



ENSEMBLE À VÉLO À PARIS 2024



ORGANISATION – CONSIGNES - TARIF

Contexte :

Le V. I. « Ensemble à Vélo à Paris » est une organisation de la Fédération Française de Cyclotourisme (centenaire en décembre 2023) et du CODEP 85, pour une grande fête du vélo et célébrer le sport à Paris (Jeux Olympiques).

Il se déroule du **mardi 28 mai au lundi 3 juin 2024**.

Le parcours d'environ **450 kms** comprend **4 étapes**, et **deux journées aux festivités de la fédération à Paris** ; en commençant par un village d'accueil animé toute la journée du samedi 1^{er} juin. Le dimanche 2 juin, dans le cadre de la journée mondiale du vélo, une grande randonnée finale à travers la capitale sera organisée pour découvrir des monuments emblématiques, des lieux célèbres et certains sites olympiques.

Le samedi 1^{er} juin, le CODEP propose une visite du quartier des Célestins (Garde Républicaine) pour les personnes intéressées par ces lieux.

La ville de départ, **Saint-Fulgent**.

La ville d'arrivée, **Paris 13^{ème} arrondissement (Hébergement)**.

Esprit du V.I. « Ensemble à Vélo à Paris » :

C'est une grande fête du vélo pour célébrer le sport à Paris (Jeux Olympiques), une randonnée de tourisme à vélo, sans esprit de compétition, dont l'organisation pour l'hébergement, la subsistance et les itinéraires sont maîtrisés par le CODEP 85 et le rassemblement à Paris par la Fédération FFVélo.

C'est un concept touristique, culturel et sportif, axé sur le respect de l'environnement, de la découverte, de la convivialité, de l'amitié et de l'entraide, et un évènement sportif, alliant tourisme, endurance, effort, défi et plaisir d'aller au bout de soi-même.

Critères de participation, dossier d'engagement et inscription :

Le V.I. « Ensemble à Vélo à Paris » est ouvert aux licencié(e)s majeurs(e)s de la F.F.C.T du CODEP 85, possédant une licence en cours de validité et médicalement apte pour la pratique de l'épreuve. Vous devez connaître vos limites pour vous engager sur ces distances, sur plusieurs jours (en amont un entraînement sur ces distances est préconisé).

Le nombre de participants est limité à 50 cyclistes (25 femmes et 25 hommes), plus les accompagnateurs. Les validations des inscriptions individuelles se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets (cachet de la poste faisant foi). En cas de surnombre, les derniers candidats seront mis sur une liste d'attente.

Inscription pour le 1^{er} novembre délai de rigueur.

Le dossier d'engagement comprend :

- Le bulletin d'inscription et d'attestation dûment complétés.
- Un chèque du montant du premier acompte à l'ordre du CODEP 85 F.F.C.T, à envoyer à **Madame Laure MARTIN-BREMENT 9, rue de la Brossardière 85120 LA TARDIERE – Tél 06 81 37 76 66.**

Montant de l'inscription :

Le coût du V.I. « Ensemble à Vélo à Paris » est de **380 €**.

Premier acompte à l'inscription d'un montant de : **180 €**.

Le solde de **200€** pour le 15/04/2024 de rigueur.

Ce montant comprend :

Tous les repas et ravitaillements durant la durée du séjour, sauf le repas méridien du samedi 1^{er} juin.

L'hébergement (hôtel de jeunesse et C.I.S).

Les taxes de séjour.

Le transport en car pour le retour.

Le transport des bagages, et des vélos pour le retour (Privilégier housse de vélo pour le transport pour ceux qui en possèdent).

L'assistance mécanique et sanitaire.

La feuille de route journalière, (aucun fléchage) téléchargement sur OpenRunner.

Visite du quartier des Célestins.

L'inscription fédérale.

Le programme de la FFVélo.

Ce montant ne comprend pas :

L'acheminement de votre lieu de résidence au lieu de départ et vice versa.

Les frais relatifs à vos besoins personnels (boissons en dehors des repas et ravitaillements, consultations médicales, réparations vélos, etc...).

Le prix du maillot de la FFVélo (30€), à régler lors de l'inscription.
Voir le schéma du maillot et le tableau des tailles en annexe 3.

Annulation à la participation :

Si non paiement de la somme due à l'échéancier.

En cas de désistement, il est préférable de se faire remplacer.

Barème des Frais d'annulation

Plus de 31 jours avant départ	Frais de 30 % du prix total
Entre 30 et 21 jours avant départ	Frais de 50 % du prix total
Entre 20 et 15 jours avant départ	Frais de 75 % du prix total
Entre 14 et 08 jours avant départ	Frais de 90 % du prix total
Moins de 07 jours où non présentation au départ	Frais de 100 % du prix total

Assurances – Documents administratifs :

Assistance rapatriement :

Les licences « Petit-Braquet et Grand-Braquet » comprennent ces garanties.

Être en possession de :

Licence, carte d'identité, carte de sécurité sociale et de mutuelle.

Tenue vestimentaire :

Arborer la tenue du club d'appartenance et sur Paris le maillot de la Fédération pour l'évènement.

Sécurité / Assistance Sanitaire et Matériel :

Sécurité :

En groupe, hors agglomération, rouler à deux de front et systématiquement en file indienne lorsque les circonstances l'exigent (Dépassement par un véhicule annonçant son approche, chaussée étroite, etc...).

Les groupes féminin et masculin se scindent en deux, mais peuvent se suivre en laissant un intervalle de deux véhicules minimum entre chaque groupe.

Chaque participant(e) devra respecter scrupuleusement le code de la route, ainsi que les consignes particulières des organisateurs.

Les vélos devront être en bon état de fonctionnement et pour les VAE (250 Watt) ayez un chargeur et une batterie de rechange.

Le port du casque est obligatoire pour cette manifestation.

Les participant(e)s devront emprunter les voies notifiées sur la carte de route.

Le représentant du groupe veillera à l'homogénéité des cyclistes, à l'allure dans les côtes qui doit être sans excès, mais soutenue sur le plat ; lors d'une crevaison ou d'un ennui mécanique tout le monde s'arrête et se met en sécurité.

L'assistance sanitaire et matériel :

En cas de petits soins pour un participant(e), faire appel au véhicule d'assistance porteur d'une trousse de secours de première urgence.

Pour un état de santé plus grave ou un accident, faire appel aux secours d'urgences (Sapeurs-Pompiers, Samu, Gendarmerie ou Police).

Pour un vélo ne pouvant être réparé sur place, faire appel au camion d'assistance qui le prendra en charge avec son pilote.

Hébergement / repas / ravitaillements :

Hébergement :

Mardi 28/05/ 2024

Centre International de Séjour Saumur

Rue de Verden

49400 Saumur

Tél : 02-41-40-30-00

1 Dîner	1 Nuitée	1 PDJ
Linge de lit inclus	Prévoir serviette de toilette	
Chambres collectives	6, 7 et 8 lits	
Repas du soir à 19h30	Petit-déjeuner à 08h00	

Mercredi 29/05/2024

Auberge de jeunesse de Blois

11, 13, rue de la Taille aux Moines

41000 Blois

Tél : 02-54-52-20-40

1 Dîner	1 Nuitée	1 PDJ
Linge de lit inclus	Prévoir serviette de toilette	
Chambres	Triple - Quadruple	
Repas du soir, 19h00 à 20h30	Petit-déjeuner à 08h00	

Jeudi 30/05/2024
Auberge de jeunesse d'Orléans
 3, rue Croix Péchée
 45000 Orléans
 Tél : 02-38-53-60-06

1 Dîner	1 Nuitée	1 PDJ
Linge de lit inclus	Prévoir serviette de toilette	
Chambres	Twin - Triple	
Repas du soir sur 2 services (cause de place) à 19h15 et 20h15	Petit-déjeuner à 08h00	

Du Vendredi 31/05/ au Lundi 03/06/2024
Hôtel CIS Paris Kellermann
 17, Boulevard Kellermann
 75013 Paris
 Tél : 01-44-16-37-38

3 Dîners	3 Nuitées	3 PDJ
Linge de lit inclus	Serviettes de toilette fournies	
Chambres	Twin - Triple	
Repas du soir, self de 18h30 à 20h30	Petit-déjeuner, buffet de 07h00 à 09h30	

Repas méridien :

- 1^{ère} étape au 75^e kilomètre, à Vihiers sur le site étang du Lys.
- 2^{ème} étape au 85^e kilomètre, à Vernou-sur-Brenne.
- 3^{ème} étape au 20^e kilomètre, à Saint-Dié-sur-Loire.
- 4^{ème} étape au 70^e kilomètre, à Morigny Champigny, parc rue des Ponts.

Pour les lieux des déjeuners, des informations complémentaires vous seront fournies au moment opportun.

Ravitaillements :

Lieux spécifiés au départ le matin, et à l'issue du repas du midi.

La logistique :

Transport bagages et matériel :

Un véhicule bagages qui servira également d'assistance nous accompagnera tout le long du parcours.

Les bagages seront déposés au plus proche du logement, lieu où ils devront être retournés le lendemain matin.

Effets personnels :

Trousse de toilette, serviette de toilette pour certains hébergements. Rechange de vêtements cycliste et personnel, chaussures et tout ce qui vous semble nécessaire.

Transport des denrées :

Un véhicule frigorifique se positionnera à des points donnés chaque jour pour les ravitaillements fraîcheurs et le repas méridien.

Règle de vie et respect de l'environnement :

Durant la totalité du séjour, chaque participant(e) s'engage à faire preuve de solidarité envers le groupe et les membres de l'organisation.

Aucun déchet ne devra être jeté dans la nature, des sacs poubelles seront mis à disposition aux divers ravitaillements.

Dans les hébergements, suivre les consignes de l'établissement.

Droit à l'image :

Chaque participant(e) autorise le CODEP à reproduire, diffuser et publier les images, les vidéos représentant les acteurs de ce V.I. « Ensemble à Vélo à Paris », dans les publications locales et sur les sites internet de la FFVélo, dans le respect des droits relatifs à l'honneur et à la réputation du participant(e).

Les itinéraires :

Ils ont été élaborés de façon à utiliser dans la mesure du possible des routes à faible circulation et en rapport aux hôtels.

La longueur des étapes varie en fonction des hébergements.

Découpage des étapes

Dates	Départ	Arrivée	Kms	Kms total
Mardi 28/05/24	St-Fulgent	Saumur	108	108
Mercredi 29/05/24	Saumur	Blois	131	239
Jeudi 30/05/24	* Blois	Orléans	64	303
Vendredi 31/05/24	Orléans	Paris 13 ème arrdt	119	422
Samedi 01/06/24	** Paris, village d'accueil, animation toute la journée			
Dimanche 02/06/24	*** Grande randonnée finale à travers Paris			
Lundi 03/06/24	Retour en car pour la Vendée			

* Visite guidée de la ville en matinée avant le départ, entre 09h00 et 11h30.

** Quatorze heures, visite de la caserne des Célestins, le manège, les écuries, la pointe du triangle etc... (Garde Républicaine) pour les personnes intéressées par ces lieux.

*** Grande manifestation fédérale, parcours original, découverte de monuments emblématiques, de sites olympiques, pique-nique fédéral.

Parcours :

Voir annexe n° 1

OpenRunner : Identifiants étapes :

1_Saint-Fulgent / Saumur_N° 17179702.

2_Saumur / Blois_N° 17179920.

3_Blois / Orléans_N° 17185080.

4_Orléans / Paris 13ème_N° 17185159.

-=-=-=-=-

***Départ mardi 28 mai 2024, regroupement à partir de 07h30, rue des Mauges (parking cycle and sport) à Saint-Fulgent, pour un départ à 09h00 en présence de Monsieur le Maire de la Ville.**

***Retour en car le lundi 03 juin, départ de Paris à 07 h 45 et dépose au lieu du départ à St-Fulgent vers 12 h 15.**

***Chargement des vélos en soirée, la veille du départ (horaire à préciser).**

Numéros de téléphones utiles :

- Guy MARLIN (Assistance – Dépannage) : 06 61 43 99 41
- Claude MERLET (Assistance – Service général) 06 15 21 10 89
- Michel COUTURIER (Subsistance – Service général) : 06 75 99 12 68
- Antoine GUILLARD (Subsistance – Service général) : 06 64 97 87 01

Pompiers : 18 ou 112

Samu : 15 ou 112

Police / Gendarmerie : 17 ou 112

(Le CODEP décline toute responsabilité en cas de vol, de perte ou de dégradation des vélos).

