



FLASH

JUIN 2011
Numéro 60

EDITORIAL

2011: Une année riche pour le cyclisme en Vendée

Dans ce numéro

- 1 Editorial
- 2 Commission formation
- 3 Commission formation
Commission photo
- 4 Commission féminines
- 5 Cc nat La Ferrière
- 6 Echos des randonnées
et des brevets
- 7 Vendée Vélo
Voyage
- 8 Infos diverses

2011 devrait rester dans nos mémoires comme une année importante pour le vélo en Vendée.

En plus de nos organisations traditionnelles qui sont toujours aussi mobilisatrices, je pense notamment à *la Randonnée de la Rose* dont le succès ne se dément pas auprès des féminines (et de leurs chevaliers servants ...), des manifestations exceptionnelles vont marquer cette année.

En premier lieu, *la Concentration Nationale avec label fédéral "De la Terre à la Mer"*, mise sur pied par toute l'équipe de la Ferrière (90 bénévoles) sous la houlette de Jean Pasquier, a été une belle fête le temps du long week-end de l'Ascension et a constitué une vitrine exceptionnelle pour le cyclotourisme vendéen.

657 inscrits pour les trois jours auxquels il faut rajouter 254 inscrits en moyenne jour dont 150 vendéens.

Une organisation quasi professionnelle, un fléchage parfait, des circuits attrayants, parfois exigeants, montrant la diversité et la richesse de notre département, ont contribué à la réussite de la manifestation

Début août, *la Semaine Fédérale de Flers* devrait regrouper beaucoup de vendéens et gageons que nous pourrions nous réunir entre nous au cours de la semaine.

Cette année d'autres manifestations importantes, qui ne concernent pas à proprement parler la FFCT mais pour lesquelles le Codep a été sollicité par le Conseil Général, se sont déroulées ou se dérouleront en Vendée.

La Vendée Vélo qui proposait la découverte du circuit du contre la montre par équipe du Tour de France a mobilisé, en ce qui nous concerne, 40 agents techniques.

Nous fournirons également un nombre important de signaleurs pour épauler les équipes de la gendarmerie lors des *2 premières étapes en ligne de la Grande Boucle*.

Enfin, dès cette année il faudra commencer à mobiliser les féminines et à organiser le grand rassemblement fédéral *"Toutes à Paris en 2012"*.

Beaucoup de réalisations et de projets qui promettent de beaux jours au cyclotourisme vendéen.

C Seguin

COMMISSION FORMATION (Responsable JC Haro)

Journée formation mécanique féminine



Le samedi 22 janvier 2011, s'est déroulée au club cyclotouriste ferriérois une formation mécanique destinée aux féminines.

Ce matin-là, 7 licenciées motivées étaient au rendez-vous, encadrées par Mrs Haro Jean-Charles, Renard Michel et Roirand Damien, que nous tenons vivement à remercier.

La journée a démarré par la projection commentée d'un DVD sur la mécanique de base, par thèmes :

- réglage, et posture du cycliste,
- composition de la trousse de dépannage,
- descriptif des différents éléments du vélo,
- entretien du vélo : nettoyage et graissage,
- crevaillon...



et accompagnée de recommandations et conseils. Nous pouvons citer comme exemple, dans le domaine de la sécurité, s'équiper d'un éclairage, d'un gilet...

Le groupe a partagé ensuite un très bon repas préparé par les cyclotouristes masculins.

L'après-midi a été consacrée à la pratique, organisée en petits groupes : atelier roues et atelier transmission. Concentration, attention et dextérité s'avéraient nécessaires. Nous avons pu utiliser les compétences déjà acquises de certaines ; pour d'autre, il s'agissait d'un début d'apprentissage.

L'ensemble des stagiaires a apprécié cette journée, tant sur les aspects théoriques que pratiques et de plus dans un cadre très convivial. Ce fût une réussite, merci à tous les organisateurs !!!



Formation animateur-club

Le cyclotourisme est un sport de pleine nature et en plein essor. Les pratiquants, et les parents pour le compte de leurs enfants, sont de plus en plus exigeants et rigoureux dans le choix des activités encadrées. La formation et la qualité de l'encadrement sont gages de sérieux, de respect des règles de sécurité et d'environnement dans le souci du développement durable en gardant l'aspect ludique et le plaisir de pratiquer en toute convivialité.

Pour répondre à ces objectifs, la FFCT a mis en place des formations. L'Animateur Club en est le premier niveau.

Qu'est-ce que l'Animateur Club ?

- C'est une personne volontaire et motivée.
- Il s'investit au sein du club ; il anime sous la responsabilité du président

- Il va accueillir, conseiller, accompagner, faire découvrir.
- Il est capable de proposer des itinéraires adaptés aux personnes et d'encadrer un groupe en toute sécurité.
- Il est compétent pour mettre sur pied et animer une cyclo-découverte
- Il est compétent pour lancer un accueil de nouveaux pratiquants dans le cadre d'une "Convention de pré-accueil "
- Il est compétent pour seconder un moniteur ou un initiateur dans l'animation d'une école de cyclotourisme

Conditions pour devenir Animateur Club ?

- Il faut avoir 16 ans minimum.
- Il faut être licencié depuis un an.
- Il faut suivre la formation **actuellement gratuite en Pays de la Loire**
 - Présentation de la FFCT
 - Rôle de l'animateur et animation d'un groupe
 - Mécanique de base
 - Lecture de carte
 - Cyclo-découverte
 - Sécurité

Comment faire ? :

Une session de formation sera organisée pour ceux qui peuvent se libérer tout un week-end :
 o Les 1 et 2 octobre 2011 à Chalonnes sur Loire

Bulletin d'inscription et planning de la formation en pièces jointes



COMMISSION PHOTO (Responsable M Renard)

Concours photo

Concours départemental

Thème: "Les lavoirs"



Concours de la ligue

Thème: "Villages et quartiers anciens"



Dernier délai pour l'envoi des photos à Michel RENARD
le 11 octobre 2011

Règlements et bulletins de participation en pièces jointes ou sur le site:

- du Codep: <http://codep85.pagesperso-orange.fr>
- de la ligue: <http://paysdelaloire.ffct.org>

COMMISSION FEMININES (Responsables Mado Benoit - Félicien Gauvrit)

Randonnée de la Rose



Pour l'édition 2011 de la Randonnée de La Rose, le Cyclo Club Anglois a été chargé par le Comité Départemental de son organisation. L'espace d'une journée le village d'Angles est donc devenu la capitale vendéenne du cyclotourisme féminin.

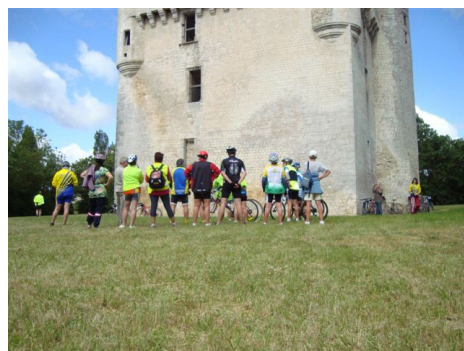


90 féminines licenciées ou non se sont lancées sur les 3 circuits proposés de 30, 40 et 60 kilomètres. Ces circuits sans difficultés majeures ont permis à chaque participante de découvrir les alentours d'Angles et ainsi apprécier la faune et la flore sans oublier la visite de la Tour de Moricq où les attendait l'historien local incollable sur l'histoire de ce monument.

Les messieurs n'ont pas été oubliés et ont été dirigés sur un circuit unique indépendant de ceux proposés aux féminines.

La matinée cyclo-touristique s'est achevée à la salle de l'amitié par un vin d'honneur offert par la municipalité. A cette occasion Madame le Maire a chaleureusement félicité toutes les « cyclotes »

La traditionnelle rose a été remise aux participantes avec en prime la possibilité de participer à la tombola afin de gagner les trois tableaux réalisés spécialement pour cette manifestation par les trois « peintres cyclotes » du club.



Le repas préparé et servi par les bénévoles a permis à chacun de reprendre les forces laissées sur la route. Jean PASQUIER président du Codep 85 a présenté le projet 2012 de la FFCT, à savoir réunir à Paris le maximum de cyclotouristes féminines.

L'édition 2011 de la Randonnée est terminée. Vive l'édition 2012.

Michel Renard



C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris, quelques jours avant la randonnée des Algues du 22 mai le décès de Christian DECHEPY, Président du club de Jard sur Mer.

Le Comité Directeur du Codep 85 de la FFCT présente à son épouse, ses enfants et petits enfants ses sincères condoléances. et assure les membres du club des Cyclos Jardais de toute sa sympathie.

CONCENTRATION NATIONALE DE LA FERRIERE

De la Terre à la Mer - Ascension 2011

Quelques notes en vrac

Mercredi 1^{er} juin

Premiers repérages à l'arrivée: le camping, la permanence, les bénévoles au boulot ...

Jeudi 2 juin

Le Haut Bocage

Beau temps, frais le matin, avec un vent soutenu

Arrivée à Mesnard la Barotière, 2 possibilités: prendre à gauche vers le Mont des Alouettes et le Puy du Fou avec le fort vent de face, ou filer tout droit et continuer pendant quelques kilomètres avec le vent de côté et la perspective de rentrer plus vite avec le vent dans le dos.

Courageusement je choisis la 2^{ème} solution.



Des lieux remarquables sur ce circuit: La Rabatelière, la Salette et son raidillon pour arriver en haut du site. Mouchamps et la tombe de Clémenceau au Colombier Ste Cécile et la côte du Moulin des Bois avec son allure de col miniature ?



Cérémonie d'accueil - discours concis des "officiels":

Conseil Général, mairie et de l'amitié. Incontournable ! L'émotion est palpable chez Une récompense (bien



fédération, organisateurs, puis le verre

certain. méritée pour Jacquot)



Vendredi 3 juin

Le littoral

Ravitaillement sur le port de plaisance des Sables. Cadre magnifique.



Puis une partie du remblai et la côte sauvage sous un beau soleil. Un vrai bonheur ! Retour par Nieul, Aubigny et Nesmy (le moulin de Rambourg)

Fléchage impeccable ... sauf au Château d'Olonne où les employés municipaux ont fait preuve de beaucoup de zèle en enlevant les flèches sur la commune, d'où quelques problèmes pour le circuit 2.



Une soirée dégustation de fruits de mer.

Obligatoire en Vendée !

Samedi 4 juin

Le bocage, la plaine et la forêt

Une journée de côtes ... et de descentes il est vrai !!! Mais des routes superbes



Des lieux qui n'évoquent pas trop la plaine: St Hilaire le Vouhis, St Philbert du Pont Charrault, la Jaudonnière, la Caillère, La Réorthe, les Pineaux (à noter la côte de la Châtaigneraie en guise d'apéritif juste avant le ravitaillement), Ce jour là, les circuits étaient un peu plus courts, on peut le comprendre !

Repas de clôture avec spectacle musical. Sympathique. Avec en prime, un orage qui s'invite, perturbant pendant un bref instant la représentation et qui nous a permis de rentrer dans nos installations avec les pieds quelque peu humides.

Dimanche 5 juin

La fête est finie. On remballage et chacun rentre chez soi.

Un grand merci aux organisateurs. Sans conteste, une belle réussite avec de vraies surprises, même pour ceux qui croient bien connaître la Vendée.

ECHOS DES RANDONNEES ET DES BREVETS

Concentration d'ouverture à Sainte Hermine - 13 mars

Le club de l'Hermine Cyclo remercie tous les participants venus nombreux à la Concentration d'ouverture de Sainte Hermine. J'espère qu'ils garderont un bon souvenir du club.

La matinée s'est bien déroulée, dans une bonne ambiance générale. Merci à tous.

Le secrétaire du club

Gérard Blanchet

Randonnée des Lutins Rocheservière – 10 avril

C'est par un très beau temps en ce dimanche 10 Avril que nous avons rassemblé quelques 1658 randonneurs.



3 circuits vélo route de 40 60 et 85 km, avec 288 cyclos dont 87 FFCT de notre département, à noter la bonne participation des Clubs de: Montaigu (22), Beaufou (20), Challans VCC (10) et St Fulgent (9). Les parcours ne présentaient pas de difficultés majeures sauf les 5 derniers kilomètres avec les traditionnelles bosses de St Christophe, la Buzardière et la Dorinière. Pour les éviter nous avons laissé le choix à chacun en proposant également une fin de parcours plus facile, ce qui a été très apprécié de la part de certains.

99 VTC (vélo familial)

729 VTT en constante progression, 490 en 2010.

Il est vrai que la randonnée de Rocheservière est maintenant bien connue des vététistes avec une telle participation, les circuits sont variés en bordure de la Boulogne, à travers les bois, ou sur le terrain de moto-cross.

Nous nous attendions à une augmentation dans cette catégorie car nous étions organisateur du Challenge VTT des Pays de la Loire. Toutefois nous constatons que 3 clubs seulement ont participé avec 16 vtt, tous

hors département. Enfin pour couronner le tout 542 marcheurs ont arpenté les bords de la Boulogne et nous

Pour info en 2010 nous avons 1210 participants.

Cette journée fut vraiment une réussite, nous pouvons bénévole occupés à différentes tâches.

Une telle population nécessite une bonne organisation pour parkings principalement, et que dire des 1500 sandwichs à



caser tout le monde, sur les

remercier les quelques 80

préparer...

Bref une grande satisfaction! Nous sommes en constante progression (+ 450 par rapport à 2010).

Joël Baudouin

Randonnée du Pays de Chantonnay – 17 avril

Très bonne participation des clubs voisins.

Satisfaction au niveau des circuits et du fléchage avec fléchettes bois.

Fléchage donné en exemple, à continuer.

Amicalement

Michel Michelin



Randonnée de la Sardine – 12 juin

Le bilan tant sportif, moral que financier est très bon puisqu'il y avait **406** participants (210 cyclos et 196 marcheurs), malgré un temps plutôt maussade le matin, ce qui n'encourage pas à la participation.

Trois circuits étaient proposés 40, 73 et 101 km et 2 circuits de marche 8 et 12 km.

Georges Cerf.

Brevets AUDAX Fontenay le Comte

Comme chaque année depuis 2003 le 3 avril dernier, la S.V.F. organisait un BREVET AUDAX de 100 km au départ de FONTENAY LE COMTE.

42 cyclos ont répondu présents dont 15 des clubs voisins... STE HERMINE, SERIGNE et LA CHATAIGNERAIE.

Malgré une météo maussade et humide, tous les participants ont apprécié le circuit, les paysages ainsi que les lieux traversés dans une ambiance de convivialité autour du ravitaillement et du pot de l'amitié à l'arrivée.

Pour le BREVET AUDAX de 200 km prévu le 10 avril, le succès n'a pas été le même...

Au sein de notre club il est très difficile motiver les cyclos pour participer à des randonnées sur la journée dépassant 120 km.

Beaucoup renoncent à passer un dimanche entier sur les routes, certains pour des raisons familiales mais aussi en raison du manque d'entraînement et le refus de faire des efforts si longs.

Quant à la faible mobilisation des clubs des alentours je l'explique par la multitude de propositions de randonnées chaque semaine dans de nombreuses communes.

Autre élément à prendre en compte, la situation géographique de Fontenay, nous sommes loin de LA ROCHE, de CHALLANS et des SABLES.....

VENDEE VELO (Responsable Michel Couturier)**29 mai 2011**

Troisième édition, très belle manifestation avec une météo très favorable qui a permis la découverte du circuit du contre la montre par équipe du Tour de France.

Participation record de cyclistes ou autres (même la maison de retraite des Essarts ...). 15 000 personnes annoncées.



Passages dans la matinée de nombreux clubs cyclos.

40 assistants techniques mobilisés qui ont très bien su répondre aux demandes et assurer leur mission dans la bonne humeur. Certains ont même eu droit à un tour supplémentaire (gratuit !) en fin d'après-midi.

Cinq personnes ont assuré la permanence sur le stand du CODEP. Elles ont su répondre aux nombreuses questions des cyclistes d'un jour qui seront peut-être les cyclos de demain.



Daniel, du Conseil Général, se joint à moi pour vous remercier de votre participation et nous vous disons à la prochaine "Vendée Vélo".

Michel Couturier

VOYAGE**Le Vélo Club de Saint Gilles Croix de vie-Cyclotourisme à saint Jacques de Compostelle.**

Du 25 au 27 mai dernier, sept membres du Vélo Club de Saint Gilles Croix de Vie ont bouclés les trois derniers tronçons du chemin de Saint Jacques de Compostelle après avoir parcouru les sept premiers en 2008.



Dans le cadre du jumelage St Gilles Croix de Vie -Gozon- Luanco (Asturies) sept cyclotouristes de Saint Gilles Croix de Vie accompagnés de cinq membres espagnols du vélo club " Manzanillo" de Gozon, se sont élancés de Luanco en direction de Saint Jacques de Compostelle.

Le parcours empruntant le chemin nord de St Jacques, comprenait trois étapes respectivement de 135, 125, et 80 kilomètres au profil plus que tourmenté.



La totale réussite de l'organisation de ce périple cycliste par nos amis espagnols, qui faisait suite à celui effectué par 24 de nos cyclos en 2008, n'a eu d'égal que l'excellent esprit, la sportivité et l'amitié qui se sont manifestés tout au long du séjour.

L'accueil chaleureux par nos amis cyclistes asturiens et les autorités de Gozon, en parfaite adéquation du jumelage de nos deux cités, ont contribué à renforcer les liens d'amitié qui nous unissent à jamais.

Un autre projet cyclotouristique du comité de jumelage est au programme de l'année 2012, cette fois ci, en France.

INFOS DIVERSES

Cyclotouristes du Demi-siècle

Association nationale, adhérente à la FFCT, qui rassemble environ 700 membres en France et à l'étranger
Son but: créer un lien supplémentaire et amical au sein de la grande famille des cyclos et faire découvrir des lieux, des sites et des régions en associant sport et culture à travers des séjours spécifiques.

Responsable départemental:

Edouard CONSTANTIN
41 rue Hector Berlioz
85000 LES HERBIERS

Tel: 02 51 67 03 10

Mail: edouard.constantin@wanadoo.fr

Prochaines randonnées à ne pas manquer

Dimanche 26 juin	Randonnée du Cardinal	Luçon
Dimanche 17 juillet	Randonnée du Troussepoil	Angles
Samedi 27 août et dimanche 28 août	Randonnée des Canards	Challans VCC
Dimanche 4 septembre	Randonnée de l'Alouette	Benet
	La Cyclo Terres de Montaigu	Montaigu
Dimanche 11 septembre	La Bournevaizienne (VTT)	Bournezeau
Dimanche 25 septembre	La Boupérienne	Le Boupère
Dimanche 2 octobre	La Mélusine Transmerventaise	Fontenay le Comte
Dimanche 16 octobre	Concentration de clôture	Rosnay
Samedi 3 décembre	Concentration du handicap au Téléthon	La Roche sur Yon

Challenge des clubs de Vendée:

Les clubs organisateurs en 2011 qui ne l'auraient pas encore fait sont invités à transmettre le plus tôt possible le tableau récapitulatif des participants à leur randonnée au responsable de la Commission Challenge:

Gilles CHAPELEAU
Le Pavillon de Badiole
85000 LA ROCHE SUR YON

Tel: 02-51-62-32-56

E-mail : gilles.chapeleau@laposte.net