



FLASH

SEPTEMBRE 2011
Numéro 61

EDITORIAL

Dans ce numéro

- 1 Editorial
- 2 Calendrier 2012
- 3 Semaine Fédérale
- 4 Semaine Fédérale
- 5 Récit de voyage
- 6 Echos des randonnées et des brevets
- 7 Challenge de France
- 8 Infos diverses

TOUTES A PARIS EN 2012

Les clubs cyclos du Codep vendéen comptent 225 femmes dont environ un tiers se mobilise tous les ans depuis 2008 pour participer à la **Randonnée de la Rose** qui a lieu courant Mai, organisée chaque année par un club différent.



Cette randonnée remportant un tel succès, ne laissons passer l'occasion de promouvoir la Vendée en se mobilisant nombreuses pour être **"TOUTES A PARIS"**, le **16 septembre 2012**.

A ce jour nous prévoyons un départ de La Ferrière vers Paris pour toutes celles qui veulent faire la semaine à vélo, mais pour les autres la possibilité leur sera donnée de ne faire que la phase finale (l'entrée dans Paris et la **remontée des Champs Elysées**).

L'organisation des circuits et des hébergements est à l'étude et sera communiquée par vos Présidents de Club.

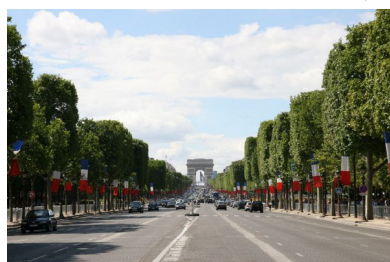


Si vous êtes intéressée ou si vous avez besoin de renseignements prenez contact (rapidement) auprès du Président du Codep :

Mr Jean PASQUIER - 02 51 98 35 22

Ne soyez pas impressionnées par la distance, rien n'est impossible pour les Cyclotes.

Je vous attends nombreuses pour ce grand évènement où nous allons pouvoir prouver que les Cyclotes sont aussi motivées et aussi fortes que leur homonymes masculins.



Madeleine BENOIT

CALENDRIER DES RANDONNEES ET DES BREVETS 2012

CALENDRIER DES RANDONNEES 2012

19 février :	POUZAUGES : Randonnée des Collines VTT
11 mars :	CONCENTRATION D'OUVERTURE : St FULGENT
15 avril :	LA ROCHE/YON : SOUVENIR Colette et Guy BERNARD
15 avril :	CHANTONNAY : La Randonnée du Pays de Chantonnay
22 avril :	ROCHESERVIERE : La Randonnée des Lutins
29 avril :	LA CHATAIGNERAIE : La Chataigneraienne
01 ^{er} mai :	POUZAUGES : La Pouzaugaise
08 mai :	LES HERBIERS : La Puyfolaise
13 mai :	FETE DE LA ROSE-RANDONNEE FEMININE : ROSNAY
20 mai :	JARD/MER : La Randonnée des Algues
dates non définies :	FETE DU CYCLOTOURISME
03 juin :	SAINT GILLES CROIX DE VIE : La Randonnée de La Sardine
10 juin :	STE HERMINE Randonnée Le Père La Victoire
17 juin :	LA TRANCHE/MER : La Randonnée de l'Huître
24 juin :	MAREUIL/LAY : La Mareuillaise
24 juin :	MONTAIGU : La Terre de Montaigu
01 juillet :	LE CHATEAU D'OLONNE : Randonnée du Puits d'Enfer
01 juillet :	BEAUFOU : Randonnée Meillerette
08 juillet :	VC CHALLANS : Randonnée des canards
15 juillet :	ANGLES : La Randonnée du Troussepoil
02 septembre :	BENET : Randonnée l'Alouette
09 septembre :	BOURNEZEAU : La Bournevaizienne randonnée VTT
09 septembre :	ANTIGNY : L'Antignolaise randonnée VTT
23 septembre :	LE BOUPERE : La Boupérienne
07 octobre :	FONTENAY LE COMTE : La Mélusine Transmerventaise
14 octobre :	CONCENTRATION DE CLOTURE : BEIGNON BASSET
08 décembre :	CONCENTRATION DU HANDICAP AU TELETHON : LA ROCHE/YON

CALENDRIER DES BREVETS 2012:

25 mars :	CHALLANS VCC : Brevet Fédéral 100 km
15 avril :	Cyclos Randonneur du Marais de CHALLANS : BRM de 150 & 200 km
21 avril :	Brevet Fédéral : 150 km LA ROCHE SUR YON
22 avril :	FONTENAY LE COMTE : AUDAX 100 km
28 avril :	CHALLANS VCC : BRM 200 km
12 mai :	CT Yonnais : BRM 200 km
17 au 20 mai :	CT Yonnais : BRM 1000 km
02 septembre :	VCC CHALLANS : Brevet à allure régulée (22,5 km)

Manifestations Nationales et Internationales :

01 au 08 juillet :	GIJON (Espagne) Semaine Européenne de Cyclotourisme
05 au 12 août :	CHAURAY (dépt. 79) Semaine Internationale Cyclotourisme
10 au 16 septembre :	V.I. Toutes à PARIS (féminines à bicyclette aux CHAMPS ELYSEES PARIS)

Les Assemblées Générales :

03 novembre :	ANGLES - LA TRANCHE/MER : Comité Départemental de Vendée
25 novembre :	LA VENDEE : devra recevoir, LA LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE
01 et 02 décembre :	Fédération Française de Cyclotourisme.

LA SEMAINE FEDERALE DE FLERS

Quand l'art se met à l'heure du vélo !



Cyclotourisme et patrimoine



Un moment de tendresse !

Des moments de convivialité



Et pour finir ...
un défilé avec des têtes connues.

Article paru dans Ouest-France pendant la Semaine

Fédérale

J'ai testé pour vous : une sortie cyclo

C'est leur principale occupation durant la semaine fédérale : les sorties à vélo. Tous les matins, les cyclotouristes partent sur différents circuits. Mais ça ressemble à quoi d'avalier des km de route en groupe ?



Me voilà paré pour le départ, dans un coupe-vent noir moins adapté à la pluie que les tenues de mes coéquipiers...

Tester une sortie vélo en compagnie de participants à la semaine fédérale : voici le reportage que nous avons programmé hier jeudi. Pas de chance pour les cyclotouristes, ni pour moi : c'était la pire matinée sur le plan météo. Aux inscriptions, je croise quatre cyclos de Vendée, qui acceptent fort aimablement de m'intégrer. Je m'enquiers préalablement du circuit choisi (« On prend le plus court ») et du rythme de ces compétiteurs retraités (« Oh, nous, tu sais, on y va tranquille »). Sans être un novice en deux-roues, je n'avale pas 100 ou 150 km de bitume tous les week-ends.

Nous prenons le départ à 9 h 30. Eux sur leur modèle de course aux pneus ultrafins. Moi sur le VTC de la rédaction, un poil plus lourd mais confortable. Eux dans une tenue profilée et étanche, moi en bermuda et coupe-vent. 15 km plus loin, je suis toujours dans leurs roues, régulièrement l'objet d'un « Ça va ? ». Ça va, oui, bosses et descentes se révèlent agréables à enchaîner, sur des petites départementales peu utilisées des voitures. Rouler parmi les champs enroulés de haies touffues ou traverser les villages de pierre grise, au rythme serein des coups de pédale, ça aère

l'esprit sans trop molester les mollets. Côté tenue, en revanche, c'est désastreux : le coupe-vent arrête peut-être l'air mais pas l'humidité. Mon bermuda s'est transformé en éponge à deux pattes et mes baskets en bassines.

Quarante km au compteur

Avantage de ces sorties fédérales : nous sommes très nombreux à rouler, on se retrouve toujours en compagnie d'autres cyclistes, même avec un peu de retard. Les carrefours les plus dangereux sont aménagés et sous la surveillance de bénévoles. Nous atteindrons finalement

Domfront à 12 h 30. Avec 40 km au compteur, au lieu de 30, à cause d'un petit détour involontaire de mon groupe. Verdict : « Pour un novice, c'est super d'arriver à suivre, malgré les bosses et la pluie », jugent mes coéquipiers. Je me sens quand même lessivé, pas par les kilomètres, mais par ces trombes d'eau qui ont généreusement arrosé mon baptême de cyclo.

Laurent NEVEU.

► La vidéo de ce test parmi les cyclos sur www.ouest-france.fr/flers

Petite analyse du Président du Codep

Deux cents cyclotouristes vendéens de 28 clubs sur 34 ont participé à la S.F. de FLERS.

Le mercredi soir le codep85 a organisé une rencontre conviviale accompagnée de rafraîchissements et d'encas. Le tout a été fort apprécié. Le budget alloué a été respecté.

La Normandie fidèle à sa réputation a, en ce qui concerne la météo, alterné le bon et le moins bon ce qui, ajouté au relief tourmenté du bocage normand, a rendu certains circuits quelque peu éprouvants.

RDV est pris déjà pour la prochaine SF à deux pas de chez nous dans les Deux Sèvres.

RECIT DE VOYAGE

ou

Une autre façon de prendre des vacances.

La Roche sur Yon - Bâle - La Roche sur Yon. Un itinéraire sympa pour les vacances ... Mais d'habitude on le fait en voiture, en train ou en avion.

Hilaire Menanteau, notre trésorier du club du Beignon Basset, lui, a choisi de le faire en vélo pendant ses congés annuels, d'abord avec son fils David, puis tout seul.

Bien sûr, il a voyagé avec les sacoches, la tente et le matériel qui va avec.

Bravo et félicitations à Hilaire pour ce périple.

Voir ci-dessous le bref compte rendu qu'il nous en a fait.

Mon premier voyage à vélo

Départ le 27/08/2011 - Arrivée le 11/09/2011

Je suis parti à vélo de La Roche-sur-Yon jusqu'à Genne sur les bords de Loire à côté de Saumur.

Ensuite j'ai longé :

- la Loire jusqu'à Nevers ;
- le Canal Latéral de la Loire ;
- la Canal du Centre ;
- la Saône ;
- le Doubs ;
- le Canal du Rhône au Rhin ;
- et le Rhin pour arriver à Bâle en Suisse.



Principales villes traversées :

Saumur - Chinon - Tours - Amboise - Blois - Orléans - Pouilly sur Loire - Nevers - Montceau les Mines - Châlon sur Saône - Besançon - Montbeliard - Mulhouse et Bâle.

Aller : La Roche-sur-Yon / Bâle

Retour : Bâle / Saumur

2 300 Km en 16 étapes

Moyenne par jour : 140 km

Pistes cyclables : 80 %

Poids du vélo : 35 kg avec bagages et toile de tente.

Je suis très heureux de ma première expérience avec de bons moments à vivre sur le vélo.



Hilaire Menanteau

ECHOS DES RANDONNEES ET DES BREVETS

Randonnée de l'Huître – La Tranche sur Mer

Question: où peut-on trouver des huîtres lors de la randonnée de la Tranche sur Mer ?

Bien sûr vous répondrez tous: "au port de la Guittière avec ... des toasts et ... un petit verre de vin blanc et ..."

Exact, mais en y regardant d'un peu plus près, on peut aussi en trouver lors de la remise des récompenses ... comme motifs vestimentaires ou même ... comme bijoux.



Randonnée du Troussepoil - Angles

*Orage, eau,
désespoir*

Cette dixième
édition aurait dû être

placée sous le signe du soleil, mais c'est la pluie et le vent qui se sont invités tout au long de cette randonnée.



104 participants dont 10% de cyclotes et 50% de vendéens n'ont pas hésité à braver les éléments pour emprunter les trois circuits proposés.

De l'aveu même des participants, les longues lignes droites finales avec le vent de face étaient particulièrement pénibles.

Nous avons eu le plaisir de récompenser le club de La Tranche sur Mer pour sa forte représentativité, le club de Dompierre sur Mer (club le plus éloigné), Sébastien DECLERCK athlète handisport qui a effectué le parcours de 60 km à la force des bras, Allan

BULLOCK cyclotouriste britannique et Noan COUTAND des Herbiers qui du haut de ses 11 ans a bouclé le circuit de 40 km.

Le traditionnel pot de l'amitié a clôturé la randonnée.

Rendez-vous en 2012 sous le soleil.

M.RENARD

CC

Anglois :



LISTE DES CLUBS CLASSES AU CHALLENGE DE FRANCE EN 2011

Catégorie de 3 à 35 licenciés

N° club	Nom des clubs	Nombre de licenciés	Nombre de points	Moy/point par licencié	Classement
				30,15	1er
3386	OCC Cyclo CHAILLE LES MARAIS	6	155	25,83	3
4867	AC BEIGNON BASSET	15	100	6,67	60
6371	Cyclos Randon du MARAIS	34	132	3,88	231
4402	Union Sports ROSNAY Cyclo	20	75	3,75	249
4374	ASS Cyclo NIEULAIS	19	65	3,42	282
1446	Cyclo Sports FULGENTAIS	25	80	3,2	317
6114	ESB Vélocipèdes BOURNEZEAU	12	25	2,08	560
1692	Cyclos TESSONNAIS	5	10	2	584
6591	Amicale Cyclos POIRE SUR VIE	16	30	1,88	616
6863	Cyclo Club ANGLOIS	33	44	1,33	805
1430	Cyclo Randon CHANTONNAY	20	20	1	952
1912	Cyclos Randon MAREUILLAIS	34	30	0,88	1044
5519	Cyclos Randon BENETAINE	18	15	0,83	1073
1928	Cyclos MOUTIEROIS	31	25	0,8	1097
2469	L'HERMINE Cyclotouriste	29	23	0,79	1105

Catégorie de 36 à 75 licenciés

N° club	Nom des clubs	Nombre de licenciés	Nbr de points	Moy/point par licencié	Classement
		49	1178	24,04	1er
4594	Cyclotourisme FERRIEROIS	48	198	4,12	98
4708	CHATEAU D'OLONNE Cyclo	39	85	2,18	279
4145	Cyclo LUCONNAIS	51	95	1,86	327
4219	JARD SUR MER Cyclo	41	76	1,55	388
5095	Amicale Cyclos BOUPERIENS	38	40	1,05	523
7608	Cyclo Loisir CERVIEROIS	47	46	0,95	544
6296	Amicale Cyclos TRANCHAISE	68	26	0,38	754
7592	Cyclo MONTAIGU	45	10	0,22	816

Catégorie de plus de 76 Licenciés

N° club	Nom des clubs	Nombre de licenciés	Nbr de points	Moy/point par licencié	Classement
		144	3605	25,03	1er
2813	Vélo Club CHALLANDAIS	148	309	2,09	133
1900	Cyclos HERBRETAIS	137	273	1,99	140
3532	Vélo club LA CHATAIGNERAIE	113	210	1,86	153
154	C.T Yonnais	82	130	1,59	179
4571	Section Cyclo SVF	91	80	0,88	247
5127	VC ST GILLES Cyclotourisme	77	60	0,78	258
053	C.T. Sablais	191	128	0,67	275



COMMISSION PHOTO (Responsable M Renard)

Concours photo

Concours départemental

Thème: "Les lavoirs"



Concours de la ligue

Thème: "Villages et quartiers anciens"

Dernier délai pour l'envoi des photos à Michel RENARD
le 11 octobre 2011

Règlements et bulletins de participation dans le flash 60 ou sur le site:

- du Codep: <http://codep85.pagesperso-orange.fr>
- de la ligue: <http://paysdelaloire.ffct.org>

INFOS DIVERSES

Cyclotouristes du Demi-siècle

Les cyclotouristes du demi-siècle est une association nationale fondée en 1951, adhérente à la FFCT qui rassemble environ 700 membres en France et à l'étranger, de tous horizons sociaux et géographiques, de toutes conceptions du cyclotourisme, pour le sport, l'amitié, la convivialité, excluant tout esprit de compétition.



Les sorties spécifiques du demi-siècle: En 2011 nous étions:

- du 2 au 9 avril à Saint-Cyr sur Mer (Var) ,
- du 18 au 25 juin à Forges-les-Eaux (Seine Maritime),
- du 10 au 17 septembre à Ayen (Corrèze).

Nous étions 35 cyclos du DS à la Ferrière du 2 au 5 juin. Ils sont venus un peu de toute la France, très heureux d'avoir pu visiter notre région à vélo et de reconnaître, une fois de plus pour certains, que la Vendée n'est pas un pays plat.

Tous les cyclos du DS se joignent à moi pour remercier les organisateurs, le Codep et son président Jean Pasquier de nous avoir permis de tenir notre stand, et tous les bénévoles.

Nous félicitons les responsables des circuits pour le choix de ces derniers et la qualité du fléchage.

Bravo et merci.

Edouard Constantin

Responsable départemental:

Edouard CONSTANTIN

41 rue Hector Berlioz

85000 LES HERBIERS

Tel: 02 51 67 03 10

Mail: edouard.constantin@wanadoo.fr



Prochaines dates à ne pas manquer

Dimanche 25 septembre

Dimanche 2 octobre

Dimanche 16 octobre

Samedi 3 décembre

La Boupérienne

La Mélusine Transmerventaise

Concentration de clôture

Concentration du handicap au Téléthon

Le Boupère

Fontenay le Comte

Rosnay

La Roche sur Yon

Samedi 05 novembre 2011 à 14 h 30
Assemblée Générale du Codep 85 à LUCON