure régulée 100 km
- CHANTONNAY "randonnée des 2 Lays" route
- D 26/04 ROCHESERVIERE "randonnée des Lutins" route, VTT & marche
- V 01/05 C.R. POUZAUGES "La Pouzaugeaise" route & marche
- S 02/05 V.C. CHALLANS brevet randonneurs mondiaux 300 km
- D 03/05 CONCENTRATION VTT CODEP 85 à MAREUIL VTT & VTC
- S.V.FONTENAY brevet AUDAX 200 km
- V 08/05 LES HERBIERS "La Puyfolaise" route, VTT & marche
- D 10/05 RANDONNÉE DE LA ROSE (RANDONNÉE FÉMININE) à VCC CHALLANS
- 16 & 17/05 C.T. YONNAIS brevet randonneurs mondiaux 400 KM
- D 17/05 JARD SUR MER "randonnée des Algues" route & marche
- S 30/05 S.V. FONTENAY brevet à allure régulée 200 km
- S 06/06 ST GILLES "randonnée de la Sardine" route & marche
- 06 & 07/06 C.T. YONNAIS brevet randonneurs mondiaux 600 km
- D 07/06 STE HERMINE "randonnée Le Père La Victoire" route
- D 14/06 LUÇON "randonnée du Cardinal" route & marche
- D 21/06 LA TRANCHE "randonnée de l'Huître" route & marche
- D 28/06 V.C. CHALLANS "randonnée des Canards" route, VTT & marche
- D 05/07 BEAUFOU "La Meillerette" route
- 11/12/16/07 C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 500 km
- D 12/07 ANGLES "randonnée du Troussepoil" route & VTT
- 23 au 09/08 ALBI SEMAINE FÉDÉRALE
- D 30/08 V.C. LA CHATAIGNERAIE "La Chataigneraisienne" route & VTT
- D 06/09 V.C. CHALLANS brevet allure régulée 150 km
- D 06/09 BENET "randonnée de l'Alouette" route, VTT & marche
- D 13/09 BOURNEZEAU "la Bournevaizienne" route, VTT & marche
- D 27/09 LE BOUPÈRE " La Boupérienne" route, VTT & marche
- D 04/10 S.V. FONTENAY "La Mélusine Transmerventaise" route, VTT & marche
- D 18/10 CONCENTRATION DE CLÔTURE à LA FERRIÈRE
- D 25/10 MORTAGNE "La Mortagnaise" route, VTT & marche
- S 07/11 A.G. DU CODEP 85 à JARD SUR MER
- D 22/11 A.G. DE LA LIGUE
- S 05/12 C.T.YONNAIS "randonnée du Téléthon" route & marche