



FLASH



Février 2014

Numéro 68

Dans ce numéro

- 1 Editorial
- 2 Les actions du CODEP
- 3 } Echos des Clubs
- 4 } Echos des Clubs
- 5 } Echos des Clubs
- 6 Les AG en images
- 7 } Le Challenge de la randonnée vendéenne
- 8 } Le Challenge de la randonnée vendéenne
- 9 Calendrier 2014

Directeur de la Publication : Jean PASQUIER

Conception-Réalisation : CODEP 85

Diffusion :

Clubs Vendée, Comité Directeur et anciens

Présidents de la Ligue des Pays de la Loire,

Présidents des CODEP 44, 49, 53 & 72

Partenaires Institutionnels et privés

ÉDITORIAL

Déjà 2013 nous a permis de concrétiser plusieurs objectifs qui nous tenaient à cœur :

- Je pense particulièrement à l'accessibilité des personnes défavorisées par le handicap à pratiquer un sport loisir : "LE CYCLOTOURISME".
- L'accueil des jeunes dans nos structures, c'est possible ... !
- L'accessibilité des féminines aux responsabilités, c'est possible ... !

Pour faciliter la pratique du Cyclotourisme aux personnes handicapées la dotation d'un TANDEM mis à disposition du Codep par le partenariat FFCT GRDF, nous les en remercions bien vivement.

Pour faciliter l'accueil des jeunes dans nos structures la dotation d'un kit d'éducation routière mis également à disposition par le même partenariat, merci mille fois pour les jeunes et les encadrants.

Pour faciliter les féminines à venir aux responsabilités des structures nous organisons toutes les années des manifestations spécifiques féminines préparées par elles-mêmes.

Nous commençons l'année 2014 deuxième de l'olympiade 2013-2016 avec des objectifs définissant des projets que nous avons mis en œuvre et que nous devons pérenniser à l'avenir. Ce n'est pas insurmontable, mobilisons-nous, acceptons la différence partageons-là :

- Accueillons les personnes handicapées, aidons-les encore plus à partager le plaisir de faire du Cyclotourisme en groupe ou convivialité et entraide ne sont pas de vains mots.
- Accueillons nos jeunes, aidons-les à entrer dans la vie d'adulte, avertissons-les des dangers quotidiens. Par le sport loisir ils s'occuperont sainement l'esprit, développeront une aptitude au bien être de la vie de chaque jour. Donnons-leur la possibilité des responsabilités.
- Accueillons les féminines, elles sont incontournables, indispensables dans nos structures, par leurs conseils souvent pertinents. Elles sont capables de tenir les kilomètres, elles nous le montrent régulièrement. Nous devons les aider à prendre davantage les responsabilités d'une structure club, Codep, Ligue.

Je continue de penser que si nous voulons, nous pouvons. Il ne suffit pas de dire je vais y penser, non que nenni mettons dès maintenant ces projets en route, n'attendons-pas !

Toute l'équipe du Codep compte sur votre mobilité, votre bon sens, votre envie de construire, d'aider, de partager tous ces kilomètres sur route ou en VTT que nous avons le bonheur de réaliser à chacune de nos sorties.

Bon vent, bonne route, pour l'année 2014.

Jean PASQUIER
Président du Codep85

LES ACTIONS DU CODEP EN LIAISON AVEC LES CLUBS

* Tandem et handicap : Article paru dans Ouest-France de février 2014

Le Comité Départemental de Cyclotourisme de la Vendée a mis à disposition du Cyclo-club anglais un tandem financé par GrDF.



"Ce tandem s'inscrit dans une démarche handisport. Il nous permettra de proposer des sorties cyclo à des personnes handicapées, notamment aux non-voyants" explique Michel Renard, président du club.

Le club compte actuellement 40 adhérents dont 9 femmes. Il organise deux sorties par semaine, le mercredi et le dimanche matin en fonction des conditions météorologiques. *"Nous souhaitons ouvrir le club à des personnes souffrant de handicap, ce tandem nous en offre la possibilité" . Un cyclotouriste averti sera chargé de mener le tandem en double avec une personne handicapée et "lui permettra de profiter des joies que procure le cyclotourisme en toute sécurité"*

* Formation mécanique du samedi 18/01/2014 Salle de la détente à Angles.

Formation sur la journée avec un auditoire composé de 14 cyclos dont 2 de La Tranche.

- Matin : théorie avec les 2 modules de formation de la FFCT commentés par un initiateur du Codep 85 (Michel Renard)
 - Midi : pause déjeuner pris en commun
 - Après-midi : travaux pratiques avec réparation de crevaison, changement de chaîne, changement de cassette et de moyeu, réglage divers sous le contrôle d'un mécanicien professionnel.
- Les stagiaires ont été surpris par le contenu du programme de formation, et les sceptiques du départ ont avoué avoir appris quelque chose.

Cette formation qui au départ s'adressait aux féminines s'avère être profitable au cyclotouriste de base.



* Les jeunes : Des clubs se lancent dans l'accueil des jeunes

- **La Ferrière** : Un point d'accueil jeune a été créé en 2013
- **CRM** : Un projet se fait jour au club des Cyclos Randonneurs du Marais de Challans.

Le club, disposant depuis peu d'un formateur agréé, envisage dans un avenir assez proche de créer un point d'accueil jeunes. Ce projet a été évoqué lors de l'AG du club, de même que la signature d'une convention de pré-accueil avec la FFCT.

* Concentrations

Le dimanche 25 mai 2014 le Codep 85 organise sa **2^{ème} concentration départementale de VTT** ouverte à tous, licenciés ou non, sur la commune de La Ferrière en partenariat avec le club des cyclotouristes ferrierois"



**Le 16 mars
CONCENTRATION
D'OUVERTURE
LE BEIGNON BASSET !!!!**

Calendrier des réunions du CODEP

- vendredi 28 février présidents
- vendredi 28 mars..... sécurité
- vendredi 12 septembre calendrier

ÉCHOS DES CLUBS

SVF Fontenay le Comte : 5 cyclotouristes rallient Saint Jacques de Compostelle

Du 2 au 12 septembre 2013, 5 cyclotouristes, Jacky Ménard, Jean-Paul Seguin, Christian Moreau, Michel Teruel et Jean Puichault, tous membres de la Société Vélocipédique de Fontenay le Comte, sont partis de Fontenay pour rejoindre Saint Jacques de Compostelle sans assistance.

Tout au long de notre périple, nous avons bénéficié de conditions climatiques exceptionnelles.

Nous avons parcouru 14000 km, soit onze étapes, à raison de 130 à 140 km par jour. L'ambiance a été joyeuse, marquée d'anecdotes et de belles rencontres.

Jean Puichault



Les Sables d'Olonne : une randonnée au profit de l'association Fabrice



L'association FABRICE a pour objectif d'apporter son concours à la prévention et l'information sur les risques cardiaques liés à la pratique sportive, mais également de collecter des fonds en faveur de la recherche médicale.

En collaboration avec le Club des Cardiologues du Sport, l'action de l'association a donné naissance à la "Bourse de recherche Fabrice Salanson", qui finance des travaux de recherche sur la mort subite survenant au cours ou à la suite de l'exercice physique.

Chaque année, L'ASSOCIATION FABRICE organise, une randonnée pédestre et cycliste dont les bénéficiaires sont intégralement reversés en faveur de la recherche médicale sur les maladies cardiaques liées à la pratique du sport.

La 11^{ème} Randonnée Cyclotouriste s'est déroulée à Landeronde le Samedi 5 Octobre 2013.

Le départ a été donné vers 14h pour emprunter un circuit cycliste de 55 km. Plus d'une quinzaine de sociétaires du CYCLO-TOURISTE SABLAIS ont participé aux côtés des 300 passionnés de vélo issus des différentes Fédérations.

Réunis dans un même élan de solidarité, empreint de convivialité, et d'adhésion à une cause caritative, nous avons partagé les mêmes émotions l'espace d'un après-midi auprès de coursiers professionnels présents pour la circonstance.

Cet imposant peloton était encadré par des motards chargés de sécuriser les routes empruntées par ce cortège où le 53x12 côtoyait le triple plateau avec un égal plaisir et de réguler une vitesse à la portée de tous les cyclos de notre département.

De retour à Landeronde près de 3 heures plus tard nous avons quitté nos compagnons de route pour rallier notre port d'attache avec la conscience d'un devoir accompli.

Les Cyclos Fulgentais ont fêté les 40 ANS de leur club le vendredi 10 janvier 2014

Petit historique de la création du club à nos jours :

Tout a commencé après la guerre dans les années 1946 - 1947 - 1948, un groupe de passionnés (dont Paul Rautureau dit Le Baron) sont allés passer quelques jours pendant leurs congés de 1947 à Mervent en vélo (en cyclo-campeur) les 2 suivantes ils ont sillonné la Bretagne, pour finir en 1948 jusqu'à Cancale (180 km par jour) avec les vélos de l'époque, nous leur disons bravo.

Cependant, l'idée de créer un club à St-Fulgent mûrissait tout doucement dans la tête du "Baron".

Au cours de l'année 1973 "Le Baron" ayant toujours son désir de créer un club cyclotourisme est allé seul au Cellier (près d'Ancenis) rencontrer le président de la ligue Pays de Loire pour connaître les modalités pour créer ce club, il est revenu avec le dossier à remplir sous le bras qui a été déposé à la FFCT au cours du dernier trimestre de 1973

5 présidents se sont succédé pendant ces 40 années au Cycloport Fulgentais

En 1977 le club comptait 30 licenciés ; en 1982 40 ; en 2003 17 et en 2014 30.

En 1974 il n'y avait que 4 clubs de cyclotourisme en Vendée (il y en a 32 actuellement). On peut donc dire que St-Fulgent a été pionnier dans cette discipline en Vendée (merci à Paul pour ce que tu as fait en 1973, merci également aux présidents et membres du bureau, pour avoir contribué à son évolution et à son dynamisme pendant ces 40 années).

Les membres du bureau actuel vont tout mettre en œuvre pour continuer cette belle aventure et la faire vivre encore quelques années, rendez-vous dans 10 ans pour les 50 ans du club.

Les cyclos fulgentais



La PuyFolaise au Pays des Alouettes le 8 Mai 2014

Le Cyclo Tourisme Herbretais (C.T.H.) peut être fier de l'organisation d'une des plus belles randonnées de notre région. Oui, la renommée de "**La PuyFolaise au Pays des Alouettes**" n'est plus à faire. Du café-brioche de bienvenue en passant par les ravitaillements jusqu'au repas final, cette rencontre sportive et conviviale a un franc succès... même lorsque "Dame Météo" fait des caprices.

En 2013, ce sont 1 600 personnes qui ont sillonné les sentiers et les petites routes du bocage herbretais.

Pour le C.T.H, cette journée marque le point d'orgue des activités de notre club : les adhérents, bénévoles et partenaires sont sur le pont pour l'installation des infrastructures, le fléchage, l'accueil et la restauration afin que cette randonnée printanière se déroule de manière fluide sans altérer sa convivialité.



Mai, c'est le mois des randonnées. Sur "**La PuyFolaise au Pays des Alouettes**" :

- les marcheurs s'enivreront des mille senteurs printanières que dégage notre campagne,
- des sommets de nos collines, les cyclistes découvriront de larges panoramas,
- les Vététistes affineront leur condition physique sur les sentiers escarpés de notre beau bocage,
- sur les contreforts des Alouettes, les coureurs à pied arpenteront un terrain inhabituel fait de montées et de descentes.



C'est toute la magie de "La PuyFolaise au Pays des Alouettes" de réunir dans le temps et l'espace ces quatre disciplines différentes.

L'année passée, la nouveauté nous est venue de la Finlande avec une marche plus sportive. "La marche nordique" découle de l'entraînement estival du skieur de fond, simulant la " glisse" en marchant avec deux bâtons.

Pour 2014 nous sommes parés pour accueillir encore plus de participants ! Indéniablement, après plusieurs années maussades, le soleil sera de la partie.

La communication sur l'évènement s'insère dans un nouvel outil offert par le C.T.H. : le "Guide des Randonneurs". On y trouve pour le 1^{er} semestre 2014 les randonnées de la toute la Vendée ainsi que les randonnées des départements limitrophes 44 - 49 - 79 dans un rayon de 35 à 40 km des Herbiers. Ce guide a été établi à partir des documents de la FFRP et des CODEP 85 - 44 - 49 - 79 complété de quelques autres randonnées non fédérées.

Depuis dix-huit ans nos fidèles participants nous ont récompensés de nos efforts et encouragés à améliorer sans relâche cette magnifique randonnée qu'est "La PuyFolaise au Pays des Alouettes".

Nous leurs disons MERCI et leurs donnons rendez-vous le **8 mai 2014** à l'occasion de cette dix-neuvième édition de "La PuyFolaise au Pays des Alouettes". Chaque inscription donne lieu à un tirage au sort d'une tombola dotée de nombreux lots et en particulier des places au Grand Parc du Puy du Fou.

Le club des Cyclotouristes Yonnais a 75 ans

LE CTY a 75 ans
1939 - 2014

Le 12 avril 2014 est la date de la traditionnelle randonnée "Guy et Colette". A l'issue de cette manifestation, le CTY inaugurera une exposition consacrée aux **75 ans du club**. Un évènement exceptionnel où nous espérons vous retrouver nombreux.

Comme en témoigne la photo ci-contre les anciens et l'actuel présidents du club vous y attendent de pied ferme

Pour relater cet évènement, un article est à paraître dans la revue Cyclotourisme et un flash spécial vous sera adressé courant avril.



DES PHOTOS INSOLITES



Un vélo révolutionnaire:
Vélo spécial anti chute, anti crevaisson, avec ravitaillement incorporé

Nos amies les bêtes ont-elles le droit de faire la Semaine Fédérale ?
A Nantes, la réponse a été oui.



LES AG EN IMAGES

AG du Codep à Challans : samedi 2 novembre 2013



Le tandem offert par GRdf



Le challenge remis à Mareuil



Joseph Mora (FFCT) entouré des 2 présidents, ligue et Codep

AG de la Ligue à Ernée : dimanche 24 novembre 2013



* Sur 34 associations vendéennes (33 clubs + MI), 9 clubs présents, 7 procurations, 18 clubs absents

* Elections

Anne-Marie François élue présidente de la ligue en remplacement de Michel Deschamps

5 vice-présidents qui sont les présidents des Codep :

- | | |
|--------------------|----------|
| - Jacques Chaillou | Codep 44 |
| - Roland Guyet | Codep 49 |
| - Christian Bullot | Codep 53 |
| - Gérard Lesourd | Codep 72 |
| - Jean Pasquier | Codep 85 |

* Concours photo de la ligue: 2 participants vendéens Lisette et René Baudon

AG de la Fédération à Biarritz : les 30 novembre & 1^{er} décembre 2013



La plage de Biarritz



La foule des congressistes



Un ensemble vocal basque pour clore l'assemblée

CHALLENGE DE LA RANDONNÉE VENDEËNE 2013

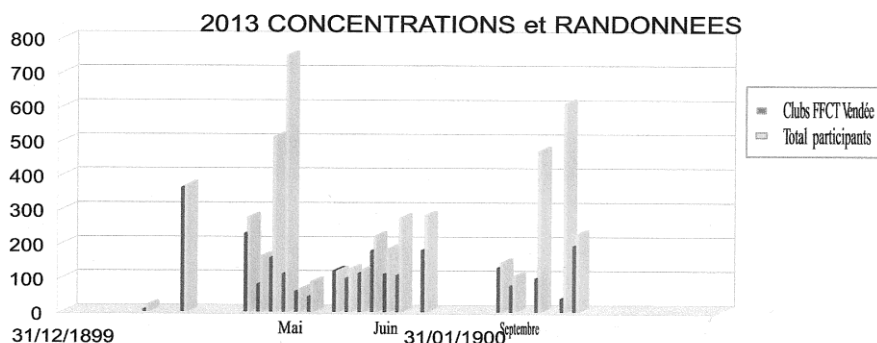
CHALLENGE DE LA RANDONNÉE VENDEËNE 2013

C'est un challenge de participation de tous les clubs aux randonnées inscrites au calendrier Fédéral. Tous les clubs sans exclusion sont « classés » par le nombre de licenciés du club, féminine, jeunes de moins 18 ans présents

| Nombre licenciés clubs | Coefficient Points |
|------------------------|--------------------|
| Moins de 25 licenciés | 5 |
| De 25 à 50 licenciés | 4 |
| De 51 à 75 licenciés | 3 |
| Plus de 75 licenciés | 2 |

| et attribution de points supplémentaires | |
|--|---|
| Par féminines + de 18 ans aux randos | 2 |
| Par moins de 18 ans (H ou F) aux randos | 3 |
| et bonus de 10% aux clubs organisateurs | |

Précision: le club organisateur ne participe pas au challenge le jour de sa randonnée car beaucoup de licenciés du club sont bénévoles, mais en contre partie les points totaux du club, au final de la saison, sont majorés de 10%.



En 2013, sur les différentes concentrations et randonnées, vous aurez pu rencontrer 5144 participants.

Challenge de la Randonnée Vendéenne 2013

2516 cyclotouristes VTT et route des clubs Vendéens sur les 25 organisations ont permis d'élaborer ce challenge.

La participation

55 cyclotouristes VTT soit 2,2%
2461 cyclotouristes Route soit 97,8%

Pour l'ensemble clubs Vendéens et membres individuels :

12 jeunes de moins de 18 ans soit 0,5%
466 féminines soit 18,4%
2049 messieurs soit 81,1%

Tout le long de cette saison, les clubs en tête de ce challenge, ont été très présents, avec des groupes importants.

Plus de 200 participations sur toute la saison, pour le club qui va partir avec le trophée de cette édition.

Randonneur 85 Challenge individuel 2013

Les cyclotouristes ont jusqu'au 15 décembre 2013, pour envoyer la feuille, renseignée de leur activité de cyclotouriste 2013. (voir le règlement)

Gilles CHAPELEAU

CONCOURS PHOTOS DÉPARTEMENTAL 2014

Thème : "les statues de personnages célèbres"

Le règlement et le bulletin d'inscription sont disponibles sur le site du Codep

CONCOURS PHOTOS DE LA LIGUE 2014

Thème : "l'insolite en cyclotourisme"

Le règlement et le bulletin d'inscription sont disponibles sur le site de la Ligue

CLASSEMENT CHALLENGE DE LA RANDONNEE VENDÉENNE 2013

| Classt | Nom des Clubs | Points |
|--------|--|--------|
| 1 | CYCLO RANDONNEURS MAREUILLAIS | 986 |
| 2 | AC BEIGNON BASSET | 635 |
| 3 | L HERMINE CYCLOTOURISTE | 627 |
| 4 | CYCLOTOURISTES LUCONNAIS | 582 |
| 5 | UNION SPORT ROSNAY CYCLO | 554 |
| 6 | CHATEAU D OLLONNE CYCLOTOURISME | 494 |
| 7 | CYCLOTOURISTES MOUTIEROIS | 469 |
| 8 | CYCLO RANDONNEURS CHANTONNAYSIENS | 460 |
| 9 | JARD S/MER CYCLO | 442 |
| 10 | CYCLO CLUB ANGLOIS | 436 |
| 11 | CYCLO HERBRETAIS | 407 |
| 12 | AMICALE CYCLOTOURISTE TRANCHAISE | 370 |
| 13 | CYCLO TOURISTES YONNAIS | 361 |
| 14 | CYCLOTOURISME FERRIEROIS | 341 |
| 15 | ASL BEAUFOUY CYCLO | 308 |
| 16 | CYCLISME REGION POUZAUGES | 306 |
| 17 | AMICALE CYCLOS BOUPERIENS | 275 |
| 18 | CYCLO LOISIRS CERVIEROIS | 275 |
| 19 | ESB LES VELOCIPEDES BOURNEZEAU | 263 |
| 20 | CYCLO SPORT FULGENTAIS | 260 |
| 20 | CYCLOS MONTAIGU | 238 |
| 22 | SECTION CYCLO SVF | 224 |
| 23 | CYCLOS RANDONNEURS DU MARAIS DE CHALLANS | 210 |
| 24 | VELO CLUB CHALLANDAIS | 185 |
| 25 | ASS CYCLOTOURISME NIEULAIS | 184 |
| 26 | VELO CLUB PAYS DE LA CHATAIGNERAIE | 139 |
| 27 | VC ST GILLES CYCLOTOURISME | 121 |
| 28 | CYCLO TOURISTE SABLAI | 74 |
| 29 | CYCLOS TESSONNAIS | 42 |
| 30 | AMIC.CYCL.DU POIRE S/VIE | 35 |
| 31 | CYCLO CLUB BENETAİN | 17 |

Cher Michel,

Tu nous as quittés bien trop vite, bien trop tôt...ta route aurait dû être encore plus longue...Mais par un matin de septembre le 22...ta vie a basculé...à cause de ce terrible accident. Toi qui ne cessais de nous prévenir des dangers de la route, en éclaireur, tu veillais sur la sécurité du groupe en criant :

"Attention !!! "Bon sang faites gaffe un jour il y aura un malheur... !!!!

Combien de fois nous l'as-tu dit ? L'accident est venu...et il ne t'a pas laissé la chance de continuer ton chemin ...

Tu resteras pour nous tous tes amis cyclos, un solide et agréable copain de vélo.

Au revoir Michel, pour une autre vie, un autre chemin.

Nous n'oublierons jamais ton sourire, ta gentillesse et ton amitié Tes amis de Fontenay



Nous avons appris avec tristesse le décès de Yannick Guibert, du club de Rocheservière, survenu lors d'une sortie du club.

Le Comité Directeur du CODEP 85, au nom de l'ensemble des cyclotouristes vendéens, adresse à son club et à sa famille ses sincères condoléances et les prie de croire à toute sa sympathie.

CALENDRIER DES RANDONNÉES ET BREVETS 2014

- D 16/02 C.R. POUZAUGES "randonnée des Collines" VTT & marche
- D 16/03 **CONCENTRATION D'OUVERTURE** au BEIGNON BASSET
- S 22/03 C.T.YONNAIS brevet fédéral 150 km
- D 23/03 V.C CHALLANS brevet fédéral 100 km
- D 06/04 C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 100 km
- CHANTONNAY "randonnée des Deux Lays" route
- S 12/04 C.T.YONNAIS "randonnée Guy & Colette" route & marche
- D 13/04 V.C CHALLANS brevet randonneurs mondiaux 200 km
- S.V.FONTENAY brevet AUDAX 100 km
- D 27/04 ROCHESERVIERE "randonnée des Lutins" route, VTT & marche
- C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 150 km
- Je 01/05 C.R. POUZAUGES "La Pouzaugeaise" route & marche
- S 03/05 S.V.FONTENAY brevet AUDAX 200 km
- 03 & 04/05 V.C. CHALLANS brevet randonneurs mondiaux 300 km
- Je 08/05 LES HERBIERS "La Puyfolaïse" route, VTT & marche
- D 11/05 JARD SUR MER "randonnée des Algues" route, VTT & marche
- D 18/05 **RANDONNÉE DE LA ROSE (RANDONNÉE FÉMININE) à BEAUFOU**
- D 25/05 C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 250 km
- CONCENTRATION VTT à LA FERRIÈRE**
- D 01/06 ST GILLES "randonnée de la Sardine" route & marche
- 07 & 08/06 C.R.M. CHALLANS brevet fédéral 350 km
- D 15/06 C.R. MAREUIL "La Mareuillaise" route & marche
- D 22/06 LA TRANCHE "randonnée de l'Huître" route & marche
- D 29/06 V.C. CHALLANS "randonnée des Canards" route, VTT & marche
- D 06/07 BEAUFOU "La Meillerette" route
- CHÂTEAU D'OLONNE "randonnée du Puy d'Enfer" route
- D 13/07 ANGLES "randonnée du Troussepoil" route, VTT
- 03 au 10/08 ST POURÇAIN SUR SIOULE - SEMAINE FÉDÉRALE
- D 31/08 V.C. LA CHATAIGNERAIE "La Chataigneraienne" route, VTT & marche
- D 07/09 V.C. CHALLANS brevet allure régulée 200 km
- D 14/09 U.S. ROSNAY "randonnée des Vendanges" route & marche
- BOURNEZEAU "la Bournevaizienne" VTT & marche
- (sous réserve de la prise d'assurance fédérale)*
- D 28/09 LE BOUPÈRE "La Boupérienne" route, VTT & marche
- D 05/10 S.V. FONTENAY "La Mélusine Transmerventaise" route, VTT & marche
- D 19/10 **CONCENTRATION DE CLÔTURE à STE-HERMINE**
- D 26/10 MORTAGNE "La Mortagnaise" VTT & marche
- S 08/11 **A.G. DU CODEP 85**
- D 23/11 **A.G. DE LA LIGUE**
- D 06/12 C.T.YONNAIS "randonnée du Téléthon" route

Quelques modifications ont été apportées au calendrier des manifestations 2014

RANDONNÉE DE LA ROSE
le 18 MAI 2014 à BEAUFOU
 Venez nombreuses, de belles surprises
 vous attendent !!!!!!!