

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME
COMMISSION NATIONALE DE FORMATION
LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE
STAGE DE FORMATION INITIATEUR JEUNES
10 et 11 mars 2018

	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h
Accueil	Rôles et fonctions de l'initiateur (0h30) Responsabilités des éducateurs (1h) Connaissance des publics et comportement citoyen (1h)				Repas chaud		Technique (maitrise du vélo) : option Route Activité à mener obligatoirement avec un vélo de route (4h)				Douche	Repas chaud		Organisation et le fonctionnement d'une école cyclo ou d'un PAJ (2h)	
	Orientation (Rando guide, boussole et triangulation) (3h)			Douche	Repas chaud		Approche pédagogique (2h) Vélo-école (1h)		BON RETOUR CHEZ VOUS !						

Fonctions de l'initiateur : C'est un homme de terrain capable d'apporter les connaissances nécessaires à la pratique du cyclotourisme (route et VTT de randonnée) au sein d'un club auprès d'un public de jeunes et/ou d'adultes. Il organise et conduit une cyclo-découverte. Il encadre les activités d'une « Vélo école » (mobilité à vélo). Il peut créer une structure (école de cyclotourisme, PAJ) et accompagner en autonomie un groupe de jeunes sur une durée maximale de 2 jours (1 nuitée). Il peut participer à l'encadrement d'un séjour d'adultes licenciés au sein du club sur plusieurs jours en métropole et/ou à l'étranger.

La formation est complète. Le candidat doit maîtriser, aussi bien, le pilotage du vélo de route que le VTT de randonnée.

La formation se déroule sur 4 jours. Elle comporte des mises en situation pratique sur le terrain avec un double objectif :

- 1- Tester les aptitudes des stagiaires au niveau technique et pratique (route et VTT) et les améliorer s'il y a lieu.
- 2- Mettre les stagiaires en situation d'encadrement pour leur inculquer les notions concrètes de conduite de groupe et les fondamentaux de l'encadrement.

CHAQUE PARTICIPANT DOIT SE MUNIR DE :

- 1- **Un Vélo de route** et l'outillage adapté à son matériel.
- 2- câbles de freins, de dérailleurs, chambre à air, nécessaire de réparation, huile, chiffons,
- 3- sa tenue pour faire du vélo, casque et gants obligatoires, lunettes conseillées.
- 4- quelques encas pour grignoter lors des sorties **et des spécialités de votre région à partager !**
- 5- **le carnet de suivi de formation et le diplôme PSC1 ou AFPS ou équivalent.**
- 6- les documents qui vous ont été remis lors du stage animateur club.
- 7- de quoi écrire et prendre des notes (papier, crayons, etc.), une clefs USB

8- une règle plate graduée de 20 ou 30 cm, curvimètre et boussole si vous avez.

9- ses effets personnels et affaires de toilette, compris serviettes de toilette.

10- un appareil photos (facultatif) pour vos souvenirs.

11- **APPORTER UN DUVET**

12- une dose de bonne humeur, un zeste de convivialité, un soupçon de courage, une grosse envie de bien faire et la surprise du chef...

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME
COMMISSION NATIONALE DE FORMATION
LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE
STAGE DE FORMATION INITIATEUR JEUNES
24 et 25 mars 2018

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h
Règlementation afférente à la vie collective dans le cadre de séjour (Jeunes et adultes) (1h) Gestion de la vie collective dans le cadre de séjour (Jeunes et adultes) (2h30)				Repas froid	Technique (Pilotage) : option VTT Activité à mener obligatoirement avec un VTT (4h30)				Entretien VTT	Douche	Repas chaud	Présentation orale de la randonnée à thème préparée par les moniteurs aux initiateurs club stagiaires (2h)		
9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h					
Réalisation d'une randonnée VTT à thème en présence d'un groupe de jeunes (3h30)				Douche	Repas froid	Remédiation Évaluation et bilan du stage (2h30)		BON RETOUR CHEZ VOUS !						

Stage pratique : Un stage pratique est à effectuer dans l'année qui suit le stage d'initiateur dans un club ou lors d'une organisation contrôlée par la FFCT ou ses structures (codep, coreg, fédé). Il se déroule sous le patronage d'un cadre ou d'un éducateur fédéral (DTN, CTN, Instructeur, moniteur). Il correspond à une mise en situation technique de l'initiateur auprès d'un public de jeunes (vtt et route), d'adultes (vtt et route).

Un compte rendu de ces activités est établi par le stagiaire et sera remis au DRF pour validation du diplôme d'initiateur.

A la suite de l'évaluation formative réalisée lors du stage initiateur, il est proposé au candidat de compléter ses connaissances soit lors d'un stage complémentaire (mécanique, pilotage, orientation, etc.) lors de l'encadrement d'une manifestation (semaine jeune, trait d'union,...) ou lors de l'encadrement d'un séjour (jeunes ou adultes) pendant au minimum 3 jours.

CHAQUE PARTICIPANT DOIT SE MUNIR DE :

- 1- **Un VTT** et l'outillage adapté à son matériel.
- 2- câbles de freins, de dérailleurs, chambre à air, nécessaire de réparation, huile, chiffons,
- 3- sa tenue pour faire du vélo, casque et gants obligatoires, lunettes conseillées.
- 4- quelques encas pour grignoter lors des sorties **et des spécialités de votre région à partager !**
- 5- **le carnet de suivi de formation et le diplôme PSC1 ou AFPS ou équivalent.**
- 6- les documents qui vous ont été remis lors du stage initiateur.
- 7- de quoi écrire et prendre des notes (papier, crayons, etc.), une clefs USB

- 8- une règle plate graduée de 20 ou 30 cm, curvimètre et boussole si vous avez.
- 9- ses effets personnels et affaires de toilette, compris serviettes de toilette.
- 10- un appareil photos (facultatif) pour vos souvenirs.
- 11- **APPORTER UN DUVET**
- 12- une dose de bonne humeur, un zeste de convivialité, un soupçon de courage, une grosse envie de bien faire et la surprise du chef...