



FLASH

DECEMBRE 2010
Numéro 59

EDITORIAL

Dans ce numéro

- 1** Editorial
- 2** Editorial (suite)
- 3** Recherche tandem
- 4** Calendrier des randos
- 5** Concours photo
- 6** Semaine Fédérale
Semaine Européenne
- 7** Challenge de Vendée
- 8** Au fil des randos
- 9** Le Comité Directeur
- 10** Les Commissions
du Codep

2010 se termine, vive 2011, cela sera la devise de l'esprit positif de votre CODEP

Depuis 10 mois, la nouvelle équipe du CODEP 85 a trouvé ses marques, et s'est enrichie d'un nouveau membre en la personne de Jean PASQUIER, que nous nous sommes empressés dès son arrivée de nommer à la majorité des voix : VICE PRÉSIDENT.

Il y a beaucoup de travail et d'objectifs à tenir pour les deux années à venir. Avec votre implication, le CODEP 85 peut y arriver.

Je profite de ces quelques lignes pour féliciter et remercier tous les membres du CODEP 85 qui ont œuvré avec sérieux et détermination depuis 10 mois.

Les thèmes principaux de l'année 2011 s'orientent vers :

- Le **handicap**
- La **formation** en général
- La **sécurité** et les stages de mécanique, très liés
- Le grand week-end « TERRE ET MER » à **LA FERRIÈRE**, c'est une mini semaine fédérale
- Le montage et la mise en place de la **concentration féminine de PARIS** pour septembre 2012
- L'étude d'un système de **fléchage** économique et pérenne. Dans peu de temps, les fléchages papier ne seront plus reconnus. Une équipe travaille déjà sur ce thème.
- Le **recrutement et la formation de jeunes**. Ceci est le point très noir de notre CODEP. La Ligue est fâchée à notre encontre et le dit haut et fort à qui veut l'entendre. Toutes les informations sont sur le site, allez-y ! appelez-nous si quelque chose vous gêne, mais réagissez ! nous vous écoutons.

En tant que Président du CODEP 85 et vice président de la LIGUE, j'ai assisté à l'assemblée générale de la FFCT qui s'est tenue à GERARDMER les 11 et 12 décembre 2010, et je peux vous assurer de la très haute qualité ainsi que du travail de fond qui s'en est dégagé. De nombreux thèmes sur des visions à long terme, par exemple :

- Le **vélo en ville** comme moyen de déplacement futur
- Le **respect de sa personne** en consultant son médecin et son cardiologue – 40 ans pour les hommes, 50 ans pour les femmes sont des âges critiques. Sachez que le nombre de décès par accident cardiovasculaire chez les cyclotouristes a augmenté de façon dramatique, comparé aux autres sports
- **L'utilisation du GPS** d'ici 10 ans sera de pratique courante – avions-nous tous un portable il y a 10 ans ? Ce point fut l'objet d'un débat très houleux, c'est pourquoi je vous le rapporte. Monsieur LAMOULER est intervenu de brillante manière à ce sujet, nous en reparlerons

Des thèmes très forts avec une vision à long terme, voilà ce qui fait la puissance de notre Fédération, vos petits enfants en profiteront...

Deux autres points ont été soulevés par le président de la Fédération :

- Pourquoi les clubs, les CODEP et les Ligues ne récompensent-ils pas plus les bénévoles ?
- Pourquoi n'y a-t'il pas plus de CODEP à mettre leur CYCLOGUIDE en réseau ?

Enfin, pour le Semaine Fédérale de FLERS dans l'Orne, nous avons été informés qu'il restait plus de 900 places disponibles chez l'habitant ou en petite location.

Pour les campeurs, FLERS et CHAURAY-NIORT travaillent sur la modernisation des sanitaires !

Nous allons nous revoir à la réunion des présidents début 2011, avec de nombreux échanges en perspective.

Voici en quelques mots ce qui animera le CODEP 85 en 2011 et jusqu'à la fin de l'olympiade, aussi pour cela nous avons besoin de vous et de connaître vos attentes.

Au nom de tous les membres du Comité, je vous souhaite de **bonnes fêtes de fin d'année**,

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE CYCLOTE 2011

Le président du CODEP 85
André LE LOUREC


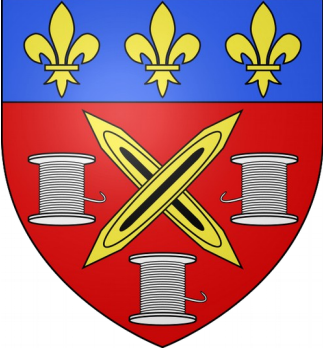
LE CODEP S'AGRANDIT

Deux nouveaux clubs ont rejoint notre Comité Départemental en 2010:

- les Mordus du Sentier d'**Antigny**, club qui se consacre au VTT
- le club de **Beaufou** qui pratique plutôt la route.

Bienvenue à ces associations que nous auront le plaisir de rencontrer sur nos randonnées 2011.

DEUX EVENEMENTS IMPORTANTS DE L'ANNEE 2011

<p>Concentration Nationale de Cyclotourisme "De la Terre à la Mer " à la Ferrière Du 2 au 5 juin 2011</p>	<p>Semaine Fédérale de Cyclotourisme à Flers (Orne) Du 31 juillet au 7 août 2011</p>
	 <p>Blason de la ville de Flers</p>
<p>Renseignements et bulletins d'inscription sur le site du club de la Ferrière</p>	<p>Renseignements et bulletins d'inscription sur le site du Comité d'organisation(COSFIC):</p>

RECHERCHE UN CO-ÉQUIPIER POUR FAIRE DU TANDEM



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ GILLES BOUANCHEAU

TEL : 02 51 98 81 10

PORTABLE : 06 08 42 35 27

PAR MAIL : gillesbouancheau@yahoo.fr

Pratiquant le tandem depuis plus de 15 ans, j'ai réalisé des grandes randonnées :

- PARIS SAINT PETERSBOURG (Russie) en 2003 soit 2600 kms en 23 jours
Site : http://staarp.free.fr/SPIP-v1-8/article.php3?id_article=5
- 2 BORDEAUX PARIS (640 kms) dont un en 23 h 30
- En 2007 PARIS BREST PARIS en 80 H (1240 kms).
Voire le site : <http://www.cyclos-cyclotes.org/pbp/index.html>

J'aimerais bien refaire le PARIS BREST PARIS en 2011 car il y a une telle ambiance et une telle convivialité et beaucoup de passionnés de cyclistes dans les brevets qui précèdent cette formidable aventure que cela vaut le détour..... !

Pour les brevets il est possible de se déplacer avec un camping car qui peut contenir le tandem plus un vélo.

Si vous êtes intéressé, je peux faire des essais. je suis disponible les mercredis après midi et bien entendu les week ends....

Le tandem que j'utilise m'appartient ; il va avoir 3 ans au mois de janvier prochain ; il est réglable (potence et hauteur de selle..). Il y a un triple plateaux (Chimano) 30 42 51 avec un 13X 27 (10 vitesses).

Le cadre est un Syfac pour un poids de 18 kg.

Gilles BOUANCHEAU

CALENDRIERS DES RANDONNEES 2011

- 20 février : POUZAUGES : Randonnée des Collines VTT
- 13 mars : CONCENTRATION D'OUVERTURE : Ste HERMINE
- 3 avril : LA ROCHES/YON : SOUVENIR Colette et Guy BERNARD
- 10 avril : ROCHESERVIERE : Randonnée des Lutins
- 17 avril : CHANTONNAY : Randonnée du Pays de Chantonnay
- 24 avril : LA CHATAIGNERAIE : La Chataigneraisienne
- 1^{er} mai : POUZAUGES : La Pouzaugeaise
- 8 mai : LES HERBIERS : La Puyfolaise
- 15 mai : RANDONNEE DE LA ROSE : ANGLES
- 22 mai : JARD/MER : Randonnée des Algues
- 27/28/29 mai : FETE DU CYCLOTOURISME
- Du 2 au 5 juin : CONCENTRATION NATIONALE DE CYCLOTOURISME
EN VENDEE : LA FERRIERE
- 12 juin : SAINT GILLES CROIX DE VIE : Randonnée de La Sardine
- 19 juin : LA TRANCHE/MER : Randonnée de l'Huître
- 26 juin : LUCON : Randonnée du Cardinal
- 17 juillet : ANGLES : Randonnée du Troussepoil
- 27/28 août : CHALLANS VCC : La Randonnée des Canards
- 4 septembre : BENET : Randonnée de l'Alouette
MONTAIGU : La cyclo Terres de Montaigu
- 11 septembre : BOURNEZEAU : La Bournevaizienne
- 25 septembre : LE BOUPERE : La Boupérienne
- 2 octobre : FONTENAY LE COMTE : Randonnée Mélusine
- 16 octobre : CONCENTRATION DE CLOTURE : ROSNAY
- 3 décembre : LA ROCHE/YON : Concentration du handicap au Téléthon

A RETENIR AUSSI

5 novembre LUCON AG du Codep

CONCOURS PHOTO

En 2010

Le concours photo de cette année 2010 avait pour thème « **Les Chapelles** »

Il faut croire que le sujet était porteur, car nous avons eu cette année une participation importante et de grande qualité.

(13 participants – 7 femmes, 6 hommes – 5 clubs représentés et 105 photos à visionner)

La tâche du jury n'a pas été facile pour départager les concurrents, mais comme il s'agit d'un concours il fallait bien des vainqueurs.

Le top cinq est le suivant :

1 ^{ère}	BAILLY	Madeleine	La Châtaigneraie
2 ^{ème}	GUERRIAU	Evelyne	Angles
3 ^{ème}	BONNET	Michelle	La Châtaigneraie
4 ^{ème}	BAUDON	Lisette	Mareuil sur Lay
5 ^{ème}	RIPAUD	Jacques	La Châtaigneraie



part du lion dans ce classement.

Faut-il en déduire qu'elles sont plus moins obnubilées par le compteur ou

En récompense un chèque cadeau DECATHLON a été remis aux lauréats ainsi que le DVD réalisé avec l'ensemble des photos du concours à tous les participants.

A noter que les femmes se taillent la

attentives aux charmes de la route ou le cardio, la question reste posée ?

En 2011

Le concours 2011 sera organisé autour du thème « **Les Lavoirs** »

Nous espérons une participation record.

Pour vous faciliter la tâche dans les prochaines années, nous allons suggérer à un constructeur japonais ou chinois de mettre au point un appareil capable de remplacer le traditionnel compteur, le cardio, la fréquence de pédalage, l'altimètre, l'appareil photo et pourquoi pas le GPS, le rêve quoi....

Michel RENARD pour la commission photo

Concours photo de la ligue 2010:

"le cyclotouriste au fil des saisons"

Un seul participant vendéen. Voir les résultats sur le site de la ligue

SEMAINE EUROPEENNE EN POLOGNE

Le lundi 5 juillet 2010, quatre cyclos de Rosnay, deux cyclos de Jard sur Mer et deux cyclos de Nieul le Dolent prenaient la route en caravane et Camping-car pour la Semaine Européenne de Cyclotourisme du 10 au 17 juillet à Prudnik au sud de la Pologne.

Après un voyage de quatre jours, à travers la France, le Luxembourg, l'Allemagne et une partie de la Pologne, nous sommes arrivés le jeudi soir. Nous avons été superbement accueilli par le responsable du PTTK, l'équivalent de notre FFCT.

Un défilé de tous les participants, nous a conduits vers le centre ville pour l'inauguration de cette manifestation. En plein soleil, nous avons dû subir deux heures de discours bien difficiles à comprendre.



Les routes et les fléchages nous ont réservés bien des surprises. Le premier jour, n'ayant pas trouvé les flèches, nous nous sommes retrouvés en pleine nature, dans les champs de blé(6 km de cyclo-cross). Que dire des routes ? Notre DDE s'arracherait les cheveux, des trous partout, nous étions obligés de slalomer souvent.

Nous avons visité le sud polonais et une partie de la Tchéquie, sous un soleil de plomb et sans ravitaillement, car nos amis polonais n'ont pas les mêmes horaires que nous, le seul ravitaillement sur les circuits était à quinze heures.

Nous avons été remarquablement accueillis par des bénévoles toujours à nos petits soins.

Le jour du 14 juillet, un feu d'artifice fut tiré en l'honneur des français.

Tous les soirs, une animation sous le chapiteau, et le diner de clôture restera dans nos mémoires, avec une formidable ambiance, le tout animé par un groupe folklorique magnifique.

Nous retiendrons de cette semaine européenne une convivialité, une amitié entre les participants de diverses nations (Pologne, France, Allemagne, Belgique, Hollande ...), un désir de communiquer, de faire connaître les traditions, nous n'espérons qu'une chose... y revenir.

La Slovaquie, l'Espagne et d'autres pays se joindront à cette Europe du cyclotourisme dans les années à venir.

LA SEMAINE FEDERALE DE VERDUN

Une découverte du département de la Meuse sur des circuits bien vallonnés, à travers des paysages attachants, avec, évidemment, une mémoire encore très vivace et émouvante de la guerre 14 - 18



Cérémonie d'ouverture
(le vert daim...humour !)



L'ossuaire de Douaumont



Le mémorial de Verdun

CHALLENGE DE LA RANDONNEE VENDEENNE 2010

C'est un challenge de participation de tous les clubs aux randonnées inscrites au calendrier Fédéral. Tous les clubs sans exclusion sont « classés » par le nombre de licenciés du club, féminine, jeunes de moins 18 ans présents

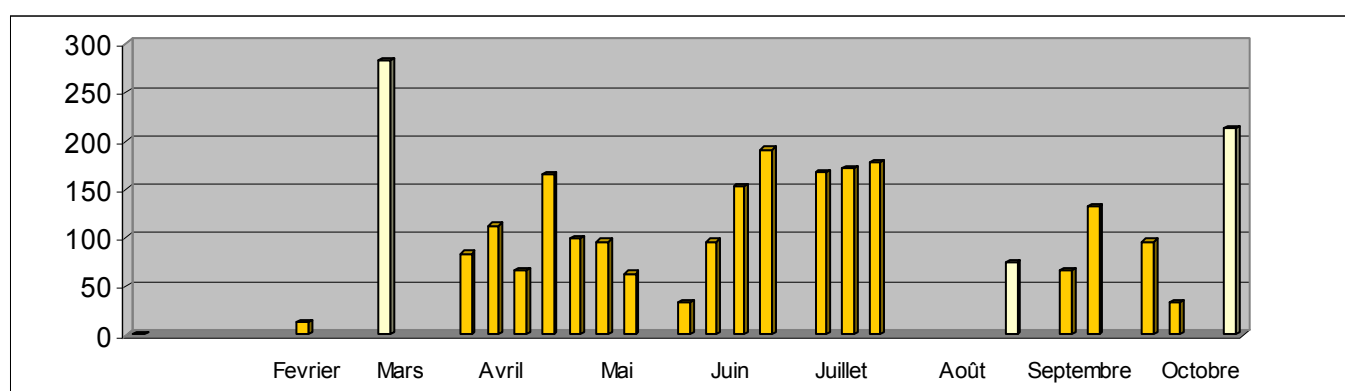
Nombre licenciés clubs	Coefficient Points
Moins de 25 licenciés	5
De 25 à 50 licenciés	4
De 51 à 75 licenciés	3
Plus de 75 licenciés	2

et attribution de points supplémentaires	
Par féminines + de 18 ans aux randos	2
Par moins de 18 ans (H ou F) aux randos	3
et bonus de 10% aux clubs organisateurs	

Précision: le club organisateur ne participe pas au challenge le jour de sa randonnée car beaucoup de licenciés du club sont bénévoles, mais en contre partie les points totaux du club, au final de la saison, sont majorés de 10%.

Un grand bravo aux organisateurs des concentrations et randonnées du challenge, tous les clubs ont rendu compte de leurs manifestations.

Participations des cyclotouristes des clubs vendéens aux 24 concentrations et randonnées.



Nombre de cyclotouristes des clubs vendéens (semaine par semaine, randonnées cumulées pour certaines semaines)

La 25^{ème} randonnée se déroulant le 4 décembre à la Roche sur Yon, n'est pas comptabilisée dans le challenge

73 participants VTT sur 8 organisations soit une moyenne de 9,1 cyclotouristes
2521 participants Route sur 22 organisations soit une moyenne de 114,6 cyclotouristes

283 participants à la concentration d'ouverture.

213 participants à la concentration de clôture de la saison

Plusieurs randonnées ont vu plus de 150 cyclotouristes des clubs vendéens et bien d'autres (hors du département)

La participation des jeunes de moins de 18 ans est de 1,2%

La participation des femmes de plus de 18 ans est de 18,4%

Avec un peloton de 477, augmentation de la présence des féminines qui était de 17% en 2009, c'est une belle progression

Tout le long de cette saison, les clubs en tête de ce challenge, ont marqué, par leur présence aux randonnées par des groupes importants, avec des féminines, et pour certains des jeunes.

Gilles CHAPELEAU

Résultat du challenge de la Randonnée Vendéenne 2010

Le club Cyclo Randonneur Mareuillais avec 1836 points remporte le challenge 2010.

Avec trois années consécutives à la première place, le trophée restera en leur possession.



Le trophée à Mareuil sur Lay (2009)

Au fil des randonnées du challenge

La concentration d'ouverture à Luçon



La randonnée de la sardine



La randonnée de l'huître



La randonnée du Troussepoil

	points	TOTAL avec bonus	Clas
CYCLO TOURISTES YONNAIS	140	154	23
CYCLO TOURISTE SABLAI	260	260	16
CYCLO RANDONNEURS CHANTONNAYSIENS	492	541	7
CYCLO SPORT FULGENTAIS ST FULGENT	206	227	19
CYCLOS TESSONNAIS ST MARTIN FRAIGNEAU	27	27	30
CYCLO HERBRETAIS LES HERBIERS	404	444	10
CYCLO RANDONNEURS MAREUILLAIS	1669	1836	1
CYCLOTOURISTES MOUTIEROIS MOUTIERS/LAY	588	647	5
CLUB CYCLO ST ANDRE GOULE D'OIE	0	0	32
L HERMINE CYCLOTOURISTE SAINTE HERMINE	590	649	4
VELO CLUB CHALLANDAIS (VCC) CHALLANS	118	118	25
OCC CYCLO CHAILLE LES	0	0	32
VELO CLUB PAYS DE LA CHATAIGNERAIE	178	196	21
CYCLOTOURISTES LUCONNAIS	649	714	2
JARD S/MER CYCLO	332	365	13
CYCLISME REGION POUZAUGES	278	306	14
ASS CYCLOTOURISME	274	301	15
UNION SPORT ROSNAY	567	624	6
SECTION CYCLO SVF FONTENAY LE COMTE	164	180	22
CYCLOTOURISME FERRIEROIS	684	684	3
CHATEAU D OLLONNE CYCLOTOURISME	442	486	8
AC BEIGNON BASSET	391	391	11
AMICALE CYCLOS BOUPERIENS	132	145	24
VC ST GILLES CYCLOTOURISME	82	90	28
CYCLO CLUB BENETAINE BENET	102	102	27
ESB LES VELOCIPEDES BOURNEZEAU	180	198	20
AMICALE CYCLOTOURISTE	340	374	12
CYCLOS RANDONNEURS MARAIS DE CHALLANS	104	114	26
AMIC.CYCL.DU POIRE S/VE	45	45	29
CYCLO CLUB ANGLAIS ANGLES	428	471	9
ES MALLIEVRE TREIZE VENTS	5	5	31
L'ESCAPADE BREUIL BARRET	0	0	32
CYCLOS MONTAIGU	225	248	17
CYCLO LOISIRS CERVIEROIS ROCHESEVIERE	210	231	18



LA RANDONNEE DE LA ROSE

Vingt clubs vendéens, sans oublier les clubs extérieurs, ont participé à notre troisième Randonnée de la Rose à Jard sur Mer.

Avec le soleil, chacune, à son rythme, plus de 80 féminines ont montré leur attachement à ce sport à la portée de toutes, pour la découverte des circuits.

Après l'effort le réconfort en partageant le verre de l'amitié, une rose est offerte à chaque cyclote.

Pour clôturer cette journée nous avons retrouvé les accompagnateurs autour d'un repas où 168 personnes étaient présentes.

Merci à vous toutes et tous et nous espérons vous retrouver avec autant de plaisir le dimanche 15 mai 2011 avec le club d'Angles

Composition du Comité Départementale de Cyclotouristes de La Vendée (Codep85).

André LE LOUREC 38, av Michel RAMBAUD 85400 LUCON	Président	Cyclotouristes Luçonnois	Domicile : 02-51-56-21-77 Bureau : 02-51-56-99-99 Portable : 06-14-63-89-42 E-mail : lelourec.andre@wanadoo.fr
Jean PASQUIER 11, rue du Stade 85280 LA FERRIERE	Vice-Président	Cyclotouristes Ferrièreois	Domicile : 02-51-98-35-22 Portable : 06-08-99-33-25 E-mail : jeanpaule@orange.fr
Roselyne RABOUAN 71, rue des Plantis 85490 BENET	Secrétaire	Cyclos Tessonnois	Domicile : 02-51-52-40-60 Portable : 06-10-08-64-19 E-mail : rabouan.r@orange.fr
Michel RENARD 28, rue du Bois Joli 85750 ANGLES	Trésorier	Cyclo Club Anglois	Domicile : 02-51-97-52-82 E-mail : ccanglois@orange.fr
Membres :			
Madeleine BENOIT 21, rue Jean YOLE 85400 LUCON		Cyclotouristes Luçonnois	Domicile : 02-51-27-97-40 Portable : 06-75-40-16-94 E-mail : madeleine.benoit0384@orange.fr
Gilles BOUANCHEAU 48, rue Henri DUNANR Apt 2 85000 LA ROCHE SUR YON		Cyclo Touristes Yonnais	Domicile : 02-51-98-81-10 Portable : 06-08-42-35-27 E-mail : gilles.bouancheau85@orange.fr
Gilles CHAPELEAU Le Pavillon rte de la Limouzinière 85000 LA ROCHE SUR YON		Membre Individuel	Domicile : 02-51-62-32-56 Portable : 06-13-88-46-80 E-mail : gilleschapeleau@laposte.net
Michel COUTURIER 3, rue Etienne DOLET 85360 LA TRANCHE SUR MER Et 7, impasse Duguay TROUIN 85000 LA ROCHE SUR YON		Amicale cyclos Tranchaise	Domicile : 02-51-27-74-38 Portable : 06-75-99-12-68 Domicile : 02-51-37-60-16
Félicien GAUVRIT 5, rue Jehan CLEMENCEAU 85320 MOUTIERS SUR LE LAY		Cyclotouristes Moutiérais	Domicile : 02-51-27-55-24 Portable : 06-48-41-89-23 E-mail : anais85da@hotmail.com
Jean Charles HARO 21, rue Vincent VAN GOGH 85300 CHALLANS		Vélo Club Challandais	Domicile : 02-51-93-18-12 Portable : 06-11-89-64-83 E-mail : jeancharlesdeniseharo@orange.fr
Damien ROIRAND 368, La Vigne au Rose 85000 LA ROCHE SUR YON		Cyclo Touristes Yonnais	Portable : 06-30-54-82-48 E-mail : d.roirand@orange.fr
Michel SACRE 21, bis rue Basse 85490 BENET		Cyclos Tessonnois	Domicile : 02-51-87-35-07 Portable : 06-23-06-21-57 E-mail : michel.sacre@club-internet.fr
Censeurs aux comptes :			
Jacky MOREAU 6 cité du Grand Chêne 85510 LE BOUPERE		Amicale Cyclo Boupérien	Domicile : 02 51 91 49 55 Portable : E-mail : jbmoreau@wanadoo.fr
Robert GUILLON 21, rue de la Petite Ouche 85200 ST MARTIN DE FRAIGNEAU		Cyclos Tessonnois	Domicile : 02-51-53-07-17 Portable : 06-57-66-74-97 E-mail : robert.guillon@orange.fr
Membres non élus cooptés dans diverses commissions :			
<u>Mise en page du FLASH</u>			
Claude SEGUIN 5, rue des Primevères 85170 LE POIRE SUR VIE		AC Le Beignon Basset	Domicile : 02-51-34-13-34 Portable : E-mail : clseguin@wanadoo.fr

