



Ensemble à Vélo – 2024 Paris

Prévisions des denrées

(Il peut avoir des modifications suivant les fournisseurs)

Ravitaillements :

Eau plate – Eau pétillante – Jus d’orange – Carrés de Chocolat – Pain d’épices – Brioche tranchées – Quatre quarts – ½ bananes - Café -

Repas du midi

Mardi : Salade de lentilles à l’orientale – Une tranche de roti de porc – Chips – Fromage camembert – Dessert flan vanille caramel – Pain – Eau – Café -

Mercredi : Salade de taboulet – Deux tranches de rosbeef – Chips - Fromage vache qui Rit – Dessert compote pomme/pruneau d’agen – banane – Pain – Eau – Café -

Jeudi : Salade de riz traditionnelle – ¼ de poulet roti – Chips - Fromage camembert – Dessert gâteau de semoule au caramel – Pain – Eau – Café -

Vendredi : Salade de pâtes avec morceaux de jambon – Une tranche de jambon – Chips – Fromage vache qui Rit – Dessert riz au lait et banane – Pain – Eau – Café -

Ingrédients et liquide :

Moutarde – Cornichons – Mayonnaise – Sel – Poivre – Sauce vinaigrette – Sucre – Dosettes café - Cacahuètes – Gâteaux apéritif - Vin rosé pamplemousse – Vin rouge – Vin rosé – Punch -